

# Programa de Empoderamiento y Liderazgo para Mujeres. Liderar a otras personas

Formació continua



Inscribirme



Modalitat  
Presencial



Del 07/05/2021  
al 07/06/2021



60 hores



PDF  
Curs



Informació de  
Matrícula



500€



Disculpeu, aquest contingut està disponible només en castellà. Pendent traducció al valencià

## PRESENTACIÓN

Mediante la ejecución de este programa de **empoderamiento y liderazgo femenino**, se busca otorgar a las mujeres herramientas que les permita reconocer su propio poder para superar las barreras sociales, económicas y empresariales, con las que se pueden encontrar en su futuro en el ámbito personal y sobretodo, en el laboral. Dicho programa consta de 3 cursos a los que las mujeres pueden acceder de manera independiente, en cada uno de los cuales se les otorgarán herramientas específicas.

En este curso de *Liderar a otras personas* las mujeres tomarán conciencia conocerán los estilos de liderazgo que más se ajusta a su persona, con el fin de que puedan desarrollarlo en su ámbito laboral (y generalizar al personal) incrementando de este modo su desempeño laboral actual o futuro.

## CON LA COLABORACIÓN DE:



## DATOS GENERALES

**Duración:** 60 horas

**Modalidad:** presencial

**Teléfono de contacto:** 964 38 72 09

**Título / Diploma obtenido:** Formación continuada por la Universitat Jaume I

**Fechas:** del 7 de junio al 7 de junio de 2021 (Viernes, de 16 a 21h. Sábado, de 9 a 14h.)

*Nota: convalidable por 2 créditos de libre configuración para todas las titulaciones de grado, primer y segundo ciclo de la Universitat Jaume I*

## A QUIEN VA DESTINADO

- Público en general. Específicamente mujeres interesadas en adquirir competencias que le permitan ejercer de manera más efectiva su estilo de liderazgo.

## OBJETIVOS

- Dar a conocer a las mujeres participantes cómo el género afecta la distribución de poder en la sociedad.
- Hacer conscientes a las mujeres participantes de los obstáculos a los que se enfrentan las mujeres en el ejercicio de su desarrollo de carrera como directivas de sus PYMES/grandes empresas
- Educar a las mujeres participantes acerca de las herramientas de gestión requeridas en el ejercicio del liderazgo.
- Reconocer y desarrollar en las mujeres participantes su propio estilo de liderazgo y alinearlos con sus objetivos.

## PROGRAMA

1. ¿Cómo nos afecta el sistema sexo - género?
2. Mujeres liderando.
  - i. Cuando las mujeres lideran: Estilos de liderazgo
  - ii. Liderazgo femenino: ¿qué tienen en común las mujeres líderes?
  - iii. Habilidades directivas femeninas, más allá de la inteligencia emocional: resiliencia, compasión y mindfulness
3. Mujeres y líderes
  - i. Autoliderazgo, Liderarme a mí para liderar a los demás.
  - ii. Liderazgo femenino: ¿en qué nos diferenciamos?
  - iii. Hacia un nuevo estilo de liderazgo positivo y transformador: líder-coach
  - iv. Rol de coach, tutora, mentora
  - v. Herramientas de las mujeres líderes: Gestión del talento y Networking

**METODOLOGÍA**

- Exposición teórica de contenidos
- Realización de actividades prácticas durante y fuera de las horas de clases tanto individuales como grupales
- Mesa redonda con mujeres líderes

**PROFESORAS****Eva Cifre Gallego**

Doctora en Psicología.

Máster en Estudios de Género y Ciudadanía. Profesora Titular de la Universidad Jaume I.

**Ana Julián**

Máster Oficial en Igualdad y Género en el Ámbito Público y Privado Licenciada en Derecho. Socia en Consultora Equality Momentum.

**Elisa Iniesta**

Máster Oficial en Igualdad y Género en el Ámbito Público y Privado Licenciada en Derecho.  
Socia en Consultora Equality Momentum.

