

Curso Cuidar las Personas, Fortalecer los equipos: Prevenir Absentismo laboral

Lifelong training



Classroom
Based



From 22/09/2026
to 01/10/2026



16 school hours



PDF
Course



Registration
information



0€



Sorry this content is only available in Spanish. Translation coming soon

PRESENTACIÓN

El absentismo y el malestar psicológico se han convertido en retos prioritarios para muchas organizaciones, afectando directamente a la productividad, la planificación y el clima laboral. En este contexto, los mandos intermedios tienen un papel estratégico: son quienes gestionan equipos en el día a día y quienes pueden detectar, prevenir y reconducir muchas situaciones antes de que escalen. Sin embargo, con frecuencia ocupan una posición compleja: perciben cierta presión y, al mismo tiempo, gestionan necesidades humanas diversas dentro de sus equipos. Por ello, este curso está orientado a dotarles de una caja de herramientas práctica de liderazgo saludable, útil para mejorar el clima laboral, manejar situaciones difíciles y actuar con mayor seguridad y eficacia.

DATOS GENERALES

Duración: 16 h

Modalidad: presencial y streaming

Fechas: 22 (martes), 24 (jueves), 29 (martes) de septiembre y 1 (jueves) de octubre

Horario: 16:00 a 20:00 h

Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12

Lugar: FUE-UJI. Edificio Consell Social. Campus Riu Sec. Castellón. [\(ver mapa\)](#).

Plazas limitadas 21 presenciales y 25 streaming: Matricularemos por orden de recepción de documentación hasta completarlas.

CON EL PATROCINIO DE:



La Asociación Española de Fabricantes de Azulejos y Pavimentos Cerámicos (ASCER) y la Universitat Jaume I presentan un plan de formación dirigido a las personas que quieran mejorar sus aptitudes y posibilidades de empleo.

Esta acción se desarrolla en el marco del convenio suscrito entre ASCER y la Conselleria de Economía, Hacienda y Administración Pública de la Generalitat Valenciana.

El principal objetivo de estas formaciones es desarrollar las habilidades de los recursos humanos en las empresas

Inscripción GRATUITA - Plazas limitadas

DESTINATARIOS

- El curso está específicamente dirigido a responsables de equipo, coordinadores, supervisores y mandos intermedios, con un enfoque particular en el sector cerámico.

PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN

El plan de estudios se estructura en cuatro módulos fundamentales:

1. Contexto de la salud mental y el absentismo: Análisis de costes, factores psicosociales y mitos en el entorno laboral.
2. Detección temprana: Identificación de señales de sobrecarga, burnout y desmotivación, así como los límites del mando intermedio.
3. Liderazgo saludable: Técnicas de comunicación eficaz, escucha activa y estilos de liderazgo que protegen la salud mental.
4. Plan de acción: Estudio de casos de éxito y diseño de protocolos básicos de actuación adaptados a la empresa.

OBJETIVOS

- Comprender la relación entre salud mental y absentismo en la empresa.
- Detectar señales tempranas de malestar psicológico en los/las trabajadores/trabajadoras.
- Adquirir habilidades para gestionar conversaciones difíciles y dar apoyo inicial.
- Reducir factores organizativos que incrementan las bajas y la desmotivación.
- Fortalecer estilos de liderazgo saludable y diseñar pautas de actuación propias.

METODOLOGÍA

- Se emplea una metodología práctica, participativa y orientada a resultados. El aprendizaje se basa en el análisis de situaciones habituales en equipos industriales, dinámicas grupales y el entrenamiento de habilidades conversacionales mediante simulaciones

EVALUACIÓN

La evaluación se basará en la asistencia y participación activa en diversas dinámicas durante el curso.

El alumnado deberá completar un cuestionario online confidencial previo al inicio para identificar necesidades específicas.

Durante las sesiones, participará en la resolución de casos reales, ejercicios de role-playing de conversaciones difíciles y dinámicas de liderazgo aplicado.

Como tarea final, se trabajará en la elaboración de un plan de mejora y pautas de actuación adaptadas a su realidad empresarial.

PROFESORADO

Dña. Juana Maria Bretón López

Juana María Bretón López es Doctora en Psicología por la Universidad de Granada (año 2008) y actualmente profesora titular de Universidad en la Universitat Jaume I desde 2018. La temática central de su investigación es el uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para la aplicación de tratamientos psicológicos y la promoción de la salud y el bienestar.

