

Curso Superior Sofrología Caycediana



Modalidad
Semi-presencial



Del 25/02/2012
al 30/06/2013



176 horas



PDF
Curso



Información
de Matrícula



2100€

Actualmente, el Máster de Relajación Dinámica de Caycedo, consta de doce grados, divididos en tres etapas, que son las siguientes: reductiva (grado 1, 2, 3 y 4), radical (grados 5, 6, 7 y 8) y existencial (grados 9, 10, 11 y 12). A nivel europeo sólo se puede realizar el máster completo en Andorra (www.sophrologie-caycedienne.com), aunque existe la posibilidad de realizar la Etapa Reductiva en Barcelona (www.sofrologia.com) y, ahora, en Castellón, que da acceso para poder realizar las otras dos etapas siguientes.

El Curso de Sofrología Caycediana, organizado por el Colegio de Médicos de Castellón y la Fundación Universidad Jaume I-Empresa, y con el reconocimiento oficial de la Fundación Alfonso Caycedo y la Federación Mundial de Sofrología Caycediana, está dirigido a médicos, psicólogos clínicos, matronas, fisioterapeutas, odontólogos y DUE.

Etimológicamente significa: Estudio de la consciencia en equilibrio: SOS (equilibrio, armonía), PHREN (mente, consciencia), LOGOS (estudio).

Fue creada en 1.960 por el Dr. Alfonso Caycedo, médico neuropsiquiatra.

Se puede aplicar a cualquier especialidad médica, quirúrgica, psicológica, fisioterapéutica y odontológica, tanto en el terreno profiláctico como terapéutico.

El conocimiento y la práctica de la Sofrología son de gran interés para todos los que estamos relacionados con la salud, tanto en lo que respecta a nosotros mismos como para nuestros pacientes.

Cumple con todos los requisitos de la buena praxis: profiláctica, terapéutica, sin efectos secundarios negativos, no hay problemas de sobredosis, barata y se la puede aplicar cada uno.

ESTRUCTURA DEL CURSO

Primer año (2012):

46 horas teóricas

33 horas prácticas (RDC1-RDC2 y técnicas propias)

16 horas de entrenamiento entre los alumnos

5 horas de revisión

Total: 100 horas (= 9 fines de semana)

EXAMEN TEÓRICO: 2 horas

EXAMEN PRÁCTICO: 4 horas

Segundo año (2013):

30 horas teóricas

20 horas prácticas (RDC3-RDC4 y técnicas propias)

16 horas de entrenamiento entre los alumnos

10 horas de revisión

Total: 76 horas (= 6 fines de semana)

EXAMEN TEÓRICO: 2 horas

EXAMEN PRÁCTICO: 4 horas

Durante el Curso se facilitarán talleres de libre elección y el alumno se entrenará 2-3 horas por semana.

PROGRAMA

EL PROGRAMA TEÓRICO COMPRENDE LOS SIGUIENTES APARTADOS:

- La Sofrología
- Biología. Clínica
- Psicología
- Filosofía
- Oriente
- Metodología

EL PROGRAMA PRÁCTICO COMPRENDE:

- Entrenamiento con la RDC1, RDC2, RDC3 y RDC4 (completas y abreviadas)
- Entrenamiento de las técnicas llave
- Entrenamiento con las técnicas de presentación, futurización, preterización y de totalización
- Protocolos de trabajo a nivel individual y en grupo

PROGRAMA TEÓRICO DE LA RDC1

1. LA SOFROLOGÍA

Introducción a la sofrología

Definición

Historia

Contexto en común con la medicina, la psicología y técnicas de relajación

Los tres ciclos que componen la formación del sofrólogo caycediano

Los cuatro principios de la sofrología

Las leyes de la sofrología

Las tres luces de la sofrología

Terpnos logos / sugestión

Diferencias entre la sofrología y la hipnosis

Diferencia entre la sofrología y las técnicas de relajación

Teoría de las posibilidades existenciales del ser

La consciencia Isocay

Teoría de los seis sistemas vivenciales del ser

La consciencia. Definición de la consciencia en sofrología

2. BIOLOGÍA

La respiración. Anatomía y fisiología

El esquema corporal y los seis sistemas isocay

La somatización negativa y la somatización positiva

Los tejidos: la piel

Anatomía de la consciencia. Propiocepción. Plasticidad cerebral.

El estrés. Fisiología y patología

La relajación. Fisiología y medicina psicosomática

El sueño

3. PSICOLOGÍA

Otras técnicas de relajación (hipnosis, Schultz, Jacobson, PNL)

La atención y la concentración

4. FILOSOFÍA

Sócrates, Platón y Aristóteles. El mito de la caverna.

