

Microcredencial Universitaria en  
Inteligencia Emocional como recurso  
en el entorno educativo



Mixed Classroom  
Based



From 05/11/2025  
to 10/12/2025



3 Credits hours



PDF  
Course



Registration  
information



0€



Sorry this content is only available in Spanish. Translation coming soon

PRESENTACIÓN

La Inteligencia Emocional (IE) es crucial para potenciar la calidad educativa. Más allá del conocimiento académico, los docentes necesitan habilidades emocionales para gestionar aulas diversas, comunicarse eficazmente con el alumnado y colegas, y manejar el estrés inherente a la profesión.

Para los docentes en ejercicio, esta formación mejora su eficacia pedagógica, optimiza la comunicación y las relaciones en el aula, y fortalece su bienestar y resiliencia frente a las demandas laborales. Para los docentes en oposiciones, la microcredencial ofrece una ventaja competitiva significativa, alineando su perfil con las crecientes demandas de habilidades interpersonales y de gestión emocional en el aula.

A lo largo de la formación, se abordarán los fundamentos teóricos y prácticos de la Inteligencia Emocional, así como su impacto en la gestión del aula, el bienestar docente y el desarrollo integral del alumnado.

A QUIEN SE DIRIGE

Docentes en activo o en formación de entre 25 y 64 años, cumplidos a fecha de inicio del curso, de todos los niveles educativos (infantil, primaria, secundaria, universitaria, etc.).

DATOS DEL CURSO

**Duración:** 3 créditos ECTS.

**Fechas:** Del 5 de noviembre al 10 de diciembre de 2025.








**Calendario:**

Noviembre: 5, 10, 12, 17\*, 19, 24\*, 26.

Diciembre: 1, 3, 10

**Horario:** de 17.30 h a 20.30 h.

(\*) Sesión virtual síncrona a través de la plataforma Google Meet.

Fecha	Contenido	Docente
5/11/25	Conceptos básicos sobre la Inteligencia Emocional.	 Edgar Bresó
10/11/25	Herramientas personales para el desarrollo de la IE. La Percepción emocional en el aula	 Edgar Bresó
12/11/25	El uso de la Empatía en el aula.	 Martín Sánchez
17/11/25	Recursos y aplicaciones prácticas para la gestión emocional del docente.	@ Natalio Extremera
19/11/25	La comunicación asertiva como herramienta docente.	 Martín Sánchez
24/11/25	Recursos y aplicaciones prácticas para la gestión emocional del alumnado.	@ Natalio Extremera
26/11/25	Gestión de conflictos en el aula	 Martín Sánchez
1/12/25	Diseño de programas de intervención en IE para el aula.	 Martín Sánchez
3/12/25	Aplicación de intervenciones en el aula.	 Edgar Bresó

**Modalidad:** híbrida.

**Plazas limitadas:** 50.

**Lugar:** Aula HA1019AA, Facultad de Ciencias Humanas y Sociales y plataforma Google Meet en alguna de las sesiones (se indicará en el apartado "Calendario").

**Teléfono de contacto:** 964 38 72 16

**Título / Diploma obtenido:** Título de Microcredencial Universitaria expedido por la Universitat Jaume I de Castellón de acuerdo a las especificaciones de Europass, un formato digital, portable y fácilmente reconocible en la Unión Europea.



OBJETIVOS Y METODOLOGIA

El objetivo fundamental es dotar al profesorado de herramientas y estrategias basadas en la Inteligencia Emocional aplicadas al contexto educativo.

El curso combinará sesiones teóricas con dinámicas prácticas, análisis de casos reales y experiencias compartidas por expertos en el ámbito emocional y educativo.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos para la educación emocional.
2. Fundamentos teóricos y prácticos de la Inteligencia Emocional (IE) y su impacto en el aula, el bienestar docente y el desarrollo integral del alumnado.
3. Intervenciones de la IE en el entorno educativo.
4. Aplicaciones de la IE en el entorno educativo.

EVALUACIÓN

La evaluación consistirá en una prueba escrita de tipo test sobre los conocimientos adquiridos durante la microcredencial.



DIRECCIÓN ACADÉMICA

Edgar Bresó Esteve (Dirección)

Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.

PROFESORES

Edgar Bresó Esteve

Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.

Martín Sánchez-Gómez

Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.

Natalio Extremera Pachecho

Departamento de Psicología Social de la Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga.



INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

Inscripción

Del 6 de octubre al 1 de noviembre de 2025 a través de [inscripcion.uji.es](https://inscripcion.uji.es). **AQUÍ**

En el momento de la matrícula será obligatorio facilitar DNI y resto de documentación justificativa.  
La realización del curso se confirmará al finalizar el periodo de inscripción o cuando se cubran las 50 plazas disponibles.

Precio

Matrícula subvencionada por el Plan Microcreds en colaboración con la Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF).  
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia - Financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU

Más información


Fundación Universitat Jaume I-Empresa  
Dpto. de Formación  
Teléfonos: 964 387 222 / 09  
Emails: [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es) – [carmen@fue.uji.es](mailto:carmen@fue.uji.es) - [evaquerol@fue.uji.es](mailto:evaquerol@fue.uji.es)

FUE-UJI Trustees  
companies and entities






Contact with us  
we help you find what you need



Silvia Membrilla

Phone: 964 38 72 09  
WhatsApp: 648126119  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



Andrea Navarro

Phone: 964 38 72 12  
WhatsApp: 648126119  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)




Reyes Riera

Phone: 964 38 72 10  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



Carmen Guía

Phone: 964 38 72 16  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



Eva Querol

Phone: 964 38 72 40  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu Sec.  
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n  
12071 Castelló de la Plana, España



Access

[Home](#)

[La Fundación](#)

[R & D & I](#)

[Training](#)

[Conferences](#)

[Work Placements](#)

[Graduate Scholarships](#)

[EuroFUE-UJI](#)

Most visited

[FUE-UJI Courses](#)

[Extracurricular internship](#)

[vacancies](#)

[Scholarships for graduates](#)

[vacancies](#)

[European and International](#)

[Projects EuroFUE-UJI](#)

[Upcoming Conferences, Seminars and Congresses](#)

Other foundation Websites

[elfue.com](#)

[EuroFUE-UJI](#)

[InnovaUJI](#)

Legal Notice

[Transparency Portal](#)

We are part of:

REDFUE

RED ESPAÑOLA DE FUNDACIONES

UNIVERSIDAD EMPRESA



Universitat Jaume I–Business Foundation (FUE-UJI) CIF: G-12366993