

## Curso superior en Habilidades Sociales y Directivas: CRISALIDA (30 edición) - Executive

Cursos superiors



Modalitat  
Semi-presencial



Del 04/10/2013  
al 08/03/2014



150 hores



PDF  
Curs



Informació de  
Matrícula



1900€



Disculpeu, aquest contingut està disponible només en castellà. Pendent traducció al valencià

**Nada será igual... Ni tú mismo.**

**"CRISALIDA: Tu transformación hacia el éxito"**

**ULTIMAS 3 PLAZAS!**

[Descárgate aquí el catálogo informativo](#)

[Visualiza el vídeo resumen](#)

Nos complace darte nuestra bienvenida al Curso superior en habilidades sociales y directivas Crisálida. El talento es la clave del éxito y el camino para adquirir o desarrollar ese talento es la formación. Diecisiete profesionales con experiencia te acompañaremos a lo largo de este programa único de crecimiento y mejora personal y profesional integral, con orientación y metodología práctica, participativa y cuantificable.

Nuestro objetivo es concentrar todos nuestros esfuerzos en que tu estancia con nosotros supere tus expectativas, y que sigas creciendo. Descubrirás las herramientas y conocimientos que necesitas para convertirte en una versión mejorada de ti mismo.

En nombre del claustro de profesores y el mío propio te deseo, de todo corazón, una magnífica estancia en un curso que cambiará tu vida. Entra en Crisálida. Nada será igual... Ni tú mismo.

**Maty Tchey**

Directora del Curso

#### DATOS DEL CURSO

**Duración:** 150 horas (122 horas presenciales)

**Modalidad:** Semipresencial

**Fechas:** del 4 de octubre de 2013 a 14 de marzo del 2014

**Horario:** viernes de 15:30h a 19:30h y sábados alternos de 9:00 h. a 14:00 h.

#### DESTINATARIOS

El curso va destinado a **profesionales de todos los sectores** y niveles que deseen mejorar sus capacidades y habilidades directivas y sociales, y seguir creciendo como personas.

Plazas limitadas a 20 participantes.

#### DIPLOMA

Todos los participantes que hayan asistido con aprovechamiento a las exposiciones y trabajos prácticos de cada una de las partes del programa obtendrán el diploma acreditativo de ESUE Business School.

#### OBJETIVO

Al finalizar el curso, los participantes constatarán –cuantitativa y cualitativamente-, que hay un antes y un después en lo referente a su actitud, imagen, capacidad de liderazgo, desarrollo en habilidades de comunicación, negociación, o motivación, entre otras, y habrán adquirido los conocimientos que les permitan diseñar estrategias y crear ventajas competitivas en entornos nacionales e internacionales.

#### BASADO EN UNA METODOLOGÍA INTEGRAL



#### DOCUMENTACIÓN

Manual de trabajo y apoyo de todos los módulos y talleres que componen el curso, que incluye las herramientas necesarias para el buen aprovechamiento y posterior seguimiento del mismo.

## PROGRAMA

### Módulo 1. COMUNICACIÓN PARA EL ÉXITO

1. Vencerás el miedo escénico
2. Ganarás autoestima
3. Fortalecerá tu responsabilidad
4. Forma del mensaje (Cómo lo dices)
5. Fondo del mensaje (Qué dices)
6. Argumentación
7. Dialéctica
8. Debate

### Módulo 2. POWER POINT EFICAZ

1. Serás diferente.
2. Cambiarás el modo convencional de realizar presentaciones
3. Lograrás concebir una presentación como clave para el éxito
4. Aplicarás tu lado más creativo durante todo el proceso de planificación, diseño, realización y exposición.
5. Conseguiremos alcanzar la simbiosis perfecta entre lo que dices y lo que se proyecta

### Módulo 3. APRENDE A COMER SANO

1. Aprenderás a comer de una manera sana y equilibrada
2. Comprenderás como pueden influir positivamente los alimentos en nuestra salud, rendimiento y estado de ánimo.
3. A partir de ahora...disfrutarás comiendo.