El concepto de sofrosis en Grecia

La fenomenología. Introducción a la fenomenología existencial
El arte de la fenodescripción

5. ORIENTE

El yoga. Similitudes y diferencias con la RDC1

6. METODOLOGÍA

Objetivos e indicaciones de la RDC1
Indicaciones de las técnicas de presentación
Las tres cualidades positivas de cada técnica

PROGRAMA PRÁCTICO DE LA RDC1

1. TÉCNICAS LLAVE

Respiración diafragmática pausada
Postura de primer y segundo grado e isocay
Primer y segundo sistemas
Tercer sistema
Cuarto sistema
Primer, tercer y quinto sistemas
Primer sistema y totalización
Totalización y objeto neutro
RDC1 completo
RDC1 abreviado

2. TÉCNICAS FRÓNICAS ESPECÍFICAS DE PRESENTACIÓN

La respiración diafragmática pausada
Sofronización de base
Sofronización de base vivencial
Sofronización activada por el entrenamiento autógeno (Sofro Schultz)
Sofro-desplazamiento del negativo
Sofro-presencia del positivo
Sofro-respiración sincrónica
Sofro-estimulación vital
Sofro-estimulación local
Sofro-atención y sofro-concentración
Sofro-sustitución sensorial
Protección sofroliminal del sueño
Percepción sofroliminal de la verticalidad

PROGRAMA TEÓRICO DE LA RDC2

1. LA SOFROLOGÍA

Teoría de las estructuras frónicas
Las capacidades y los contenidos de la consciencia
Teoría de la integración dinámica del ser
La consciencia. Evolución de la consciencia
La pregunta radical

2. BIOLOGÍA

Los tejidos: los músculos
La psiconeuroinmunología en sofrología

3. PSICOLOGÍA

Psicología positiva
Espíritu contemplativo / racional
Los pensamientos negativos
La imaginación
Sensación, percepción, emoción y sentimiento
La motivación
Confianza en uno mismo

4. FILOSOFÍA

Fenomenología. Noese. Noeme
La fenodescripción

5. ORIENTE

El budismo tibetano. Similitudes y diferencias con la RDC2

6. METODOLOGÍA

Objetivos e indicaciones de la RDC2
Indicaciones de las técnicas de futurización

PROGRAMA PRÁCTICO DE LA RDC2

1. RDC2

Primer sistema: Sofro-contemplación pasiva del esquema corporal
 Primer sistema: los sentidos
 RDC2 completa con VIFI. Piel, músculos y su futurización
 RDC2 completa. Sistemas 1, 3, 5 y totalización
 RDC2 completa
 Adaptaciones de futurización por sistemas

2. TÉCNICAS FRÓNICAS ESPECÍFICAS DE FUTURIZACIÓN

Futurización sofrónica libre a un año, tres meses, una semana, un día
 Sofro-aceptación progresiva y Sofro-estimulación
 Proyección sofrónica de las capacidades
 Sofro-programación futura
 Sofro-corrección seriada

PROGRAMA TEÓRICO DE LA RDC3**1. LA SOFROLOGÍA**

La alianza en sofrología caycediana
 La entrevista sofrológica
 La consciencia. Otras teorías sobre la consciencia humana
 Aplicaciones clínicas de la sofrología caycediana

2. BIOLOGÍA

Los tejidos: los huesos

3. PSICOLOGÍA

La memoria
 El aprendizaje
 Las emociones
 Psicoanálisis. Diferencias con la sofrología caycediana

4. FILOSOFÍA

Fenomenología. La intencionalidad
 La fenodescripción
 La trimensionalidad unitaria de la temporalidad

5. ORIENTE

El zen japonés. Similitudes y diferencias con la RDC3

6. METODOLOGÍA

Objetivos e indicaciones de la RDC3
 Indicaciones de las técnicas de preterización

PROGRAMA PRÁCTICO DE LA RDC3**1. RDC3**

La postura de tercer grado
 RDC3 con VIFI
 RDC3. Sistemas 1, 3, 5 y totalización
 RDC3 completa
 Adaptaciones de la RDC3. Un solo sistema

2. TÉCNICAS FRÓNICAS ESPECÍFICAS DE PRETERIZACIÓN

Sofromnesia libre
 Sofromnesia positiva simple
 Sofromnesia sensoperceptiva
 Primera etapa
 Segunda etapa
 Tercera etapa
 Sofro-integración mnésica
 Sofro-sustitución mnésica
 Retrovivencia frónica de las capacidades
 Entrenamiento sofrológico de la memoria y el aprendizaje

PROGRAMA TEÓRICO DE LA RDC4**1. LA SOFROLOGÍA**

Entrenamiento sofrológico caycediano. Análisis vivencial
 Teoría de la región frónica
 Teoría del yo frónico
 Teoría caycediana de los valores del hombre
 Realización de protocolos a nivel individual

Realización de protocolos para grupos
 Aplicaciones sociales de la sofrología caycediana
 Introducción al ciclo radical y al ciclo existencial
 La consciencia velada, fenomenológica e isocay

2. BIOLOGÍA

Los tejidos: los órganos internos

3. PSICOLOGÍA

Cómo trabajar la sofrología en grupos

4. FILOSOFÍA

La axiología y el concepto de valores para la sofrología

5. METODOLOGÍA

Objetivos e indicaciones de la RDC4
 Indicaciones de las técnicas de totalización

PROGRAMA PRÁCTICO DE LA RDC4

1. RDC4

Postura de cuarto grado
 RDC4 sistemas 1, 3, 5 y totalización
 RDC4 totalización
 RDC4 completa

2. TÉCNICAS FRÓNICAS ESPECÍFICAS DE TOTALIZACIÓN

Sofro-manencia
 Sofro-retromanencia
 Sofro-presencia de los valores
 Sofro-tridimensionalidad interna de los valores

FECHAS

FECHAS (PRIMER AÑO 2012): 25 y 26 de febrero de 2012, 31 de marzo y 1 de abril de 2012, 26 y 27 de mayo de 2012, 16 y 17 de junio de 2012, 22 y 23 de septiembre de 2012, 27 y 28 de octubre de 2012, 24 y 25 de noviembre de 2012, 15 y 16 de diciembre de 2012.

