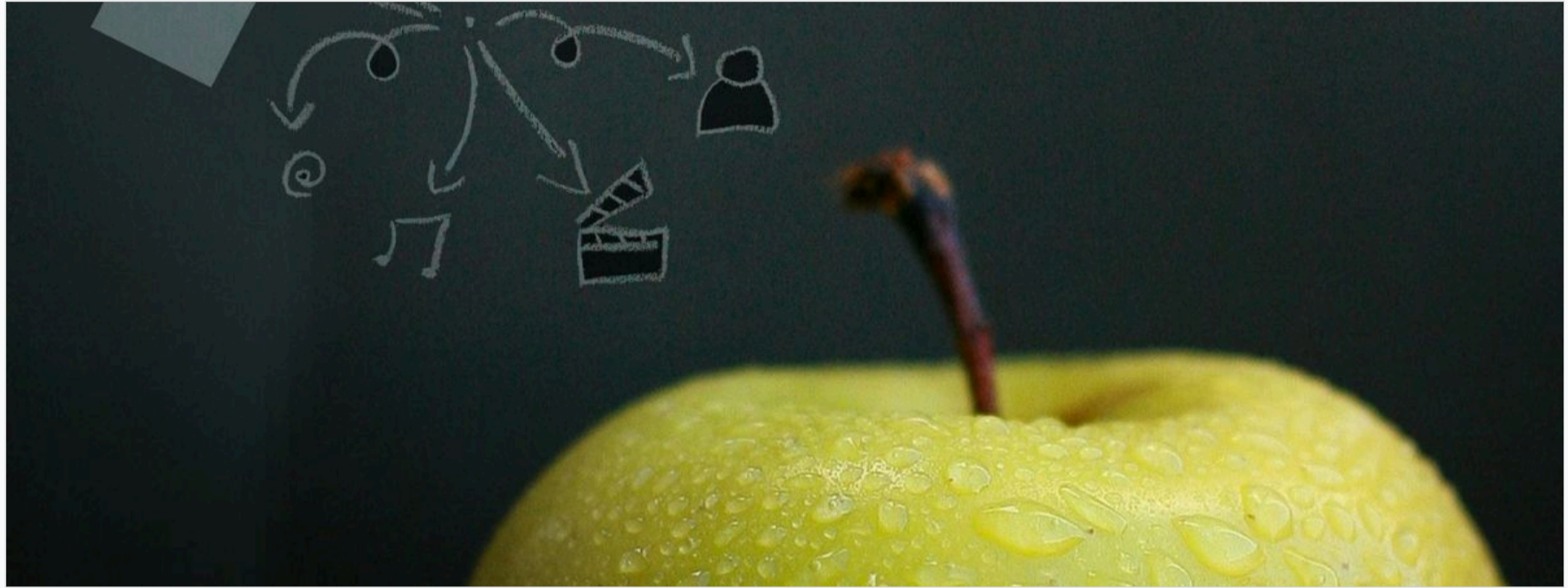


Microcredencial Universitaria en Desarrollo de organizaciones saludables y resilientes

Microcredencial



Modalidad
online



Del 30/03/2026
al 04/05/2026



2 Créditos horas



PDF
Curso



Información
de Matrícula



123€



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



PRESENTACIÓN

La promoción de la salud y el bienestar en las organizaciones se ha convertido en un eje estratégico para afrontar los actuales retos laborales, sociales, organizativos, marcados por contextos de cambio constante, incertidumbre y creciente impacto de los factores psicosociales en la salud de las personas trabajadoras. En este escenario, resulta imprescindible dotar a los profesionales de una formación específica, aplicada y actualizada en el ámbito de la Psicología de la Salud Ocupacional y de las Organizaciones Saludables.

Esta microcredencial se plantea como una formación introductoria, orientada a proporcionar los fundamentos teóricos y prácticos necesarios para comprender como se genera, mantiene y promueve la salud y el bienestar en los contextos organizativos.

A QUIEN SE DIRIGE

Personas entre 25 y 64 años, cumplidos en fecha de inicio del curso, con estudios superiores o experiencia profesional como directivos, gestión de recursos humanos, prevención de riesgos laborales o en empresas o instituciones vinculadas al ámbito del estudio.

DATOS DEL CURSO

Duración: 2 créditos ECTS

Fechas: Del 30 de marzo al 4 de mayo de 2026.

Modalidad: virtual.

Calendario:

Marzo: 30.

Abril: 13, 20, 27.

Mayo: 4.

Lunes, de 16 a 18 horas a través de Google Meet.

Lugar: Aula virtual y Google Meet.

Teléfono de contacto: 964 38 72 16

Título / Diploma obtenido: Título de Microcredencial Universitaria expedido por la Universitat Jaume I de Castellón de acuerdo a las especificaciones de Europass, un formato digital, portable y fácilmente reconocible en la Unión Europea.



OBJETIVOS Y METODOLOGIA

El objetivo general del curso es dotar al estudiantado de los conocimientos básicos para comprender y construir organizaciones saludables y resilientes identificando los factores que favorecen el desarrollo de personas saludables y el óptimo funcionamiento organizativo, desde una perspectiva de bienestar, prevención y sostenibilidad.