### Módulo 4. COACHING PARA EL ÉXITO

1. Te aproximarás a esta modalidad de desarrollo personal y serás capaz de hacer uso de estas herramientas en la vida para lograr objetivos.
2. Sacarás lo máximo de ti. Conocerás tus límites, maximizarás tus puntos fuertes y mejorarás tus puntos débiles.
3. Sacarás el máximo partido de la vida para vivirla en plenitud, haciendo lo que deseas sin pensar en lo que podrías haber sido o hecho.

### Módulo 5. INTELIGENCIA CORPORAL

1. Introducción a la Inteligencia Corporal
2. La postura: Triángulo de soporte captadores de información - los sentidos de la piel, los pies y las manos, sistema vestibular. Sistema tónico postural
3. Como me presento
4. Ejercicios prácticos
5. Los pies: que la vida me sostenga
6. Mis manos: mi expresión, mi relación con los demás y conmigo mismo
7. En el suelo: explorando las lordosis, los diafragmas

### Módulo 6. ASESORÍA DE IMAGEN

1. Análisis y estudio personal:
  - o Morfológico y de estilo (corporal y del rostro)
  - o Tipología y personalidad
  - o Color e indumentaria (fondo de armario)
  - o Visagismo y cabello

### Módulo 7. PSICOLOGÍA POSITIVA, RESILIENCIA Y FELICIDAD

1. Conocerás las bases de la Psicología Positiva y cómo aplicar técnicas para tu desarrollo personal y profesional
2. Identificarás cómo son las personas positivas y las organizaciones saludables
3. Aprenderás qué es la resiliencia personal y organizacional, y cómo potenciarla
4. Desarrollarás actitudes y conductas que te llevarán a vivir y convivir mejor

### Módulo 8. PRESENTACIONES EN INGLÉS

1. Acquire security at the time of speech in English.
2. Become familiar with the world and the possibilities of communication in English.
3. To know the peculiarities of public speaking in English.
4. Develop learner's own resources for communication.

### Módulo 9. EL ARTE DE REDACTAR

1. Mejorarás en la redacción y estructuración de los distintos tipos de documentos que utilizas en la actividad diaria (actas, informes, propuestas...), adquiriendo los conocimientos necesarios para generarlos de manera adecuada.

**Módulo 10. PROTOCOLO SOCIAL**

1. Comprenderás que el protocolo es una nueva forma de comunicación en beneficio de la empresa.
2. Conocerás y aplicarás las Técnicas de organización de actos en el entorno empresarial.
3. Dominarás las herramientas de protocolo y de buena educación para mejorar, tanto tu imagen personal como la de empresa.

**Módulo 11. PERSONAL BRANDING 2.0**

1. Aprenderás a identificarte como una marca y a definir tu estrategia de comunicación en internet.
2. Conocerás las herramientas actuales para gestionar tu personal branding.
3. Serás capaz de difundir tu mensaje en un entorno de más de 1.500 millones de usuarios.

**Módulo 12. SABER NEGOCIAR**

1. Ejercitarás las habilidades de un experto en negociación hasta que fluyan como algo innato en la vida real.
2. Identificarás las habilidades y carencias de la otra parte negociadora para tomar control de la situación.
3. Adquirirás una metodología de negociación que sirva para todos los procesos de negociación a abordar.
4. Lograrás una actitud ganar-ganar.

**Módulo 13. MINDFULNES/KYUDO**

1. Disfrutar más de cada momento.
2. Combatir la ansiedad y el estrés.
3. Estabilizar la mente y aumentar la capacidad de percepción.
4. Mantener la calma en medio del caos.
5. Aplicar la atención en el trabajo y en la vida diaria.
6. Desarrollar la atención y la conciencia corporal.
7. Mejorar sincronización cuerpo-mente.
8. Importancia de la actitud y la postura ante la vida.
9. Encontrar el sosiego dentro de la acción.
10. Aprender a soltar las expectativas.
11. Descubrir la dignidad del guerrero que llevamos dentro.