Pertenece al grupo de investigación Labpsitec (<http://www.labpsitec.uji.es>) dirigido por la Dra. Azucena García Palacios. Dicho grupo tiene reconocido prestigio y es pionero en todo el mundo en el uso de aplicaciones basadas en las TIC para el tratamiento de diversos problemas (trastornos de ansiedad, trastornos alimentarios, trastorno de estrés postraumático, etc.), el abordaje de problemas psicológicos en condiciones médicas (obesidad infantil, dolor crónico, cáncer) y la promoción del bienestar en determinadas poblaciones en situaciones de riesgo (tercera edad). Además, este grupo ha sido el primero en desarrollar y someter a prueba la eficacia de la Realidad Virtual para el tratamiento de trastornos como la fobia a volar (Botella et al., 2004, 2007; Tortella et al., 2011) y el trastorno de pánico y la agorafobia (Botella et al., 2007, 2014) o la Realidad Aumentada para la fobia a los animales pequeños (Botella et al., 2011, 2010; Bretón et al., 2010), estudios en los que ha estado implicada o ha dirigido, así como otros más actuales con el uso de Internet como herramienta para dispensar tratamientos psicológicos (Karyotaki, et al., 2018; Karyotaki, et al., 2021).

Dña. Patricia Gual Montolio

Patricia Gual Montoliu es Doctora en Psicología por la Universitat Jaume I (UJI), con la calificación de Sobresaliente Cum Laude y Mención Internacional. Actualmente es profesora en el Departamento de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología de la Universitat Jaume I, donde imparte docencia en asignaturas de grado y máster relacionadas con la psicología clínica, la psicopatología y la evaluación e intervención psicológica.

Pertenece al grupo de investigación LABPSITEC (Laboratorio de Psicología y Tecnología), dirigido por la Dra. Azucena García-Palacios, un grupo de referencia internacional en el desarrollo, evaluación e implementación de intervenciones psicológicas basadas en las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC). Su investigación se centra en los trastornos emocionales, las intervenciones psicológicas transdiagnósticas basadas en la evidencia y el uso de herramientas digitales, como las intervenciones ecológicas momentáneas (EMIs) y las evaluaciones ecológicas momentáneas (EMAs), para mejorar la evaluación, el tratamiento y la promoción de la salud mental.

Ha participado en diversos proyectos de investigación competitivos de ámbito nacional e internacional y es autora de publicaciones científicas en revistas indexadas de alto impacto. Su experiencia profesional combina la investigación, la docencia universitaria y la práctica clínica en el Servicio de Asistencia Psicológica de la UJI, con especial interés en la transferencia del conocimiento científico a la práctica asistencial mediante el desarrollo de soluciones innovadoras que mejoren la accesibilidad, la eficacia y la personalización de los tratamientos psicológicos.

INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

IMPORTE DE LA MATRÍCULA

0€ Financiado por ASCER

INSCRIPCIÓN PRESENCIAL

INSCRIPCIÓN STREAMING

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte)

Plazas limitadas 25 presenciales y 20 streaming: Matricularemos por orden de recepción de documentación hasta completarlas.

¿Cómo y dónde tiene que entregar la documentación?

- Mediante el asistente de matrícula online

Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa
Dpto. de Formación
Teléfonos: 964 387 222 / 09 /12
Emails: formacion@fue.uji.es

FUE-UJI Trustees

companies and entities



Contact with us

we help you find what you need



Silvia Membrilla
Phone: 964 38 72 09
WhatsApp: 648126119
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro
Phone: 964 38 72 12
WhatsApp: 648126119
formacion@fue.uji.es



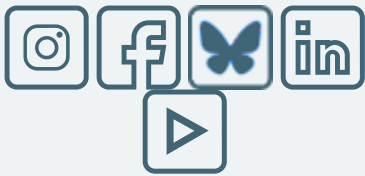
Reyes Riera
Phone: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus
Riu Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castelló de la Plana, España



- Access

 - [Home](#)
 - [La Fundación](#)
 - [R & D & I](#)
 - [Trainning](#)
- Most visited

 - [FUE-UJI Courses](#)
 - [Extracurricular](#)
 - [internship](#)
 - [vacancies](#)
 - [Scholarships for graduates](#)
- Other foundation Websites

 - [elfue.com](#)
 - [EuroFUE-UJI](#)
 - [InnovaUJI](#)
- [Legal Notice](#)

[Transparency Portal](#)

[Conferences](#)

[Work Placements](#)

[Graduate Scholarships](#)

[EuroFUE-UJI](#)

[vacancies](#)

[European and International](#)

[Projects EuroFUE-UJI](#)

[Upcoming Conferences,
Seminars and Congresses](#)

We are part of:



Universitat Jaume I–Business Foundation (FUE-UJI) CIF: G-12366993