Fundación Universitat Jaume I-Empresa

UNIVERSITAT JAUME I

FUNDACIÓ UNIVERSITAT EMPRESA UNIVERSITAT JAUME I. CASTELLÓN

Curso de Empoderamiento personal y social para futuras mujeres líderes

Formación continua

Modalidad
Semi-presencial

Del 10/03/2020
al 19/05/2020

40 horas horas

PDF
Curso

Información
de Matrícula

15€

PRESENTACIÓN

Mediante la ejecución de este curso de empoderamiento y liderazgo para mujeres estudiantes, se busca otorgar a las mujeres herramientas que les permita reconocer su propio poder para superar las barreras personales, sociales, económicas y empresariales, con las que se pueden encontrar en su futuro en el ámbito personal y sobretodo, en el laboral, antes incluso de su incorporación al mundo laboral.

Este curso se centra principalmente en *empoderamiento personal y profesional* donde se busca que las participantes reconozcan los mandatos de género que les limitan desarrollar su propio poder, brindarles herramientas específicas para desarrollarlo en su día a día, tanto en entornos personales como profesionales, incrementando de este modo su capital psicológico, su bienestar y su salud biopsicosocial de cara a su futura incorporación al mercado laboral, fomentando de este modo su apertura a posibilidades de convertirse en futuras líderes y/o emprendedoras.

DATOS GENERALES

Duración: 40 horas

Modalidad: presencial

Fechas:

Marzo: 10,12,24,26 y 31
Abril:2,8,21,23,28 y 30
Mayo:5,7,12,14,19 y 21

Horario: Martes y jueves, de 15.30 a 18.00h

Lugar: por confirmar

Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12

Título / Diploma obtenido: Formación continuada por la Universitat Jaume I

DESTINATARIOS

- Mujeres estudiantes de cualquier ciclo formativo de la UJI. Específicamente mujeres estudiantes interesadas en adquirir competencias que le permitan empoderarse y afrontar retos personales y laborales, sobre todo aquellos relacionados con el liderazgo y el emprendimiento.

OBJETIVOS

- Ampliar la consciencia de las participantes respecto al propio poder respecto a la creación de la realidad.
- Dar a conocer a las mujeres participantes cómo el sistema sexo/género, el sexismo y otras creencias del sistema patriarcal afecta a la construcción de su identidad y a la creación de la realidad personal y social, así como a la distribución de poder en la sociedad.
- Reconocer los obstáculos subjetivos y estructurales a los que se enfrentan las mujeres participantes en el ejercicio de su futuro desarrollo de carrera y de su vida personal como emprendedoras, jefas de grupo, directivas en PYMES y/o en grandes empresas.
- Empoderar a nivel personal a las participantes para ocupar posiciones de liderazgo (en PyMES o en grandes empresas, o como autónomas/emprendedoras) mediante el fortalecimiento de recursos psicológicos positivos y aumento de su bienestar bio-psico-social.

PROGRAMA

1) El sistema sexo género (10 horas)

- a) Género y sexo
- b) Identidad de Género y sus elementos
- c) Género y subjetividades

2) Elementos de Bienestar: Programa PERMA (30h)

- a) Emociones positivas
- b) Relaciones interpersonales
- c) Engagement
- d) Significado
- e) Logros

METODOLOGÍA

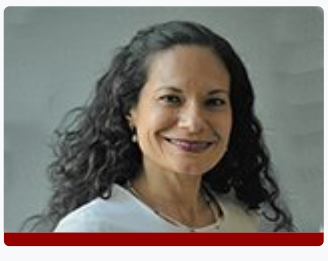
- Taller vivencial con breve exposición teórica de contenidos y alto contenido de actividades prácticas tanto individuales como grupales.
- Mentorazgo con mujeres líderes a modo de modelos y apoyo.

PROFESORAS

Eva Cifre Gallego

Doctora en Psicología.
Máster en Estudios de Género y Ciudadanía.

Profesora Titular de la Universidad Jaume I.



Laritza Machín Rincón

Licenciada en Psicología. Master en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en Recursos Humanos. Investigadora - Universidad Jaume I

Maria PIlar Dominguez Castillo

Máster en Estudios de Género y Políticas de Igualdad – Universidad De Valencia

EVALUACIÓN

- Asistencia a clases
- Participación en las actividades prácticas
- Elaboración de un proyecto de vida personal/profesional

INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

IMPORTE DE LA MATRÍCULA

15 euros

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte)
- Copia del carnet de estudiante o de la matricula del curso actual o de AlumniSAUJI Premium
- Justificante de ingreso de la matrícula

Número de cuenta para realizar el ingreso: (nombre, apellidos y curso)
ES64 2100-4236-14-2200003795 (La Caixa)

¿Cómo y dónde tiene que entregar la documentación?

1. Personalmente en la FUE-UJI de Castellón (Universitat Jaume I)
2. Vía correo electrónico a formacion@fue.uji.es
3. Vía fax al 964 387010

Más información
Fundación Universitat Jaume I-Empresa
Dpto. de Formación
Teléfonos: 964 387 222 / 09
Fax. 964 387 010
Emails: formacion@fue.uji.es – smembri@fue.uji.es

Patronos

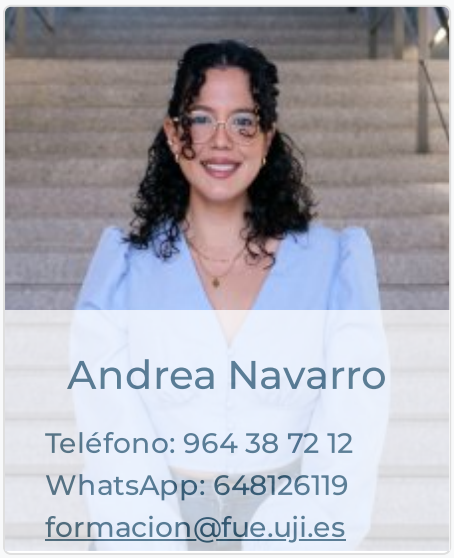
empresas y entidades

Contacta con nosotros

te ayudamos a encontrar lo que necesitas

Silvia Membrilla

Teléfono: 964 38 72 09
WhatsApp: 648126119
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro

Teléfono: 964 38 72 12
WhatsApp: 648126119
formacion@fue.uji.es

Reyes Riera

Teléfono: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es

+34 964 38 72 22

Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castelló de la Plana, España

Accesos

Inicio
La Fundación
I + D + I
Formación
Jornadas
Prácticas
Becas para titulados EuroFUE-UJI

Más visitadas

Cursos FUE-UJI
Oferta de prácticas extracurriculares
Oferta de becas para titulados
Proyectos Europeos e Internacionales EuroFUE-UJI
Próximas Jornadas, Seminarios y Congresos

Otras webs de la Fundación

elfue.com
EuroFUE-UJI
InnovaUJI

Aviso legal

Portal de Transparencia

Fundación Universitat Jaume I - Empresa de la Comunitat Valenciana M.P. CIF: G-12366993