

Diploma de Experto/a en Promoción de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludable

Cursos superiores



Modalidad
Semi-presencial



Del 01/02/2024
al 30/06/2024



15 Créditos horas



PDF
Curso



Información
de Matrícula



600€

PRESENTACIÓN

La promoción de la actividad física y de estilos de vida saludable ha cobrado gran interés en nuestra sociedad y está centrando grandes esfuerzos por parte de las instituciones vinculadas a la salud y la educación. En la práctica, son muy diversos los perfiles de los profesionales que pueden estar involucrados en este proceso de promoción de la salud, siendo necesario unificar criterios y compartir conocimientos para facilitar el trabajo interdisciplinar de todos ellos.

El presente curso de experto en “Promoción de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludable” surge como un punto de encuentro en el que los diferentes profesionales vinculados a este ámbito podrán conocer los fundamentos teóricos de la promoción de la salud y desarrollar las competencias profesionales necesarias para convertirse en elementos promotores de la actividad física y estilos de vida saludable en un entorno interdisciplinar.

Si bien existe una amplia oferta formativa vinculada a la actividad física y la promoción de la salud, muchos de estos cursos tienen una clara orientación hacia los profesionales de las ciencias de la actividad física y el deporte, siendo necesarias formaciones más transversales que faciliten el trabajo interdisciplinar y mejoren la empleabilidad de los diferentes profesionales involucrados en este proceso. Gracias a una combinación equilibrada entre contenidos teóricos y prácticos, y combinando un modelo de enseñanza semipresencial, el curso de experto en “Promoción de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludable” pretende dotar a los profesionales más afines a esta temática de las competencias profesionales necesarias para convertirse en promotores de hábitos saludables, estableciendo la práctica regular de actividad física como eje vertebrador de un estilo de vida activo y saludable.

A QUIÉN SE DIRIGE

- Titulados universitarios de los Grados de Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Maestro de Educación Primaria, Maestro de Educación Infantil, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Psicología, Pedagogía, Podología y Nutrición.
- Otros titulados universitarios de Grados afines interesados en la promoción de la actividad física y estilos de vida saludable.

- Profesionales vinculados al sector que, sin poseer título universitario, acrediten suficiente experiencia profesional (al menos tres años) como directivos o empleados en empresas o instituciones vinculadas al ámbito de estudio.
- Estudiantes de Grado interesados en la promoción de la actividad física y estilos de vida saludable, que tenga pendiente superar menos de 30 créditos ECTS (incluyendo el trabajo Final de Grado). Nota: Este estudiantado no podrá optar a ningún certificado ni a la expedición del título propio hasta que no se obtenga la titulación de Grado correspondiente.

DATOS DEL CURSO

CURSO CANCELADO

Duración: 15 créditos ECTS

Modalidad: Semipresencial

Fecha de realización: de febrero a junio 2024

Días y horario: martes y jueves de 16:00 - 20:00 h

Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12

Lugar: Aulas del Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social

[¡Consulta nuestra tarifa Alumni SAUJI Premium!](#)



SALIDAS PROFESIONALES

El curso de experto Promoción de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludable está orientado a las siguientes salidas profesionales:

- Centros deportivos.
- Centros educativos.
- Consultas médicas.
- Clínicas de nutrición.
- Clínicas de fisioterapia.
- Clínicas de psicología y psicopedagogía.
- Centros de tiempo libre.
- Grupos de investigación.

OBJETIVOS

La principal finalidad del curso de experto en “Promoción de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludable” es desarrollar las competencias profesionales para la promoción de la actividad física y los estilos de vida saludable entre diferentes grupos de población.

Los objetivos específicos del curso se resumen en 5:

- Conocer la terminología básica relacionada con la actividad física y la promoción de estilos de vida saludable.
- Conocer las recomendaciones actuales de actividad física y otros hábitos saludables para diferentes grupos de población.
- Comprender los efectos derivados de la práctica de actividad física y la adopción de un estilo de vida saludable.
- Conocer las principales pruebas de valoración de la condición física relacionada con la salud, la actividad física y otros hábitos saludables.
- Diseñar programas de promoción de la actividad física y estilos de vida saludable.

METODOLOGÍA

El curso de experto en “Promoción de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludable” tiene una carga docente de 15 créditos, con 96 horas de docencia presencial y 54h de trabajo autónomo por parte del alumnado.