**Módulo 14. OPTIMISMO Y EFICACIA**

1. Conocerás los fines del humor y el optimismo.
2. Autodiagnóstico de expresividad positiva con el fin de conocer en mayor medida la imagen que te proyectas ante los demás y ante ti.
3. Integrarás el humor en el desarrollo de tu ritmo de vida para obtener un mayor rendimiento y eficiencia en el ámbito profesional y en la esfera privada.

**Módulo 15. LIDERAZGO Y DIRECCIÓN**

1. Identificarás las prácticas óptimas en la dirección de equipos (aprendizaje grupal) donde descubrirás tus puntos fuertes para liderar y dirigir.
2. Sabrás qué competencias personales te producen bienestar psicológico y energía e inspiran a los miembros de tu equipo.

**Módulo 16. GESTION DEL TIEMPO**

1. Alcanzarás una disponibilidad de tiempo adecuada con los requerimientos de tu vida profesional y privada.
2. Analizarás tus acciones para poder controlar las que aportan una baja rentabilidad, generando tiempo para dedicarlo a lo que importa.
3. Lograrás un equilibrio en todas las áreas de la vida a través de una adecuada gestión del tiempo.
4. Provocarás un cambio de paradigma que te permitirá ser, más flexible, más eficaz y más feliz.

**Módulo 17. PILATES: TU METAMORFOSIS**

1. Adoptarás una postura correcta
2. Herramientas para combatir el estrés
3. Aprenderás a respirar
4. Estabilización, estiramientos y coordinación
5. Sesión semanal durante 7 meses

**Módulo 18. TU CABELLO HABLA**

1. Analizaremos tu cabello para que aprendas a mantenerlo más sano.
2. Estudiaremos la morfología y estilo idóneo para ti.
3. Aprenderás a elegir el estilismo que mejor se adapte a ti.
4. Sabrás cual es el color y corte que más te favorece.
5. Visagismo

**Módulo 19. CLUB DEL LIBRO****PROFESORADO****Dña. Maty Tchey [Leer entrevista]**

Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología. Diplomada en Técnicas de Expresión y Oratoria (ESIC), y en técnicas para hablar en publico (UPV). Profesora en BBA y DBA en colaboración con la Universidad de Gales (GIEM). Fundadora y directora de Arqueros de la Palabra.

**Dña. Marisa Salanova**

Doctora en Psicología por la Universidad de Valencia, y Catedrática de Psicología Organizacional Positiva en la Universitat Jaume I de Castellón. Directora del equipo de investigación "WONT" expertos en psicología de la salud ocupacional. Presidenta de la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP). Autora de libros y publica en revistas de impacto internacional sobre estrés laboral, burnout, y Psicología Positiva. Imparte conferencias y asesora a empresas para mejorar las vidas de las personas y de las organizaciones.

**Dña. Bibiana Badenes**

Fisioterapeuta por la Universidad de Valencia, titulada en el método Rolfin TM de Integración de la Estructura y profesora de Movimiento. Se ha formado en diferentes terapias psico corporales por todo el mundo y actualmtnente investiga en crear un programa que lo ha llamado Inteligencia Corporal. Dirige el Centro Kinesis de Fisioterapia y Movimiento en armonía. Trabaja con programas de gestión de estrés y de crecimiento personal internacionalmente. Cocreadora de La terapia Integral Acuática.

**Dña. Elisa Escorihuela**

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia. Máster en Dietética y Dietoterapia por la Universidad de Valencia. Especialista en Coaching Nutricional Colaboradora de TVE en noticias de Nutrición. Actualmente trabaja en Nutt, impartiendo Consejo Nutricional y clases de Alimentación y Cocina Saludable. Creadora de una Línea Cosmética (Nutt Cosmetics). Publica un Blog de Nutrición y Gastronomía Saludable.

**D. Juan C. Rguez-Crespo**

Executive Master en Marketing y Dirección Comercial por el Instituto de Empresa. Master in Management por la Universidad de SEK. Con más de 15 años de experiencia desempeñando funciones tanto en el área comercial como en la de Marketing. Actualmente trabaja en Pfizer, S.A. como Director de Proyectos y Responsable del Marketing.