**Alma Rodríguez-Sánchez**

Doctora en Psicología.  
Profesora de la Universidad Jaume I .  
Departamento de Administración de Empresas y Marketing.

**Elena Cucala**

Psicóloga y Coach, especialista en Psicología Positiva Aplicada. Experta en Desarrollo de Personas y Organizaciones,

**EVALUACIÓN**

Asistencia a clases

Participación en las actividades prácticas

Elaboración de una memoria acerca de su propio estilo de liderazgo (desde la evaluación interna y externa hasta la elaboración de propuestas de mejora).

**INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA****IMPORTE DE LA MATRÍCULA**

500 euros

**DOCUMENTACIÓN NECESARIA**

- Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte)
- Justificante de ingreso de la matrícula

Número de cuenta para realizar el ingreso: (nombre, apellidos y curso)  
ES64 2100-4236-14-2200003795 (La Caixa)

**¿Cómo y dónde tiene que entregar la documentación?**

1. Personalmente en la FUE-UJI de Castellón (Universitat Jaume I)
2. Vía correo electrónico a [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)
3. Vía fax al 964 387010

**Más información**

Fundación Universitat Jaume I-Empresa  
Dpto. de Formación  
Teléfonos: 964 387 222 / 09  
Fax. 964 387 010  
Emails: [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es) – [smembri@fue.uji.es](mailto:smembri@fue.uji.es)

**BONIFICADO POR LA FUNDAE**

La formación de la FUE-UJI puede ser bonificable a través de la FUNDAE para la formación en el empleo (FTFE).

Para poder acceder a las ayudas para formación se deben cumplir esencialmente los siguientes requisitos:

1. La persona participante debe ser un trabajador por cuenta ajena, (no autónomos ni administraciones públicas).
2. La formación debe ser pagada por la empresa.
3. La empresa debe tener ubicación en el territorio español.

Toda empresa dispone cada año de un crédito para gastar en formación. Para calcular dicho crédito hay que considerar dos factores:

1. Plantilla media del año anterior.
2. Importe (total) de las bases de cotización por contingencias profesionales pagadas por la empresa en el año anterior.

A partir de ahí, y en función del número de personal en plantilla, se aplicará un porcentaje de bonificación.

El coste máximo bonificable de cada curso dependerá del número de personas participantes, la modalidad y duración del curso.

Si tienen pensado realizar algún curso de los que ofrecemos en el catálogo de la FUE-UJI y quieren bonificarse, pueden ponerse en contacto con [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es) o al teléfono 964 387 212 y estaremos encantados de asesorarles

## Patrons FUE-UJI

empreses i entitats





SYSTEMS

GRUPO INDUSTRIAL  
PAMESA

PORTCASTELLÓ



UBE

vidres

## Posa't en contacte amb nosaltres

t'ajudem a trobar allò que necessites



**Silvia Membrilla**

Telèfon: 964 38 72 09  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Andrea Navarro**

Telèfon: 964 38 72 12  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Reyes Riera**

Telèfon: 964 38 72 10  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu  
Sec.

Edif. Escola de Doctorat i Consell Social, s/n  
12071 Castelló de la Plana, España



### Accessos

[Home](#)  
[Informació institucional](#)  
[R & D & I](#)  
[Formació](#)  
[Jornades](#)  
[Pràctiques](#)  
[Beques per a titulats](#)  
[EuroFUE-UJI](#)

### Més visitats

[Cursos FUE-UJI](#)  
[Ofertes de Pràctiques](#)  
[Ofertes de Beques per a](#)  
[Titulats](#)  
[Projectes EuroFUE-UJI](#)  
[Pròxims Congressos i](#)  
[Jornades](#)

### Altres webs de la FUE-UJI

[elfue.com](#)  
[EuroFUE-UJI](#)  
[InnovaUJI](#)

### [Avís Legal](#)

[Portal de transparència](#)