

## Gestión personal de la incertidumbre

Formación continua



Modalidad  
Semi-presencial



Del 05/05/2020  
al 05/05/2020



1 horas



PDF  
Curso



Información  
de Matrícula



0€

### PRESENTACIÓN

En estos momentos hay pocas dudas de que nos toca vivir en un entorno cambiante.

En ocasiones hemos fantaseado con nuestra capacidad de "controlarlo" todo. Este virus nos invita a tomar consciencia de nuestra vulnerabilidad y pone de manifiesto la necesidad de desarrollar o potenciar herramientas de autoliderazgo que nos ayudan a adaptarnos a lo que no depende de nosotros y que desconocemos, a partir de lo que sí depende de nosotros. Esta charla, enmarcada en la IX Semana Internacional del Coaching, pondrá el foco en lo que nos está sucediendo para gestionar la emoción, entendiendo su utilidad y escuchado su mensaje.

### DATOS DEL CURSO

**Duración:** 1,5 horas

**Modalidad:** Online

**Fechas:** 5 de mayo

**Horario:** de 17:00 a 18:00h

**Plazas limitadas!**

**NO ES NECESARIA LA INSCRIPCIÓN.** Para unirse al directo habrá de pinchar en el siguiente botón el día y hora fijados.



PROFESOR

Dña. Motse Sans



Responsable de la Escuela Europea de Coaching de la Comunidad Valenciana.

Coach ejecutivo y de equipos, mentora de coaches y supervisora de alumnos en los Programas de Certificación de Coaches Profesionales de la EEC.

También desarrolla programas con empresas en procesos transformacionales de habilidades directivas así como como coach one to one.

Asimismo desarrolla su actividad como consultora independiente y coach centrando su labor en el área del desarrollo de personas y organizaciones, utilizando el coaching como herramienta fundamental para el cambio y la evolución.

## Patronos

empresas y entidades



Contacta con nosotros  
te ayudamos a encontrar lo que necesitas



**Silvia Membrilla**

Teléfono: 964 38 72 09  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Andrea Navarro**

Teléfono: 964 38 72 12  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Reyes Riera**

Teléfono: 964 38 72 10  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu  
 Sec.  
 Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n  
 12071 Castellón de la Plana, España



#### Accesos

[Inicio](#)  
[La Fundación](#)  
[I + D + I](#)  
[Formación](#)  
[Jornadas](#)  
[Prácticas](#)  
[Becas para titulados](#)  
[EuroFUE-UJI](#)

#### Más visitadas

[Cursos FUE-UJI](#)  
[Oferta de prácticas extracurriculares](#)  
[Oferta de becas para titulados](#)  
[Proyectos Europeos e Internacionales EuroFUE-UJI](#)  
[Próximas Jornadas, Seminarios y Congresos](#)

#### Otras webs de la Fundación

[elfue.com](#)  
[EuroFUE-UJI](#)  
[InnovaUJI](#)

#### [Aviso legal](#)

[Portal de Transparencia](#)