La docencia presencial se estructura en 24 sesiones de 4h de duración a impartir durante los meses de febrero a junio de 2024 en horario de 16:00 a 20:00h. Para el correcto desarrollo de estas sesiones el profesorado facilitará con antelación la documentación necesaria, y se diseñarán diferentes situaciones de aprendizaje que fomentarán la participación activa del alumnado y la aplicación práctica de los contenidos impartidos.

El trabajo autónomo por parte del alumnado se llevará a cabo a través del aula virtual del curso en la que se compartirán diferentes materiales vinculados a los contenidos de las asignaturas que componen el curso. Para facilitar el seguimiento del curso por parte del alumnado, el trabajo autónomo se irá desarrollando de manera paralela a las sesiones presenciales, recurriendo para ello a diferentes materiales de lectura y contenido audiovisual.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La evaluación del curso de experto en “Promoción de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludable” se basará en un proceso de evaluación continua. El alumnado deberá hacer un seguimiento habitual del curso mediante la realización de las tareas a través del aula virtual que deberán presentarse al finalizar cada uno de los bloques de contenidos.

Para superar el curso el alumnado deberá hacer un seguimiento habitual de las sesiones presenciales y superar de manera global al menos el 80% de las tareas de evaluación propuestas. En el caso de no alcanzar el mínimo de asistencia o no superar las tareas propuestas, el alumnado contará con una convocatoria de evaluación extraordinaria una vez finalizado el curso.

PROGRAMA

El plan de estudios del curso de experto en “Promoción de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludable” consta de 9 bloques de contenidos, con una carga lectiva total para el alumnado de 15 créditos ECTS.

Bloque 1. Actividad física y condición física orientada a la salud

Carga docente: 8h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: Conceptos básicos vinculados a la actividad física, la condición física y la salud.

Bloque 2. Recomendaciones sobre la práctica de actividad física

Carga docente: 8h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: Evolución histórica de las recomendaciones de actividad física y principales instituciones de referencia en su elaboración, recomendaciones actuales de actividad física para diferentes grupos de población.

Bloque 3. Beneficios de la actividad física y la condición física sobre la salud

Carga docente: 12h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: Beneficios de la actividad física para la salud, beneficios de la condición física para la salud, efectos agudos y crónicos derivados de la actividad física.

Bloque 4. Valoración de la condición física orientada a la salud

Carga docente: 12h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: Evolución histórica, instrumentos de valoración, tratamiento de datos e interpretación de resultados.

Bloque 5. Valoración de la actividad física orientada a la salud

Carga docente: 8h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: Evolución histórica, instrumentos de valoración, valoración objetiva, valoración subjetiva, tratamiento de datos.

Bloque 6. Otros hábitos relacionados con estilos de vida saludable

Carga docente: 12h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: Conceptualización, recomendaciones, y valoración de los hábitos relacionados con la salud (ej. alimentación, descanso, sedentarismo) para diferentes grupos de población.

Bloque 7. Educación para la salud y promoción de estilos de vida saludable

Carga docente: 12h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: Conceptualización, diseño de programas de promoción de hábitos saludables para diferentes grupos de población.

Bloque 8. Trabajo interdisciplinar en la promoción de estilos de vida saludable

Carga docente: 12h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: Estilos de vida saludable y profesionales implicados, experiencias de éxito de trabajo interdisciplinar en diferentes grupos de población.

Bloque 9. Investigación y divulgación del conocimiento científico

Carga docente: 12h presenciales + 6h trabajo autónomo

Contenidos: El método científico, principales metodologías de investigación, recogida y tratamiento de datos, búsqueda de información científica, investigaciones previas y líneas de investigación futuras.

DIRECCIÓN

Diego Moliner Urdiales

Departamento de Educación y Didácticas Específicas

PROFESORADO

María Reyes Beltrán Valls

Departamento de Educación y Didácticas Específicas

Pablo Monteagudo Chiner

Departamento de Educación y Didácticas Específicas

José Vicente Beltrán Garrido

Departamento de Educación y Didácticas Específicas

Mireia Adelantado Renau

Departamento de Educación y Didácticas Específicas

INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

IMPORTE DE LA MATRÍCULA

600€ (300€ de reserva de plaza + 300€ resto de matrícula)

Tarifa SAUJI Premium: 582€

Tarifa SAUJI Premium. Para optar a la aplicación a esta tarifa, selecciónala en el momento de la inscripción. [Consulta requisitos y condiciones](#)

DOCUMENTACIÓN QUE HAY QUE APORTAR

- 1 Fotocopia del título
- 1 fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte).
- Justificante del ingreso de 300 € como reserva de plaza
- Número de cuenta para hacer efectiva la domiciliación bancaria

MODALIDADES DE PAGO

Los alumnos que deseen matricularse en este Máster, deben efectuar en el momento de la matrícula, un ingreso de 300 € a cuenta, en concepto de reserva de plaza y cumplimentar el "Formulario de Inscripción".