**Dña. Vero Patorniti**

Licenciada en Educación, docente titular en estimulación. Profesora en la Universidad Nacional Mar del Plata de Buenos Aires. Instructora del método Pilates Mat y máquinas por Peak Pilates. Presenter en ANEP (Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates).

**Dña. Paz Herrera**

Diplomada en CC Empresariales. Master en Contabilidad y Finanzas. Técnico en Asesoría de Imagen y Técnico en Visual Merchandising. Asesora de imagen personal y corporativa en empresas líderes. Es profesora de imagen y estilismo en el Instituto de Comunicación Empresarial (ICE).

**D. Carles Herrero**

Licenciado en Periodismo. Formado como coach en Augere (Barcelona) por el Coach Training Institute (CTI). Cuenta con el título de director deportivo por la Real Federación Española de Fútbol (RFEF). Fundador y director de Coaching y Comunicación, empresa especializada en coaching personal y deportivo.

**Dña. Edina Imamovic**

Técnico Superior Especialista en Protocolo y Relaciones Institucionales por la Escuela Internacional de Protocolo. Graduado Universitario por la Universidad de Granada en Protocolo y Relaciones Institucionales. Intérprete de alto nivel durante seis años en los que realiza múltiples actos de protocolo y organiza reuniones a nivel empresarial, político, religioso y militar.

**D. Guillermo Sánchez**

Licenciado en Ciencias Políticas y Sociología. Profesor de Habilidades Directivas, Técnicas de Negociación y comunicación y Business Negotiations en ICADE. Profesor de Presentaciones y Técnicas de Negociación en la Escuela de Negocios San Pablo CEU. Profesor de la Extremadura Business School.

**D. Aiuola Pérez**

Consultor, formador y profesor de escritura creativa. Licenciado en periodismo UPV-EHU, Diplomado en Estudios Avanzados de Periodismo y Comunicación (DEA) por la UPV-EHU. Diplomado en Publicidad y Marketing. Coach-Formador Personal. Profesor de Escritura Creativa y Comunicación Escrita.

**D. Iskiam Jara**

Consultor, Escritor y Director Creativo. Hizo su primera web con 15 años y con 19 fundó su primera empresa de publicidad. Experto en comunicación, personal branding, marketing viral, creatividad e innovación digital. Ha trabajado para importantes personajes públicos como Risto Mejide y empresas de ámbito nacional e internacional como BBVA o McGraw Hill.

**D. Manu Badenes**

Licenciado en Derecho por la Universidad de Valencia, Diplomado en Estudios Avanzados y en el Programa Superior de e-Law por el Instituto de Empresa. Quince años de experiencia en el ejercicio de la abogacía. Ha trabajado como cómico, actor, guionista, humorista gráfico, músico, productor, y está especializado en los últimos años en Stand- Up Comedy, con representaciones de Monólogos y actuaciones teatrales. Perteneciente al grupo de cómicos de Paramount Comedy.

**D. Pablo Grau**

Diplomado en Negociación por la Universidad de Harvard. Expertise en negociación en el ejercicio de la abogacía en Cuatrecasas, sirviéndose de técnicas y habilidades de mediación y negociación en la consecución de acuerdos ventajosos para las partes intervinientes, así como en la resolución de conflictos.

**D. Miguel Ángel Díaz**

Licenciado en Psicología. Master en Dirección de RRHH. Master en Prevención de Riesgos Laborales y Diplomado en Executive and Live Coaching por el SMI Institute de Texas (EEUU). En los últimos 4 años ha realizado más de 50 programas de desarrollo profesional con directivos. Colaborador con UIPOT: Unidad de Investigación en Psicología del Trabajo y de las Organizaciones de la Universidad de Valencia y por la UIPEC.

