

## Coaching para el éxito (4ª Edición)

Continuing training



Mixed Classroom  
Based



From 13/11/2012  
to 15/11/2012



15 hours



PDF  
Course



Registration  
information



120€



Sorry this content is only available in Spanish. Translation coming soon

El coaching es la herramienta del Siglo XXI para quienes quieren crecer, mejorar y lograr sus objetivos. Este taller te ayudará a conocerlo de manera amena y práctica y podrás utilizar sus técnicas en cualquier ámbito de tu vida.

### DURACIÓN

15 horas lectivas

### FECHAS Y HORARIO

FECHAS: Martes 13, Miércoles 14 y Jueves 15 de noviembre de 2012

HORARIO: de 15:00 a 20:00h.

LUGAR: Edificio de Postgrado y Consell Social de la Universitat Jaume I.

### DESTINATARIOS

Estudiantes y profesionales de todos los sectores y niveles con voluntad de mejora y, por tanto, de cambio en su vida en grado mínimo o máximo, tanto en el ámbito personal como en el profesional. La voluntad es el primer paso para movernos hacia la acción.

### OBJETIVOS

- Conocer el Coaching y tener una aproximación experiencial de esta modalidad de desarrollo personal para poder hacer uso de sus herramientas en la vida personal y profesional para lograr objetivos.

- Sacar lo máximo de cada participante para que conozca sus límites, maximice sus puntos fuertes y sepa sacar uso de sus puntos más débiles.

- Sacar el máximo partido de su vida y vivirla en plenitud y haciendo lo que uno desea sin pensar en lo que podía haber sido o hecho.

## METODOLOGÍA

Partiendo del Coaching, los asistentes conocen las herramientas a través de ejercicios prácticos que les ayudan a aprender como aplicarlas en su vida personal y profesional para lograr objetivos y tomar consciencia de sus decisiones y las riendas de su vida.

## PROGRAMA

### COACHING

1. ¿Qué es?
2. ¿Qué no es?
3. Mi puente: De donde estoy a donde quiero ir
  - Valores
  - Declaración Propósito de vida
  - Rueda de la Vida
  - Saboteador
  - Mi YO futuro
  - Escucha
  - Presencia
  - Preguntas potentes y de reflexión
  - Cómo llegar a tu interlocutor
  - Evolucionar
  - Explora nuevas perspectivas
    - Diferentes tierras
  - Fluye
  - Planifica
  - Sal del Confort

## PROFESOR

**Carles Herrero** es Licenciado en Periodismo. Formado como Coach en Augere (Barcelona) por el Coach Training Institute (CTI). Cuenta con el título de director deportivo por la Real Federación Española de Fútbol. Es, además, entrenador de fútbol y ciclismo. Profesor de comunicación y oratoria con el curso "Comunicación para el Éxito" en masters universitarios, colegios profesionales, colegios y empresas privadas.

Experiencia en medios de comunicación, televisión, radio y prensa escrita, donde ha trabajado y colaborado.

Fundador y director de Coaching y Comunicación, empresa especializada en coaching personal y deportivo y comunicación deportiva. Aporta planes de comunicación a diferentes deportistas y clubes deportivos, así como sus servicios de coaching.

Responsable de comunicación de PARRI & ASOCIADOS, empresa de representación de futbolistas.

Formador en cursos como "Adaptarse al Cambio", para que cada individuo proyecte nuevos horizontes en su vida profesional; "Coaching para el Éxito", para que todo el mundo conozca el coaching y pueda poner a rodar sus herramientas cada día; "Pequeños comunicadores", con el objetivo de que los más pequeños hablen en público con eficacia desde bien temprana edad; "Optimismo vital en el trabajo", para aportar un nuevo horizonte mucho más positivo en el ambiente profesional.

Profesor del módulo de Coaching en el máster de habilidades sociales de ESUE (Escuela Superior Universidad Empresa), "Crisálida", profesor del módulo de oratoria en el máster de Comunicación y nuevas tecnologías de la UJI, docente en el módulo de oratoria y emociones del máster de mediación del ICAV y el ICACS.

Es necesario realizar la inscripción web, además de aportar la documentación correspondiente.

### DOCUMENTACIÓN QUE HAY QUE APORTAR:

-Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte).

-Justificante del ingreso de las tasas del curso, en la cuenta que se indica a continuación.

Nº de cuenta: 2100-4236-14-2200003795 (Entidad: La Caixa)

IMPORTE: 120 €

### ESTE CURSO ES BONIFICABLE HASTA EL 100% A TRAVÉS DE LA FUNDACIÓN TRIPARTITA

Desde la FUE-UJI actuamos como Entidad Organizadora, esto es, les gestionamos de forma gratuita toda la documentación ante la **Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo (FTFE)** para que puedan bonificarse de los cursos de formación que se realiza en nuestro centro.

Para poder acceder a las ayudas para formación se deben cumplir esencialmente los siguientes requisitos:

- 1.- El participante debe ser trabajador por cuenta ajena, (no autónomos ni administraciones públicas)
- 2.- La formación debe ser pagada por la empresa
- 3.- La empresa debe tener ubicación en el territorio español

Toda empresa dispone cada año de un crédito para gastar en formación. Para calcular dicho crédito hay que considerar dos factores:

- 1.- Plantilla media del año anterior
- 2.- Importe (total) de las bases de cotización por contingencias profesionales pagadas por la empresa en el año anterior.

A partir de ahí y en función del número de trabajadores en plantilla se aplicará un porcentaje de bonificación.

El coste máximo bonificable de cada curso dependerá del número de participantes, la modalidad y duración del curso.

Si tienen pensado realizar algún curso de los que ofrecemos en el catálogo de la FUE-UJI y quieren bonificarse, es necesario que cumplimenten toda la documentación adjunta y nos la hagan llegar 10 días antes del inicio del curso, ya que, una vez iniciado no será posible aplicar la bonificación.

#### NOTA:

Es importante leer toda la documentación.

Es imprescindible cumplimentar y firmar debidamente toda la documentación.

Finalizado el curso y tramitado su expediente ante el aplicativo de la Fundación Tripartita, deberá esperar a que se les comunique el importe a bonificar y en el TC de qué mes.

#### Documentación para descargar necesaria:

1. [[Procedimiento para la bonificación](#)].
2. [[Anexo de Adhesión al Convenio](#)].
3. [[Comunicación a la RL](#)].
4. [[Ficha empresa](#)].
5. [[Ficha participante](#)].

## FUE-UJI Trustees companies and entities



Contact with us  
we help you find what you need





**Silvia Membrilla**

Phone: 964 38 72 09  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Andrea Navarro**

Phone: 964 38 72 12  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Reyes Riera**

Phone: 964 38 72 10  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu  
 Sec.  
 Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n  
 12071 Castellón de la Plana, España



#### Access

[Home](#)  
[La Fundación](#)  
[R & D & I](#)  
[Training](#)  
[Conferences](#)  
[Work Placements](#)  
[Graduate Scholarships](#)  
[EuroFUE-UJI](#)

#### Most visited

[FUE-UJI Courses](#)  
[Extracurricular internship](#)  
[vacancies](#)  
[Scholarships for graduates](#)  
[vacancies](#)  
[European and International](#)  
[Projects EuroFUE-UJI](#)  
[Upcoming Conferences,](#)  
[Seminars and Congresses](#)

#### Other foundation Websites

[elfue.com](#)  
[EuroFUE-UJI](#)  
[InnovaUJI](#)

#### [Legal Notice](#)

[Transparency Portal](#)

Universitat Jaume I–Business Foundation (FUE-UJI) CIF: G-12366993