Nº de cuenta: ES64- 2100-4236-14-2200003795 (Entidad: La Caixa)

Resto del pago de la matrícula

1. Ingreso/Transferencia Bancaria: Nº de cuenta: ES64-2100-4236-14-2200003795 (Entidad: La Caixa)
2. Domiciliación bancaria: Junto a la documentación que hay que aportar a la hora de realizar la matrícula se deberá entregar un número de cuenta para poder hacer efectivo la domiciliación bancaria, que se realizará al inicio del Curso.
3. Existen fuentes de financiación personalizadas

Si quiere concertar una **tutoría personalizada** con el director del curso, puede hacerlo enviando un correo a formacion@fue.uji.es

1. ¿Qué diferencia hay entre un título de especialización y un título de experto o experta?

Los diplomas de especialización tienen una carga lectiva de entre 30 y 60 créditos ECTS, mientras que los títulos de experto o experta son de menor carga lectiva y comprenden entre 15 y 29 créditos ECTS.

2. ¿Dónde puedo informarme de los trámites y plazos oficiales de solicitud de preinscripción al curso?

3. ¿Cuándo y dónde puedo hacer la preinscripción y la matrícula?

4. ¿Qué documentación debo presentar junto con mi solicitud de admisión?

5. ¿Puedo acceder al curso con una titulación de acceso extranjera?

6. ¿Dónde se cursa?

7. ¿Cuáles son las formas de pago?

8. ¿Es obligatoria la asistencia a las clases presenciales?

9. Si no he acabado la carrera, ¿puedo cursarlo?

10. Si no tengo titulación universitaria, ¿puedo cursarlo?

11. ¿Existe la posibilidad de realizar prácticas en empresas o instituciones?

12. ¿Qué es un crédito ECTS?

13. ¿Qué pasa si suspendo una asignatura?

14. ¿Qué es el Aula Virtual?

15. ¿Quién expide los títulos de postgrado?

16. ¿En la cantidad abonada en la matrícula se incluyen las tasas de expedición del título?

BONIFICADO POR LA FUNDAE

La formación de la FUE-UJI puede ser bonificable a través de la FUNDAE para la formación en el empleo (FTFE).

Para poder acceder a las ayudas para formación se deben cumplir esencialmente los siguientes requisitos:

1. La persona participante debe ser un trabajador por cuenta ajena, (no autónomos ni administraciones públicas).
2. La formación debe ser pagada por la empresa.
3. La empresa debe tener ubicación en el territorio español.

Toda empresa dispone cada año de un crédito para gastar en formación. Para calcular dicho crédito hay que considerar dos factores:

1. Plantilla media del año anterior.
2. Importe (total) de las bases de cotización por contingencias profesionales pagadas por la empresa en el año anterior.

A partir de ahí, y en función del número de personal en plantilla, se aplicará un porcentaje de bonificación.

El coste máximo bonificable de cada curso dependerá del número de personas participantes, la modalidad y duración del curso.

Si tienen pensado realizar algún curso de los que ofrecemos en el catálogo de la FUE-UJI y quieren bonificarse, pueden ponerse en contacto con formacion@fue.uji.es o al teléfono 964 387 212 y estaremos encantados de asesorarles

Si decides hacer un Curso de Postgrado con nosotros dispondrás de tu carné de estudiante de la Universitat Jaume I y de todos los beneficios que esto supone.

UN CAMPUS ÚNICO. La UJI ofrece toda su formación reglada en un único campus, moderno y atractivo, que permite unas relaciones humanas más próximas. El campus cuenta con unas modernas instalaciones que concentran actividades académicas e investigadoras, culturales y sociales que enriquecen la vida universitaria. <http://www.campus.uji.es>.

PRÁCTICAS EN EMPRESAS Y EMPLEO. La Oficina de Inserción Profesional y Estancias en Prácticas (OIPEP) lleva a cabo otras acciones como la orientación y formación para el empleo, realización de ferias y jornadas de empleo, intermediación laboral, Observatorio Ocupacional, prácticas internacionales, etc. preocupat@uji.es

La FUE-UJI gestiona el programa de prácticas extracurriculares voluntarias para estudiantado de postgrado, asimismo también se ocupa de las becas para titulados y tituladas universitarios en empresas. Dispone de una bolsa de empleo de titulados y tituladas de postgrados propios.

BIBLIOTECA. El alumnado matriculado en los másteres y cursos de especialización de la UJI tiene acceso a los más de 500.000 ejemplares de la Biblioteca, así como a las 54.000 revistas electrónicas y los 5.500 DVD disponibles. El Centro de Documentación – Biblioteca es un centro de recursos de información que se ubica en un único edificio y cuenta con diferentes espacios y equipos adaptados a distintas modalidades de estudio e investigación (2.100 espacios de lectura y más de 90 salas de trabajo en grupo), con un amplio horario durante todo el año.

biblioteca@uji.es – <https://www.uji.es/serveis/cd/>

CURSOS DE IDIOMAS. La UJI dispone del Centro de Autoaprendizaje de Lenguas (CAL) donde pueden estudiarse lenguas extranjeras y donde se realizan cursos presenciales de distintos idiomas, entre ellos cursos intensivos de español para extranjeros y catalán. También se organizan grupos de conversación de las diferentes lenguas para perfeccionar la expresión oral.

SERVICIO DE DEPORTES. El Servicio de Deportes es la unidad encargada de procurar a la comunidad universitaria un bienestar añadido por medio de la formación y mejora de la condición física. El fomento de la actividad física y deportiva favorece el desarrollo de bienes y valores relacionados con la salud, los hábitos higiénicos, la competitividad y la mejora de la calidad de vida, como complemento necesario a la actividad académica normal. se@uji.es – www.uji.es/serveis/se/

NUEVAS TECNOLOGÍAS. La UJI impulsa la innovación en todos sus ámbitos y es pionera en la utilización de las nuevas tecnologías dirigidas al estudiantado: 100 % de aulas multimedia, acceso wifi gratis a Internet en el campus, numerosas aulas de informática de acceso libre, préstamo de ordenadores portátiles y cámara de video, etcétera.

AULAS MULTIMEDIA. Las aulas del campus de la UJI disponen de las más modernas tecnologías para la docencia de los cursos de postgrado. El profesorado dispone de equipamiento audiovisual y multimedia integrado en la mesa del aula que facilita considerablemente el proceso de enseñanza-aprendizaje.

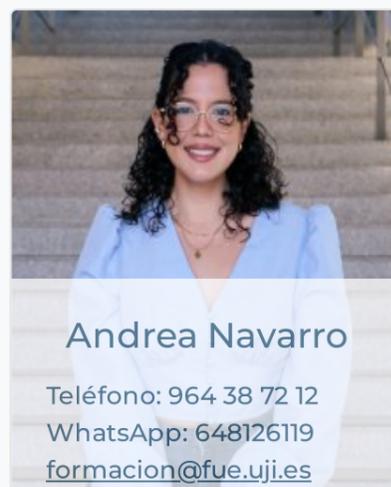
Patronos

empresas y entidades



Contacta con nosotros

te ayudamos a encontrar lo que necesitas



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castelló de la Plana, España



[Accesos](#)

[Más visitadas](#)

[Otras webs de la Fundación](#)

[Aviso legal](#)

[Portal de Transparencia](#)

[Inicio](#)[La Fundación](#)[I + D + I](#)[Formación](#)[Jornadas](#)[Prácticas](#)[Becas para titulados](#)[EuroFUE-UJI](#)[Cursos FUE-UJI](#)[Oferta de prácticas
extracurriculares](#)[Oferta de becas para
titulados](#)[Proyectos Europeos e
Internacionales EuroFUE-UJI](#)[Próximas Jornadas,
Seminarios y Congresos](#)[elfue.com](#)[EuroFUE-UJI](#)[InnovaUJI](#)

Fundación Universitat Jaume I - Empresa de la Comunitat Valenciana M.P. CIF: G-12366993