**D. Julián Pelacho**

Gerente de CONMAC, y coach profesional advanced CP33. Licenciado en Derecho por la Universidad de Valencia, Diplomado en Educación y en Sociología por la UNED. Master en Dirección de RRHH. Formación en el área de RRHH y Desarrollo Personal por la Universidad Complutense, la Universidad Politécnica de Valencia, el Instituto de Interacción Personal de Madrid y la Escuela de Psicoterapia de Valencia. Experto en Inteligencia Emocional por CECE.

**D. Fernando Ayllón**

Instructor de Kyudo. 12 años de práctica como estudiante KanjuroShibataSensei XX, organiza y dirige en España cursos de introducción y perfeccionamiento de Kyudo. Fisioterapeuta por la Universidad de Vic. Maestro en Cultura Física. Naturópata. Profesor de Tai Chi. Fundador en 1986 del Centro de Meditación KagyuTekchenLing. Instructor de meditación avalado por Shambhala Internacional.

**D.Javier Ruíz**

El universo de la peluquería le envolvió a los catorce años, tras una larga tradición familiar (Daniel Peluqueros). Formado en Pelegrin y en los mejores salones: Rizos, Llongueras, Lola Garrido o Grupo Saiz, desempeña una función inspiradora en las técnicas de visagismo, color o productos como Bayfama o Kerastase.

**Mónica Boix - Directiva del Grupo Xiob**

*"Es difícil contar una vivencia, y, eso es Crisálida, una vivencia de cambio. Te llega al interior y desde ahí lo puedes aplicar a todos los ámbitos de tu vida. Disfruta del curso y cambia!"*

**Gloria Serra - Directora administración de la FUE UJI**

*"Crisálida es más que un curso, es una experiencia. Este curso te permite cambiar tus hábitos de pensamiento y entrenarte con tu propia palabra y habilidades. Ya no sirve decir voy a hacer esto, sino que hay que hacerlo"*

**Yolanda García - Responsable de Marketing y RRPP de Aquarama (Grupo Gimeno)**

*"Es el centro Spa de tu gallinita, con un circuito de 8 meses donde te hidrataras de conocimientos, te exfoliarás de nuevas aptitudes, harás un envoltivo de habilidades, y conseguirás equilibrar lo personal y lo profesional creando así un experiencia única: Crisálida Essence"*

....

**Mª Ángeles Ripollés - Abogada:** <http://www.youtube.com/watch?v=LNzo7Pcm4YQ>

**Clara Inés Espí - Arquitecto Coach Ejecutivo:** <http://www.youtube.com/watch?v=LO5CJx1vYp4>

**Miguel Bernat - Abogado:** <http://www.youtube.com/watch?v=LEyDfz7ZIKY>

**ULTIMAS 3 PLAZAS!****RESERVA DE PLAZA**

Los alumnos que deseen matricularse en este Master, deben efectuar en el momento de la matrícula, un ingreso de **300€ a cuenta**, en concepto de reserva de plaza.

Nº de cuenta: **2100-4236-14-2200003795 (Entidad: La Caixa)**

**DOCUMENTACIÓN QUE HAY QUE APORTAR**

- Curriculum Vitae
- Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte).
- Justificante del ingreso de 300 € como reserva de plaza, en la cuenta que se indica a continuación.  
**2100-4236-14-2200003795 (Entidad: La Caixa)**

**PREFERENCIAS DE ADMISIÓN**

- Curriculum Vitae
- Orden de Inscripción (**máximo número de alumnos 20**)

**IMPORTE DE LA MATRÍCULA**

Matrícula ordinaria: ~~2.000~~ 1.900 €

**Descuentos:**

- 05% (**1.805 €**): Alumnos UJI/SAUJI, ex-alumnos FUE/ESUE, a partir de la segunda matrícula de una misma empresa.
- 10% (**1.710 €**): Titulados en desempleo, profesionales en Régimen Especial (autónomos), empresas patrono de la FUE-UJI.

**Matrícula bonificable hasta el 100% por la Fundación Tripartita.**

**JORNADA INFORMATIVA DÍAS 17 y 19 de septiembre de 2013**

**FINALIDAD**

El **Salón de la Formación Superior y Postgrado**, organizado por la FUE-UJI, es el escenario ideal para conocer toda la oferta de cursos superiores y de postgrado concentrada en una mañana/tarde.