FECHAS (SEGUNDO AÑO 2013) 19 y 20 de enero 2013, 16 y 17 de febrero 2013, 16 y 17 de marzo 2013, **13 y 14 de abril de 2013**, 11 y 12 de mayo de 2013, **1 y 2 de junio de 2013**, 29 y 30 de junio 2013 (última clase).

HORARIO: sábados de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas y domingos de 10:00 a 14:00 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Ilustre Colegio de Médicos de Castellón. Avda. Capuchinos, 9 - Castellón

CLAUSTRO

Mayca Pérez Asensio

Profesora, con 30 años de experiencia en diferentes sectores de la Educación Pública. Master en Sofrología Caycediana. Master-Trainee en Pnl. Master en Coaching con Pnl. Profesora didáctica de la Aepnl. Presidenta de la Aepnl. Autora del libro: Pnl para Torpes. Ed. Oberon Práctico. Cofundadora de los centros Eddhu y Gaia-Icep, ambos dedicados a la formación para el desarrollo humano. En la actualidad dirige el Centro Delfines: Coaching. Sofrología. Pnl.

José Pérez Martínez

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia. Máster en Sofrología Caycediana y director de la Escuela de Sofrología Caycediana de Vila-real (Castellón). Máster-Trainee en PNL. Máster en PNL y Salud. Máster en Hipnosis Ericksoniana y PNL. Máster en Coaching con PNL. Profesor didáctica de la AEPNL

M^a. Carmen Sospedra

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona. Master en Psicología Clínica por UNED (Madrid). Diploma Estudios Superiores en Medicina Sofrológica por la Escuela Internacional de Sofrología. Master en Sofrología Médica por el Dr Caycedo.

MATRICULA

PRECIO

Curso completo: 2.200 euros
 Curso completo para colegiados médicos de Castellón: 2.100 euros
 Primer módulo "Introducción a la Sofrología": 300 euros (sesión: 25 y 26 de febrero de 2012)

Se ofrece la posibilidad de fraccionar el curso en cuatro plazos para el abono de la matrícula completa.

REQUISITO

Antes de poder efectuar la matrícula la persona interesada en el Curso tendrá que realizar una entrevista con el Doctor José Pérez Martínez. La fecha y hora de la entrevista se acordará entre ambas partes.

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR

- Resguardo bancario del ingreso 300 euros como reserva de plaza, indicando NOMBRE+APPELLIDO+NOMBRE DEL CURSO

Nº de cuenta: 2100-4236-14-2200003795 (Entidad: La Caixa)

- Original y fotocopia del Título universitario o, en su defecto, fotocopia cotejada del título universitario
- Una fotografía
- Nº de cuenta para poder realizar la domiciliación del resto del pago del curso.
- En su caso, fotocopia del Carné del Colegiado de Médicos de Castellón.

La documentación se puede entregar:

1. Personalmente en la FUE-UJI (Campus de Riu Sec - Universitat Jaume I de Castellón)
2. Por fax: 964 387010
3. Por correo electrónico: formacion@fue.uji.es

ORGANIZAN:

Colegio Oficial de Médicos de Castellón
Fundación Colegio de Médicos de Castellón
Fundación Universitat Jaume I-Empresa

SUBVENCIONADO PARCIALMENTE POR

Fundación Colegio de Médicos de Castellón

Patronos

empresas y entidades



Contacta con nosotros

te ayudamos a encontrar lo que necesitas



Silvia Membrilla

Teléfono: 964 38 72 09
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro

Teléfono: 964 38 72 12
formacion@fue.uji.es



Reyes Riera

Teléfono: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu
Sec.

Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castellón de la Plana, España



Accesos

[Inicio](#)
[La Fundación](#)
[I + D + I](#)
[Formación](#)
[Jornadas](#)
[Prácticas](#)
[Becas para titulados](#)
[EuroFUE-UJI](#)

Más visitadas

[Cursos FUE-UJI](#)
[Oferta de prácticas
extracurriculares](#)
[Oferta de becas para
titulados](#)
[Proyectos Europeos e
Internacionales EuroFUE-UJI](#)
[Próximas Jornadas,
Seminarios y Congresos](#)

Otras webs de la Fundación

[elfue.com](#)
[EuroFUE-UJI](#)
[InnovaUJI](#)

[Aviso legal](#)

[Portal de Transparencia](#)

Fundación Universitat Jaume I - Empresa de la Comunitat Valenciana M.P. CIF: G-12366993