

## Microcredencial Universitaria en Desarrollo de organizaciones saludables y resilientes



Modalitat  
Online



Del 30/03/2026  
al 04/05/2026



2 Crèdits hores



PDF  
Curs



Informació de  
Matrícula



123€



Disculpeu, aquest contingut està disponible només en castellà. Pendent traducció al valencià

### PRESENTACIÓN

La promoción de la salud y el bienestar en las organizaciones se ha convertido en un eje estratégico para afrontar los actuales retos laborales, sociales y organizativos, marcados por contextos de cambio constante, incertidumbre y creciente impacto de los factores psicosociales en la salud de las personas trabajadoras. En este escenario, resulta imprescindible dotar a los profesionales de una formación específica, aplicada y actualizada en el ámbito de la Psicología de la Salud Ocupacional y de las Organizaciones Saludables.

Esta microcredencial se plantea como una formación introductoria, orientada a proporcionar los fundamentos teóricos y prácticos necesarios para comprender como se genera, mantiene y promueve la salud y el bienestar en los contextos organizativos.

### A QUIEN SE DIRIGE

Personas entre 25 y 64 años, cumplidos en fecha de inicio del curso, con estudios superiores o experiencia profesional como directivos, gestión de recursos humanos, prevención de riesgos laborales o en empresas o instituciones vinculadas al ámbito del estudio.

### DATOS DEL CURSO

**Duración:** 2 créditos ECTS

**Fechas:** Del 30 de marzo al 4 de mayo de 2026.

**Modalidad:** virtual.

**Calendario:**

Marzo: 30.

Abril: 13, 20, 27.

Mayo: 4.

Lunes, de 16 a 18 horas a través de Google Meet.

**Lugar:** Aula virtual y Google Meet.

**Teléfono de contacto:** 964 38 72 16

**Título / Diploma obtenido:** Título de Microcredencial Universitaria expedido por la Universitat Jaume I de Castellón de acuerdo a las especificaciones de Europass, un formato digital, portable y fácilmente reconocible en la Unión Europea.



## OBJETIVOS Y METODOLOGIA

El objetivo general del curso es dotar al estudiantado de los conocimientos básicos para comprender y construir organizaciones saludables y resilientes identificando los factores que favorecen el desarrollo de personas saludables y el óptimo funcionamiento organizativo, desde una perspectiva de bienestar, prevención y sostenibilidad.

Las clases se imparten mediante una metodología dinámica y participativa, combinando exposiciones teóricas con actividades prácticas orientadas a la aplicación real de los contenidos. Se desarrollarán trabajos reflexivos, así como análisis y discusión de casos prácticos y otras dinámicas de aprendizaje activo que favorecen la reflexión, el pensamiento crítico y el intercambio de experiencias.

La docencia se organizará en sesiones sincrónicas (clases en directo en modalidad en línea) y asíncronas, complementadas con cápsulas conceptuales grabadas, video-cápsulas y otros recursos multimedia, permitiendo al estudiante avanzar de manera flexible y consolidar los contenidos a su propio ritmo. El estudiantado recibirá documentación escrita de apoyo y contará con el acompañamiento del profesorado, con quien podrá comunicarse a través del correo electrónico.

## PROGRAMA

### Bloque 1. Introducción a la Psicología Positiva y la Salud Ocupacional

- Conceptualización de la Psicología Positiva
- Conceptualización de la Psicología de la Salud Ocupacional
- Enfoques de promoción de la salud

### Bloque 2. Bases del bienestar y la salud en las organizaciones

- Bienestar psicológico y salud en el trabajo
- Factores psicosociales y organizativos
- Estrés laboral y riesgos psicosociales

### Bloque 3. Qué son Organizaciones Saludables Y Resilientes?

- Concepto y características de las Organizaciones Saludables y Resilientes
- Fundamentos del Modelo HERO (Healthy and Resiliente Organization)
- ¿Qué tengo que hacer para ser HERO?

