

La Inteligencia Emocional como recurso personal y laboral. ¿Para qué y cómo la puedo utilizar?



Mixed Classroom
Based



From 30/04/2020
to 30/04/2020



2 hours



PDF
Course



Registration
information



0€



Sorry this content is only available in Spanish. Translation coming soon

PRESENTACIÓN

La capacidad para percibir y gestionar adecuadamente las emociones se ha convertido en una habilidad indispensable a la hora de tener éxito en nuestras relaciones personales y laborales. Además, son cada vez más las empresas que buscan y desarrollan la Inteligencia Emocional en sus plantillas. Es por eso por lo que, desde hace 6 años, la Universitat Jaume I ofrece una formación de postgrado en Inteligencia Emocional y Coaching que permite, además de formar a profesionales certificados para el ejercicio del Coaching ejecutivo y organizacional, también capacitar a profesionales para desarrollar la Inteligencia emocional de profesionales en empresas y alumnos en los entornos educativos.

La píldora que se presenta es una sesión de 90 minutos de duración que se divide en dos partes; una primera parte de 60 minutos en la que se desarrollarán de forma aplicada diversos aspectos sobre los que versa el master como son la aplicación de evaluaciones e intervenciones en inteligencia emocional y una segunda parte en la que se realizarán ejercicios, debates y discusiones que ayudarán, sin duda, a descubrir qué puede aportar la Inteligencia Emocional a nuestro día a día personal y laboral así como qué técnicas existen para mejorar nuestra habilidad para percibir, comprender y gestionar nuestras emociones.

DATOS DEL CURSO

Duración: 1,5 horas
Modalidad: Online
Fechas: 30 de abril
Horario: de 18:00 - 19:30h
Plazas limitadas!

NO ES NECESARIA LA INSCRIPCIÓN. Para unirse al directo habrá de pinchar en el siguiente botón el día y hora fijados.



PROFESOR

Dr. Edgar Bresó Esteve



Doctor en Psicología de las Organizaciones y del Trabajo por la Universidad de Castellón (España).

Profesor Contratado Doctor de la Universitat Jaume I de Castellón.

Premio Extraordinario de doctorado en Ciencias Humanas (2008).

Premio a la Excelencia Docente de la UJI en el año 2014.

Mención honorífica en la X edición del Premio científico-técnico de la ciudad de Algemés (2015).

Director del Equipo de Investigación: Organizaciones Emocionalmente Inteligentes.

Ha publicado decenas de artículos de revistas de investigación.

Es miembro de la Junta ejecutiva de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional (ASNIE) y miembro de la ISEI (International Society of Emotional Intelligence).

En el ámbito más aplicado, es consultor-experto internacional en Evaluación de la Inteligencia Emocional y desempeño Organizacional y es Socio Fundador de www.emotional-apps.com.

Twitter: [@ebreso](https://twitter.com/ebreso)

LinkedIn: es.linkedin.com/in/ebreso

FUE-UJI Trustees companies and entities





Contact with us

we help you find what you need



Silvia Membrilla

Phone: 964 38 72 09
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro

Phone: 964 38 72 12
formacion@fue.uji.es



Reyes Riera

Phone: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu
 Sec.

Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
 12071 Castellón de la Plana, España



Access

[Home](#)
[La Fundación](#)
[R & D & I](#)
[Training](#)
[Conferences](#)
[Work Placements](#)
[Graduate Scholarships](#)
[EuroFUE-UJI](#)

Most visited

[FUE-UJI Courses](#)
[Extracurricular internship](#)
[vacancies](#)
[Scholarships for graduates](#)
[vacancies](#)
[European and International](#)
[Projects EuroFUE-UJI](#)
[Upcoming Conferences,](#)
[Seminars and Congresses](#)

Other foundation Websites

[elfue.com](#)
[EuroFUE-UJI](#)
[InnovaUJI](#)

Legal Notice

[Transparency Portal](#)

Universitat Jaume I-Business Foundation (FUE-UJI) CIF: G-12366993