

Liderazgo y Gestión de personas a través del coaching

Formación continua



Modalidad
Presencial



Del 26/01/2021
al 02/02/2021



9 horas



PDF
Curso



Información
de Matrícula



116€

PRESENTACIÓN

"El mejor estilo de liderazgo es el que consigue sacar lo mejor de las personas del equipo". Esta acción formativa está dirigida a personas que gestionan equipos (grandes o pequeños) con el objetivo de dotar de herramientas a los asistentes para el autoconocimiento y el desarrollo de todas aquellas competencias que facilitarán la gestión de las personas desde el estilo líder-coach, utilizando las herramientas del coaching para desarrollar el talento de nuestros equipos.

¿QUÉ ME APORTA ESTA FORMACIÓN?

Esta acción formativa me permitirá:

- Adquirir conocimientos
- Conocer herramientas de liderazgo
- Desarrollar y fortalecer nuevas habilidades como líder

A QUIEN SE DIRIGE

- Profesionales y público en general que esté interesado en profundizar en su autoconocimiento y adquirir habilidades de liderazgo para gestionar grupos.

DATOS DEL CURSO

Duración: 9 horas
Modalidad: presencial
Fechas: 26 y 28 de enero , y 2 de febrero
Horario: 15:30h a 18:30h
Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12

Lugar: Fundación Universitat Jaume I - Empresa ([mapa](#)).

OBJETIVOS

1. Adquirir y perfeccionar las habilidades necesarias para optimizar la gestión del equipo.
2. Potenciar el rol del líder como desarrollador de las personas de su equipo: líder-coach.
3. Facilitar las herramientas necesarias para el desarrollo de personas y equipos
4. Trabajar desde el autoconocimiento para poder desarrollarse uno mismo y poder desarrollar a los demás.

METODOLOGÍA

- La metodología que utilizaremos será práctica y participativa, basada en el método “Learning by Doing” (aprender haciendo).
- Exposición de los formadora con momentos para la reflexión y la práctica.
- Ejercicios prácticos y visionado de vídeos.

PROGRAMA

- ▪ De jefe a líder. Del ordeno y mando al liderazgo
- ▪ Nuevos tiempos para la gestión de personas. Liderar desde la incertidumbre
- ▪ Ser líder en el siglo XXI: generando implicación, compromiso y responsabilidad
- ▪ Ahora más que nunca, las personas importan
- ▪ Algunos estilos de liderazgo
- ▪ Hacia un estilo positivo y transformador centrado en las personas: líder-coach

- Desarrollar a mis colaboradores y ser capaz de sacar lo mejor de las personas.
- ¿Cómo lo hago? ¿qué recursos utilizo?

Autogestión: liderarme a mí para liderar los demás.

Competencias fundamentales: escucha activa, empatía, inteligencia emocional, comunicación asertiva y liderazgo positivo.

PROFESORADO



Dña. Elena Cucala

Socia Fundadora de Alenta Equipo, consultora en la que desarrolla su carrera como experta en Desarrollo de Personas y Organizaciones.

Licenciada en Psicología y Coach Certificada.

Especialista en Psicología Organizacional Positiva.

Desde el año 1998 vinculada al mundo de los RR.HH. como Consultora, Coach y Formadora para empresas e instituciones.

Durante estos años, se ha especializado en Programas de Desarrollo de Liderazgo dirigidos a Mandos Intermedios y Directivos, y en Programas de Bienestar Corporativo (gestión óptima del estrés, hábitos saludables, actitud positiva, mindfulness, felicidad en el trabajo, etc.)

Formada en el programa MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) creado por el Dr.Kabat-Zinn de la Universidad de Massachussets.

Profesora colaboradora de cuatro programas Master en la Universitat Jaume I.

Miembro de la asociación ADCS (Asociación Directivas Castellón), de ICF (International Coach Federation) y de la SEPP (Sociedad Española de Psicología Positiva)

INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

IMPORTE DE LA MATRÍCULA

116 euros

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte)
- Justificante de ingreso de la matrícula

Número de cuenta para realizar el ingreso: (nombre, apellidos y curso)
ES64 2100-4236-14-2200003795 (La Caixa)

¿Cómo y dónde tiene que entregar la documentación?

1. Personalmente en la FUE-UJI de Castellón (Universitat Jaume I)
2. Vía correo electrónico a formacion@fue.uji.es
3. Vía fax al 964 387010

Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa

Dpto. de Formación

Teléfonos: 964 387 222 / 09

Fax. 964 387 010

Emails: formacion@fue.uji.es – smembri@fue.uji.es

Patronos

empresas y entidades



Contacta con nosotros
te ayudamos a encontrar lo que necesitas





Silvia Membrilla
Teléfono: 964 38 72 09
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro
Teléfono: 964 38 72 12
formacion@fue.uji.es



Reyes Riera
Teléfono: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu
Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castellón de la Plana, España



Accesos

[Inicio](#)
[La Fundación](#)
[I + D + I](#)
[Formación](#)
[Jornadas](#)
[Prácticas](#)
[Becas para titulados](#)
[EuroFUE-UJI](#)

Más visitadas

[Cursos FUE-UJI](#)
[Oferta de prácticas extracurriculares](#)
[Oferta de becas para titulados](#)
[Proyectos Europeos e Internacionales EuroFUE-UJI](#)
[Próximas Jornadas, Seminarios y Congresos](#)

Otras webs de la Fundación

[elfue.com](#)
[EuroFUE-UJI](#)
[InnovaUJI](#)

Aviso legal

[Portal de Transparencia](#)

Fundación Universitat Jaume I - Empresa de la Comunitat Valenciana M.P. CIF: G-12366993