

Entrenamiento en Bienestar Social para los Profesionales de Servicios Sociales

Formación continua



Inscribirme



Modalidad
Presencial



Del 03/05/2023
al 11/05/2023



15 horas horas



PDF
Curso



Información
de Matrícula



0€

PRESENTACIÓN

El entrenamiento para el bienestar basado en prácticas contemplativas (EBC) tiene como objetivo entrenar las habilidades psicológicas que se ha visto de forma científica que tienen relación con el bienestar psicológico. Con ello, pretendemos reforzar el bienestar psicológico y enriquecer la práctica profesional de los y las profesionales de servicios sociales y, por otro lado, ofrecer instrumentos y estrategias validados científicamente para cuidar la salud laboral y reducir el estrés de este colectivo en este contexto de crisis.

DATOS GENERALES

Duración: 15 horas

Modalidad: presencial

Fechas: del 3, 9 y 11 de mayo de 2023

Horario: pendiente

Lugar: Escola de Doctorat i Consell Social de la Universitat Jaume I

Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12

Nombre màxim de participants: 25

DESTINATARIOS

- Profesionales del ámbito de los Servicios Sociales de Atención Primaria. **Proceso de selección por parte de Federación Valenciana de Municipios y Provincias*

CON LA COLABORACIÓN DE:



PROGRAMA

- Fundamentos teóricos del Bienestar Psicológico en el ámbito laboral y personal.
- Ciencias y prácticas contemplativas.
- El camino de la Atención Plena.
- Alargamiento de las emociones positivas. Saboreo y gratitud.
- Regulación de las emociones negativas. Estrategias abajo-arriba y arriba-abajo.
- Compasión, generosidad y altruismo: la cúspide de la pirámide.
- La multiplicidad del self.
- El resto de tu vida: hacia un plan personalizado de desarrollo de bienestar.

METODOLOGIA Y EVALUACIÓN

El curso tiene 15h presenciales y 22,5 de trabajo autónomo. El trabajo autónomo de esas 22,5h comprenderá la realización de las actividades y ejercicios propuestos por los docentes.

Las personas admitidas se comprometen a asistir como mínimo al 85% de las horas lectivas necesarias para la obtención del certificado. La asistencia del 85% no implica necesariamente la obtención del certificado. Los participantes tendrán que seguir y realizar las actividades, ejercicios y/o pruebas propuestas por los docentes.

PROFESORADO

Ramón Rosaleny Castell

Dr. Trabajo Social

Ausias Cebolla Martí

Dr. Psicología

INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

Financiado por Federación Valenciana de Municipios y Provincias.

Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa

Dpto. de Formación

Teléfonos: 964 387 222 / 09/ 12

Fax. 964 387 010

Emails: formacion@fue.uji.es – smembri@fue.uji.es - andrea@fue.uji.es

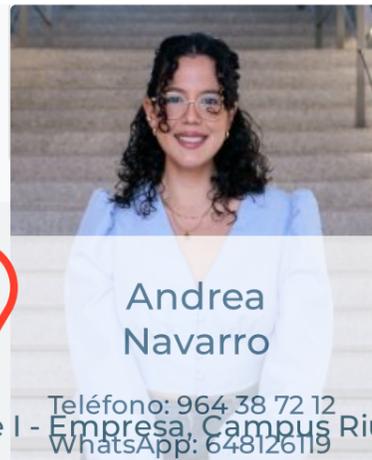
Patronos

empresas y entidades



Contacta con nosotros
te ayudamos a encontrar lo que necesitas





Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castelló de la Plana, España



Accesos

[Inicio](#)
[La Fundación](#)
[I + D + I](#)
[Formación](#)
[Jornadas](#)
[Prácticas](#)
[Becas para titulados](#)
[EuroFUE-UJI](#)

Más visitadas

[Cursos FUE-UJI](#)
[Oferta de prácticas extracurriculares](#)
[Oferta de becas para titulados](#)
[Proyectos Europeos e Internacionales EuroFUE-UJI](#)
[Próximas Jornadas, Seminarios y Congresos](#)

Otras webs de la Fundación

[elfue.com](#)
[EuroFUE-UJI](#)
[InnovaUJI](#)

[Aviso legal](#)

[Portal de Transparencia](#)

Fundación Universitat Jaume I - Empresa de la Comunitat Valenciana M.P. CIF: G-12366993