## EVALUACIÓN

La evaluación del curso se realiza en modalidad en línea mediante la entrega de tareas reflexivas y cuestionarios tipos test de autoevaluación al final de cada bloque formativo. Estas pruebas permiten valorar la comprensión de los contenidos, la capacidad de reflexión y la aplicación básica de los conceptos trabajados a lo largo del curso.



## DIRECCIÓN ACADÉMICA

**Marisa Salanova Soria (Dirección)**

**Mercedes Ventura Campos (Codirección)**

## PROFESORES

**Marisa Salanova Soria**

Departamento de de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.

**Mercedes Ventura Campos**

Departamento de de Pedagogía y Didáctica de las Ciencias Sociales, la Lengua y la Literatura de la Universitat Jaume I.

**Mónica Cruz Ortiz**

Departamento de de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.

**Susana Llorens Gumbau**

Departamento de de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I.



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE CIENCIA, INNOVACIÓN  
Y UNIVERSIDADES



Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria de Educació, Cultura  
y Universidades



Fons Next Generation  
a la Comunitat Valenciana



## INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

### Inscripción

Del 4 al 25 de marzo de 2026 a través de [inscripcion.uji.es](https://inscripcion.uji.es). **AQUÍ**

En el momento de la matrícula será obligatorio facilitar DNI y resto de documentación justificativa. La realización del curso se confirmará al final del período de inscripción o cuando se cubran las plazas.

### **Avisame cuando se abra la inscripción**

### Precio

Precio subvencionado por el Plan MicroCreds:

- Aquellas personas que, al inicio del curso, tengan entre 25 y 64 años cumplidos: **123 euros** (precio no subvencionado 267€).
- Aquellas personas que, al inicio del curso, tengan entre 25 y 64 años cumplidos, y además pertenecen a uno de los colectivos de exención que encuentran listados **aquí**: **0 euros**.

El pago del curso se hará el mismo momento de la preinscripción mediante el mecanismo TPV Virtual.

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia - Financiado por la Unión Europea - NextGenerationEU

### Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa

Dpto. de Formación


Teléfonos: 964 387 222 / 09

Emails: [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es) - [carmen@fue.uji.es](mailto:carmen@fue.uji.es) - [evaquerol@fue.uji.es](mailto:evaquerol@fue.uji.es)


Patrons FUE-UJI  
empreses i entitats



Posa't en contacte amb nosaltres  
t'ajudem a trobar allò que necessites



**Silvia Membrilla**  
Telèfon: 964 38 72 09  
WhatsApp: 648126119  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Andrea Navarro**  
Telèfon: 964 38 72 12  
WhatsApp: 648126119  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Reyes Riera**  
Telèfon: 964 38 72 10  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Carmen Guía**  
Telèfon: 964 38 72 16  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



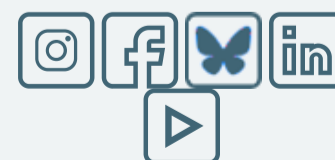
**Eva Querol**  
Telèfon: 964 38 72 40  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus  
Riu Sec.  
Edif. Escola de Doctorat i Consell Social, s/n  
12071 Castelló de la Plana, España



**Accessos**

[Home](#)  
[Informació institucional](#)  
[R & D & I](#)  
[Formació](#)

**Més visitats**

[Cursos FUE-UJI](#)  
[Ofertes de Pràctiques](#)  
[Ofertes de Beques per a](#)  
[Titulats](#)

**Altres webs de la FUE-UJI**

[elfue.com](#)  
[EuroFUE-UJI](#)  
[InnovaUJI](#)

**[Avís Legal](#)**

**[Portal de transparència](#)**

[Jornades](#)  
[Pràctiques](#)  
[Beques per a titulats](#)  
[EuroFUE-UJI](#)

[Projectes EuroFUE-UJI](#)  
[Pròxims Congressos](#) i  
[Jornades](#)

Formem part de:



Fundación Universitat Jaume I - Empresa de la Comunitat Valenciana M.P. CIF: G-12366993