**LUGAR:** Centro de Postgrado y del Consejo Social de la UJI, Castellón (Ver mapa [aquí](#)).



### El archivo que has solicitado se ha eliminado.

Asegúrate de que tienes la URL correcta y de que el propietario del archivo no lo ha eliminado.

#### Haz cosas con Google Drive

Las aplicaciones de Google Drive hacen que resulte sencillo crear, almacenar y compartir online documentos, hojas de cálculo, presentaciones y mucho más.

Encontrarás más información en [drive.google.com/start/apps](https://drive.google.com/start/apps).

#### BONIFICADO POR LA FUNDAE

La formación de la FUE-UJI puede ser bonificable a través de la FUNDAE para la formación en el empleo (FTFE).

Para poder acceder a las ayudas para formación se deben cumplir esencialmente los siguientes requisitos:

1. La persona participante debe ser un trabajador por cuenta ajena, (no autónomos ni administraciones públicas).
2. La formación debe ser pagada por la empresa.
3. La empresa debe tener ubicación en el territorio español.

Toda empresa dispone cada año de un crédito para gastar en formación. Para calcular dicho crédito hay que considerar dos factores:

1. Plantilla media del año anterior.
2. Importe (total) de las bases de cotización por contingencias profesionales pagadas por la empresa en el año anterior.

A partir de ahí, y en función del número de personal en plantilla, se aplicará un porcentaje de bonificación.

El coste máximo bonificable de cada curso dependerá del número de personas participantes, la modalidad y duración del curso.

Si tienen pensado realizar algún curso de los que ofrecemos en el catálogo de la FUE-UJI y quieren bonificarse, pueden ponerse en contacto con [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es) o al teléfono 964 387 212 y estaremos encantados de asesorarles

#### FORMATO PARA AMÉRICA LATINA

Si eres alumno de América Latina y estás interesado en realizar este programa formativo, no dudes en ponerte en contacto con nosotros, disponemos de:

- Distintas modalidades: presencial intensiva, online o Live Learning.
- Horarios adaptados
- Alojamiento a precios especiales para estudiantes.

Para más información envíanos un correo electrónico a [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es) indicando:

- Nombre y apellidos
- Master/curso en el que estás interesado

- Correo electrónico de contacto
- País

¡Te contestamos en menos de 24 horas!

ENLACES DE INTERÉS:

- [Residencia Campus Riu Sec \(Universitat Jaume I\)](#)
- [Residencia Juvenil Mare de Déu del Lledó \(Castellón\)](#)
- [Búsqueda de pisos](#)
- [La Universitat Jaume I](#)
- [La ciudad de Castellón](#)

## Patrons FUE-UJI empreses i entitats



Posa't en contacte amb nosaltres  
t'ajudem a trobar allò que necessites



**Silvia Membrilla**

Telèfon: 964 38 72 09  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Andrea Navarro**

Telèfon: 964 38 72 12  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



**Reyes Riera**

Telèfon: 964 38 72 10  
[formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu  
Sec.  
Edif. Escola de Doctorat i Consell Social, s/n  
12071 Castelló de la Plana, España



#### Accessos

[Home](#)  
[Informació institucional](#)  
[R & D & I](#)  
[Formació](#)  
[Jornades](#)  
[Pràctiques](#)  
[Beques per a titulats](#)  
[EuroFUE-UJI](#)

#### Més visitats

[Cursos FUE-UJI](#)  
[Ofertes de Pràctiques](#)  
[Ofertes de Beques per a](#)  
[Titulats](#)  
[Projectes EuroFUE-UJI](#)  
[Pròxims Congressos i](#)  
[Jornades](#)

#### Altres webs de la FUE-UJI

[elfue.com](#)  
[EuroFUE-UJI](#)  
[InnovaUJI](#)

#### [Avis Legal](#)

[Portal de transparència](#)

Fundación Universitat Jaume I - Empresa de la Comunitat Valenciana M.P. CIF: G-12366993