Las clases se imparten mediante una metodología dinámica y participativa, combinando exposiciones teóricas con actividades prácticas orientadas a la aplicación real de los contenidos. Se desarrollarán trabajos reflexivos, así como análisis y discusión de casos prácticos y otras dinámicas de aprendizaje activo que favorecen la reflexión, el pensamiento crítico y el intercambio de experiencias.

La docencia se organizará en sesiones sincrónicas (clases en directo en modalidad en línea) y asincrónicas, complementadas con cápsulas conceptuales grabadas, video-cápsulas y otros recursos multimedia, permitiendo al estudiante avanzar de manera flexible y consolidar los contenidos a su propio ritmo. El estudiantado recibirá documentación escrita de apoyo y contará con el acompañamiento del profesorado, con quien podrá comunicarse a través del correo electrónico.

PROGRAMA

Bloque 1. Introducción a la Psicología Positiva y la Salud Ocupacional

- Conceptualización de la Psicología Positiva
- Conceptualización de la Psicología de la Salud Ocupacional
- Enfoques de promoción de la salud

Bloque 2. Bases del bienestar y la salud en las organizaciones

- Bienestar psicológico y salud en el trabajo
- Factores psicosociales y organizativos
- Estrés laboral y riesgos psicosociales

Bloque 3. Qué son Organizaciones Saludables Y Resilientes?

- Concepto y características de las Organizaciones Saludables y Resilientes
- Fundamentos del Modelo HERO (Healthy and Resiliente Organization)
- ¿Qué tengo que hacer para ser HERO?

EVALUACIÓN

La evaluación del curso se realiza en modalidad en línea mediante la entrega de tareas reflexivas y cuestionarios tipos test de autoevaluación al final de cada bloque formativo. Estas pruebas permiten valorar la comprensión de los contenidos, la capacidad de reflexión y la aplicación básica de los conceptos trabajados a lo largo del curso.



DIRECCIÓN ACADÉMICA

Marisa Salanova Soria (Dirección)

Mercedes Ventura Campos (Codirección)

PROFESORES

Marisa Salanova Soria

Departamento de de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.

Mercedes Ventura Campos

Departamento de de Pedagogía y Didáctica de las Ciencias Sociales, la Lengua y la Literatura de la Universitat Jaume I.

Mónica Cruz Ortiz

Departamento de de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.

Susana Llorens Gumbau

Departamento de de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.

**INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA****Inscripción**

Del 4 al 25 de marzo de 2026 a través de inscripcion.uji.es. [AQUÍ](#)

En el momento de la matrícula será obligatorio facilitar DNI y resto de documentación justificativa. La realización del curso se confirmará al final del período de inscripción o cuando se cubran las plazas.

[Avísame cuando se abra la inscripción](#)**Precio**

Precio subvencionado por el Plan MicroCreds:

- Aquellas personas que, al inicio del curso, tengan entre 25 y 64 años cumplidos: **123 euros** (precio no subvencionado 267€).
- Aquellas personas que, al inicio del curso, tengan entre 25 y 64 años cumplidos, y además pertenecen a uno de los colectivos de exención que encuentran listados [aquí](#): **0 euros**.

El pago del curso se hará el mismo momento de la preinscripción mediante el mecanismo TPV Virtual.

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia - Financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU

Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa

Dpto. de Formación

Teléfonos: 964 387 222 / 09

Emails: formacion@fue.uji.es – carmen@fue.uji.es - evaquerol@fue.uji.es

Patronos

empresas y entidades





Contacta con nosotros
te ayudamos a encontrar lo que necesitas



Silvia Membrilla

Teléfono: 964 38 72 09
WhatsApp: 648126119
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro

Teléfono: 964 38 72 12
WhatsApp: 648126119
formacion@fue.uji.es



Reyes Riera

Teléfono: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es



Carmen Guía

Teléfono: 964 38 72 16
formacion@fue.uji.es



Eva Querol

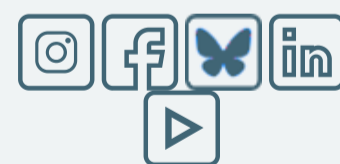
Teléfono: 964 38 72 40
formacion@fue.uji.es



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus
Riu Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castelló de la Plana, España



Accesos

[Inicio](#)
[La Fundación](#)
[I + D + I](#)
[Formación](#)
[Jornadas](#)
[Prácticas](#)
[Becas para titulados](#)
[EuroFUE-UJI](#)

Más visitadas

[Cursos FUE-UJI](#)
[Oferta de prácticas extracurriculares](#)
[Oferta de becas para titulados](#)
[Proyectos Europeos e Internacionales EuroFUE-UJI](#)
[Próximas Jornadas, Seminarios y Congresos](#)

Otras webs de la Fundación

[elfue.com](#)
[EuroFUE-UJI](#)
[InnovaUJI](#)

Aviso legal

[Portal de Transparencia](#)

Formamos parte de:

