



## Contenido

Mensaje de la Presidencia.....	2
Mensaje Comité Organizador.....	3
Comité Organizador.....	4
Comité Científico.....	5
Entidades Colaboradoras.....	7
Aplicación móvil del Congreso.....	7
Mapa de las Salas.....	8
Programa Científico Esquemático.....	9
Actividades Sociales.....	15
Talleres Pre-Congreso.....	17
Talleres Post-Congreso.....	20
Conferencias Plenarias.....	24
Programa Científico.....	28
Miércoles, 7 de mayo de 2014.....	28
Jueves, 8 de mayo de 2014.....	29
Viernes, 9 de mayo de 2014.....	37
Sábado, 10 de mayo de 2014.....	44
Lista de Autores.....	49
Notas.....	56

---

## MENSAJE DE LA PRESIDENCIA

Estimados y estimadas colegas:

En nombre de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP) es un placer darles la bienvenida al II Congreso Nacional de Psicología Positiva. En el 2012, celebramos con mucho éxito nuestro primer Congreso en Madrid donde evidenciamos el entusiasmo, crecimiento y calidad del trabajo que estamos realizando en nuestro país para el desarrollo de la Psicología Positiva.

2

Este año, al igual que ocurrió en el Congreso pasado, es destacable la calidad científica y de práctica basada en la evidencia de los trabajos presentados. El programa científico es amplio y diverso, y a través de las distintas presentaciones los y las participantes podrán tener acceso a las últimas evidencias científicas sobre el estado de conocimiento en nuestra área de estudio. Tendremos una variedad de modalidades de presentación desde Conferencias Plenarias con reconocidos expertos a nivel nacional e internacional, Talleres para el desarrollo de competencias y conocimientos específicos en psicología positiva, y sesiones de Simposios, Comunicaciones libres y Posters. Además, este año contaremos con una sesión denominada Research Incubators, con el propósito de ofrecer espacios para el intercambio de ideas y el desarrollo de redes de colaboración. Estos espacios nos permitirán conocer nuevos temas, controversias, debates y líneas futuras para ir avanzando en el ámbito de la psicología positiva.

Desde la SEPP, estamos convencidos que la Psicología Positiva contribuye de forma clara y directa a que las personas, los grupos, los colectivos y las organizaciones tengan una vida más plena y satisfactoria, más digna de ser vivida. Por tanto, la promoción y fortalecimiento de nuestro trabajo resulta crucial. Esperamos que el Congreso sea un espacio de encuentro entre académicos y profesionales que favorezca no solo el aprendizaje sino también la promoción de la psicología positiva como un enfoque relevante para la psicología y para la sociedad en general.

Esperamos que disfruten del Congreso y que continuemos con el espíritu positivo de contribuir al desarrollo del bienestar humano y de la calidad de vida en nuestro entorno.

Dra. Marisa Salanova Soria  
Presidenta SEPP

## MENSAJE COMITÉ ORGANIZADOR

Estimados y estimadas colegas:

Nos complace darles la bienvenida al II Congreso Nacional de Psicología Positiva. Este año celebramos el Congreso entre el mar y la montaña en Oropesa del Mar en Castellón y esperamos que sea para el disfrute de todos. El Comité Organizador ha trabajado arduamente para crear un programa académico y sociocultural que sirva de marco para el aprendizaje, el intercambio de ideas y el desarrollo de oportunidades de colaboración para continuar nuestro trabajo de difusión de la Psicología Positiva.

En el Congreso se presentan los últimos avances científicos de la Psicología Positiva en nuestro país en diferentes áreas como la Psicología Clínica, la Educativa, el Trabajo y la Salud. El programa científico es diverso y vibrante. Contaremos con presentaciones de reconocidos expertos que abordarán temas de interés para la investigación y la práctica en Psicología Positiva tales como las emociones positivas y el bienestar psicológico, las intervenciones clínicas positivas, las organizaciones saludables, la resiliencia y el bienestar en las aulas, las fortalezas personales y las relaciones interpersonales, el sentido del humor, el mindfulness -atención plena-, y la felicidad. Durante el Congreso se presentarán más de 100 trabajos en formatos de Simposios y Comunicaciones libres organizadas por área temática. Además, se presentarán más de 100 trabajos en formato de póster lo que permitirá a los asistentes y a los autores compartir sus experiencias de un modo más abierto. De igual forma, se realizarán 7 talleres prácticos para el desarrollo de competencias y conocimientos de vanguardia en el área de Psicología Positiva.

3

Este año también hemos incluido una sesión para facilitar el networkig y el intercambio de conocimiento, denominada Research Incutabtor. ¡Les animamos a participar de ésta actividad!

Además nos acompañarán en esta jornada conferenciantes de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional como el Dr. Ruut Veenhoven, el Dr. Michael West, la Dra. Cristina Botella, el Dr. Carmelo Vázquez, la Dra. Marisa Salanova y Dña. Inma Puig.

También queremos que durante estos días tengan un momento para disfrutar de su estancia junto a colegas que participan del Congreso. Por eso, hemos desarrollado actividades socioculturales que incluyen el Cóctel de bienvenida, una entrada al Balneario a disfrutar durante el Congreso, espacios de ocios en las instalaciones del hotel, una excursión a la histórica localidad de Peñíscola y la cena de confraternización el viernes por la noche.

La organización de estas actividades académicas y sociales no hubiese sido posible sin la estimable colaboración de todos los miembros del Comité Organizador, a quienes queremos agradecer infinitamente. Esperamos que disfruten de todas las actividades y que esta jornada esté llena de experiencias maravillosas.

Dra. Susana Llorens y Dr. Israel Sánchez-Cardona  
Comité Organizador

---

## COMITÉ ORGANIZADOR

Marisa Salanova Soria	Universitat Jaume I
Susana Llorens Gumbau	Universitat Jaume I
Israel Sánchez-Cardona	Universitat Jaume I
Isabel Ma Martínez Martínez	Universitat Jaume I
Hedy Acosta Antognoni	Universitat Jaume I
Valeria Cruz Ortíz	Universitat Jaume I
Diego Gargallo Tarín	Universitat Jaume I
Isabella Meneghel	Universitat Jaume I
Alberto Ortega Maldonado	Universitat Jaume I
Ramón Rodríguez-Montalbán	Universitat Jaume I
Jéssica Solares Menegazzo	Universitat Jaume I
Pedro Torrente Barberà	Universitat Jaume I
Merche Ventura Campos	Universitat Jaume I

## COMITÉ CIENTÍFICO

María Dolores Avia

Amalio Blanco

Rosa Baños

Cristina Botella

Esther Calvete

Antonio Cano

Antonio Domingo

Natalio Extremera

Itziar Fernández

Pablo Fernández Berrocal

Jordi Fernández-Castro

José Miguel Fernández-Dols

Merja Fisher

Enrique García Fdez-Abascal

Azucena García-Palacios

Gloria García de la Banda

Begoña García Larrauri

Francisco Gil

Federico Javaloy

Pascale LeBlanc

José Miguel Latorre

Esther López Zafra

Francisco Xavier Méndez

José Francisco Morales

Bernardo Moreno

Ignacio Montorio

Karina Nielsen

Darío Páez

Cecilia Peñacoba

Soledad Quero

Marisa Salanova

Jesús Salgado

Wilmar Schaufeli

Carmelo Vázquez

Lisa Vivoll

José Luis Zaccagnini

Universidad Complutense de Madrid

Universidad Autónoma de Madrid

Universidad de Valencia

Universitat Jaume I

Universidad de Deusto

Universidad Complutense de Madrid

AEDIPE

Universidad de Málaga

UNED

Universidad de Málaga

Universidad Autónoma de Barcelona

Universidad Autónoma de Madrid

CEO POSEmotions, Finlandia

UNED

Universidad Jaume I

Universidad de las Islas Baleares

Universidad de Valladolid

Universidad Complutense de Madrid

Universidad de Barcelona

Eindhoven University of Technology

Universidad de Castilla-La Mancha

Universidad de Jaén

Universidad de Murcia

UNED

Universidad Autónoma de Madrid

Universidad Autónoma de Madrid

University of East Anglia, UK

Universidad del País Vasco

Universidad Rey Juan Carlos

Universidad Jaume I

Universidad Jaume I

Universidad de Santiago de Compostela

Universidad de Utrecht, Holanda

Universidad Complutense de Madrid

Centro de Psicología Positiva, Noruega

Universidad de Málaga





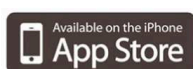
## ENTIDADES COLABORADORAS



7

## APLICACIÓN MÓVIL

¡Descarga la aplicación móvil del Congreso en tu móvil o tablet!





## MAPA DE LAS SALAS

Marina d'Or, Oropesa del Mar, Castellón  
Hotel Marina d'Or 5\* (Planta 12)



8

Todas las sesiones están organizadas por áreas temáticas y cada sala corresponde a una temática en concreto:


Sala Aguamarina = Área Clínica

Sala Mediterránea = Área Salud

Sala Bahía = Área Trabajo

Sala Coral = Área Educativa

## PROGRAMA CIENTÍFICO ESQUEMÁTICO

<b>Miércoles, 7 de mayo de 2014</b>				
 15:30 ↓ 20:30	<b>Acreditaciones</b> Vestíbulo del Hotel Marina d'Or 5*			
17:00 ↓ 20:30	<b>Taller 1</b> Psicoterapia positiva en supervivientes de cáncer con dificultades graves de adaptación  Cristian Ochoa Arnedo Sala Aguamarina	<b>Taller 2</b> Coaching y Psicología Positiva, las ventajas del maridaje  Luis Miró y Montse Sans Sala Bahía	<b>Taller 3</b> Cómo entrenar el optimismo  Óscar Sánchez Sala Coral	<b>Taller 4</b> Gratitud, apreciación de la vida  María del Carmen Palacios Sala Mediterránea
20:30	<b>Cóctel de Bienvenida</b> Jardines de Marina d'Or			



**Jueves, 8 de mayo de 2014**



07:30 ↓ 08:15	<b>Sesión Yoga</b> Playa Verde			
08:00 ↓ 09:00	<b>Acreditaciones</b> Vestíbulo del Hotel Marina d'Or 5*			
09:00 ↓ 09:30	<b>Apertura del Congreso</b> Salón Europa			
09:30 ↓ 10:30	<b>Conferencia Plenaria:</b> <b>Organizaciones Saludables y Resilientes: Avances Recientes y Retos Futuros</b> Dra. Marisa Salanova Salón Europa			
10:30 ↓ 11:30	<b>Conferencia Plenaria:</b> <b>La Psicología Positiva: ¿Boom o bluff?</b> Dr. Carmelo Vázquez Salón Europa			
11:30 ↓ 12:00	<b>Descanso + Posters</b> Sala Aguamarina	<b>Descanso + Posters</b> Sala Mediterránea	<b>Descanso + Posters</b> Sala Bahía	<b>Descanso + Posters</b> Sala Coral
12:00 ↓ 14:00	<b>Simposio/Sesión</b> <b>Comunicaciones Libres</b> Sala Aguamarina	<b>Simposio/Sesión</b> <b>Comunicaciones Libres</b> Sala Mediterránea	<b>Simposio/Sesión</b> <b>Comunicaciones Libres</b> Sala Bahía	<b>Simposio/Sesión</b> <b>Comunicaciones Libres</b> Sala Coral
14:00 ↓ 15:30	<b>Comida</b> (Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)			
15:30 ↓ 16:30	<b>Conferencia Plenaria:</b> <b>Nurturing cultures of high quality and compassionate care in health care organizations</b> Dr. Michael West Salón Europa			
16:30 ↓ 17:00	<b>Descanso + Posters</b> Sala Aguamarina	<b>Descanso + Posters</b> Sala Mediterránea	<b>Descanso + Posters</b> Sala Bahía	<b>Descanso + Posters</b> Sala Coral
17:00 ↓ 19:00	<b>Simposio/Sesión</b> <b>Comunicaciones Libres</b> Sala Aguamarina	<b>Simposio/Sesión</b> <b>Comunicaciones Libres</b> Sala Mediterránea	<b>Simposio/Sesión</b> <b>Comunicaciones Libres</b> Sala Bahía	<b>Simposio/Sesión</b> <b>Comunicaciones Libres</b> Sala Coral
21:00	<b>Cena</b> (Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)			



**Viernes, 9 de mayo de 2014**



07:30 ↓ 08:15	<b>Sesión Mindfulness</b> Playa Verde			
09:00 ↓ 10:00	<b>Conferencia Plenaria:</b> <b>Tecnologías Positivas: Herramientas para potenciar la salud y el bienestar</b> Dra. Cristina Botella Salón Europa			
10:00 ↓ 10:30	<b>Descanso + Posters</b> Sala Aguamarina	<b>Descanso + Posters</b> Sala Mediterránea	<b>Descanso + Posters</b> Sala Bahía	<b>Descanso + Posters</b> Sala Coral
10:30 ↓ 11:30	<b>Research Incubators</b> (Intercambio de ideas y proyectos) Sala Aguamarina	<b>Research Incubators</b> (Intercambio de ideas y proyectos) Sala Mediterránea	<b>Research Incubators</b> (Intercambio de ideas y proyectos) Sala Bahía	<b>Research Incubators</b> (Intercambio de ideas y proyectos) Sala Coral
11:30 ↓ 13:30	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Aguamarina	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Mediterránea	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Bahía	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Coral
13:30 ↓ 15:00	<b>Comida</b> (Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)			
15:00 ↓ 16:00	<b>Conferencia Plenaria:</b> <b>Gestión de la emociones en el trabajo en equipo</b> Dña. Inma Puig Salón Europa			
16:00 ↓ 16:30	<b>Descanso + Posters</b> Sala Aguamarina	<b>Descanso + Posters</b> Sala Mediterránea	<b>Descanso + Posters</b> Sala Bahía	<b>Descanso + Posters</b> Sala Coral
16:30 ↓ 18:30	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Aguamarina	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Mediterránea	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Bahía	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Coral
18:30 ↓ 19:30	<b>Asamblea SEPP</b> Salón Europa			
21:00	<b>Bye Bye Dinner</b> Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4*			

**Sábado, 10 de mayo de 2014**

07:30 ↓ 08:15	<b>Sesión Pilates</b> Playa Verde			
09:00 ↓ 11:00	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Aguamarina	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Mediterránea	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Bahía	<b>Simposio/Sesión Comunicaciones Libres</b> Sala Coral
11:00 ↓ 11:30	<b>Descanso + Posters</b> Sala Aguamarina	<b>Descanso + Posters</b> Sala Mediterránea	<b>Descanso + Posters</b> Sala Bahía	<b>Descanso + Posters</b> Sala Coral
11:30 ↓ 12:30	<b>Conferencia Plenaria:</b> Salón Europa			
12:30 ↓ 13:30	<b>Clausura</b> Salón Europa			
13:30 ↓ 15:00	<b>Comida</b> (Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4*)			
16:00 ↓ 19:30 (Talleres Post Congreso)	<b>Taller 1</b> Introducción al mindfulness: <b>Vivir con plenitud</b>  Concha León Pizarro Sala Aguamarina	<b>Taller 2</b> El CLOWN, un navegante de las emociones: Entusiasmo y fortaleza para la vida  Jesús Jara y Amaia Prieto Sala Mediterránea	<b>Taller 3</b> La "impro" teatral como metodología para generar emociones positivas y capital psicológico  Eduardo Jáuregui Narváez Sala Bahía	



The background features a complex, layered composition of overlapping, semi-transparent geometric shapes in various shades of light gray and white. These shapes create a sense of depth and movement. A faint, light gray grid pattern is visible across the entire background, adding a technical or architectural feel. The overall aesthetic is clean, modern, and minimalist.

be  
posi  
tive.

## ACTIVIDADES SOCIALES

### Talleres Matutinos

¡Comencemos las mañanas con bienestar! Cada mañana en la Playa Verde, maravilloso espacio verde a la orilla del mar, disfruta de sesiones de Yoga, Mindfulness y Pilates con instructoras especializadas.

Día: 8, 9 y 10 de mayo de 2014

Hora: 7:30 – 8:15 a.m.

Lugar: Playa Verde

### Cóctel Bienvenida

Ven a compartir con nosotros el inicio del Congreso. Celebremos junto a nuestros colegas y creemos vínculos perdurables.

Día: Miércoles, 7 de mayo de 2014

Hora: 20:30 – 22:30

Lugar: Jardines de Marina d'Or

15

### Bye Bye Dinner – Discoteca

Ven a compartir una Cena de confraternización con todos los asistentes al Congreso en el Hotel Marina d'Or Playa 4\*. Luego celebraremos nuestro encuentro en una de las discotecas del hotel.

Día: Viernes, 9 de mayo de 2014

Hora: 21:00 –

Lugar: Salón Comedor Hotel Marina d'Or Playa 4\* y Discoteca

### Balneario

Recupérate y relájate en uno de los balnearios más completos en España. Los asistentes al Congreso tendrán un pase de 2 horas para disfrutar de las facilidades del balneario ubicado en el Hotel Marina d'Or 5\* en cualquier momento durante los días del Congreso (8-10 mayo 2014).

### Excursión a Peñíscola

Descubre la histórica localidad de Peñíscola, una ciudad amurallada a la orilla del mar llena de historias fascinantes. Organizamos una visita guiada por los puntos más emblemáticos de esta ciudad entre las cuales sobresale el Castillo del Papa Luna. Habrá disponible un autobús para el transporte desde Marina d'Or hasta Peñíscola (y de vuelta al hotel). ¡Descubre una de las localidades más bonitas de España!

Día: Sábado, 10 de mayo de 2014

Hora: 16:00...

Lugar de Salida: Marina d'Or

---



## TALLERES PRE-CONGRESO

Inscripción previa

Miércoles, 7 de Mayo de 2014  
17:00 – 20:30

### TALLER 1

#### Psicoterapia positiva en supervivientes de cáncer con dificultades graves de adaptación

Dr. Cristian Ochoa Arnedo  
Unidad de Psico-Oncología Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia

#### Sala Aguamarina

##### RESUMEN

Este taller tiene como objetivos (1) comprender el modelo explicativo de la experiencia traumática y de crecimiento en cáncer, donde se enmarca la psicoterapia positiva, (2) entrenar las actitudes básicas para facilitar el crecimiento en cáncer, (3) aprender y practicar mediante video-grabaciones reales alguna de las técnicas y estrategias psicoterapéuticas de la Psicoterapia Positiva. Por tanto, a través de diferentes metodologías de aprendizaje los participantes de este taller adquirirán las competencias de: comprensión del sufrimiento y crecimiento en cáncer desde un mismo marco de experiencia humana; identificar y facilitar los elementos psicoterapéuticos que facilitan el crecimiento en cáncer; saber diseñar una intervención psicológica positiva en pacientes con cáncer y, experiencia práctica en el trabajo con pacientes con dificultades graves de adaptación en cáncer desde un enfoque basado en la psicología positiva.

### TALLER 2

#### Coaching y Psicología Positiva, las ventajas del maridaje

Luis Miró y Montse Sans  
Escuela Europea de Coaching

#### Sala Bahía

##### RESUMEN

De manera vivencial, a través de dinámicas y ejercicios prácticos, el taller desarrollará el objetivo fundamental del coaching que es provocar acción. Para ello, es necesario facilitar cambios en la emoción del cliente que le permitan un cambio en el repertorio de acciones posibles. Acompañando este proceso se descubrirán otros conceptos esenciales como son el Modelo del Observador, la Escalera de Inferencias, Distinciones y Actos del Habla situados y relacionados en el contexto de la Psicología Positiva. El taller tomará como referencia las fases de un proceso / conversación de Coaching: (1) Contexto, (2) Situación Actual, (3) Situación Ideal, (4) Aprendizaje – Feedback, (5) Plan de Acción y (6) Seguimiento. En cada una de ellas se identificarán los conceptos (distinciones) fundamentales en Coaching y la posible integración de las aportaciones de la Psicología Positiva. Esta potenciación mutua da origen al nombre del taller "las ventajas del maridaje". El taller tendrá un 60% de ejercicios prácticos y un 40% de contenido conceptual. Los ejercicios incluyen una parte de reflexión-desarrollo personal y después se comparten en parejas o directamente al grupo general.

### TALLER 3

#### Cómo entrenar el optimismo

Dr. Óscar Sánchez  
Sander Psicólogos: Bienestar & Ciencia

#### Sala Coral

##### RESUMEN

En este taller, eminentemente práctico, se describen las diversas técnicas utilizadas para el fomento del optimismo en el contexto educativo, en base a la literatura científica y a las diversas investigaciones aplicadas realizadas por el Dr. Óscar Sánchez Hernández en estudiantes españoles de primaria y secundaria. Se pretende que los asistentes conozcan, reflexionen y entrenen su propio optimismo mediante el descubrimiento y experiencia personal de cada técnica. En el taller se trabajarán los siguientes temas: ¿Qué es el optimismo?; ¿Por qué fomentar el optimismo?; Cómo evaluar el optimismo; Técnicas para entrenar el optimismo; Aplicaciones en el contexto educativo y, los últimos avances científicos y futuras líneas de aplicación. Los participantes desarrollarán las competencias de conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional y competencia social entre otras. También adquirirán los conocimientos sobre el estudio científico del optimismo respecto a modelos teóricos y medidas de evaluación.

### TALLER 4

#### Gratitud, apreciación de la vida

Dña. María del Carmen Palacios Donayre

#### Sala Mediterránea

##### RESUMEN

Este taller busca explicar e incorporar en los participantes la importancia de la gratitud como fortaleza del carácter, en el que después de haberla experimentado internamente, podamos prestar mayor atención a nuestro entornos más cercano y, dejando de lado toda adaptación hedonista en la que damos todo por sentado, podamos expresarla a quienes tenemos cerca y no tan cerca. Por ello, desarrollaremos ejercicios de apreciación y compartiremos estrategias que faciliten convertir la Gratitud, en un permanente estado de ánimo, en el que el automático y formal modo de expresar las "gracias", haya sido transformado en genuinos agradecimientos. La metodología es vivencial y de aplicación práctica, con el uso de casos prácticos, de video, dinámicas, narraciones y música. El cierre del taller se desarrollará con un ritual: "El Ritual de la Gratitud", en la que cada participante integrará los conocimientos, estrategias y herramientas compartidas en la sesión.







## TALLERES POST-CONGRESO

Inscripción previa

**Sábado, 10 de Mayo de 2014**

**16:00 – 19:30**

### TALLER 1

#### **Introducción al mindfulness: Vivir con plenitud**

Dña. Concha León Pizarro  
Instituto Oncológico del Vallés (IOV). Consorci Sanitaria de Terrassa, Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell

#### **Sala Aguamarina**

#### RESUMEN

Este taller pretende dar una introducción sobre el mindfulness, la responsabilidad propia y las habilidades psicológicas y/o sociales, para vivir una vida más plena. En concreto los objetivos son: (1) desarrollar el sentido de la responsabilidad en la consecución y mantenimiento del bienestar emocional; (2) dotar a los participantes de herramientas para poder afrontar las situaciones que generan estrés de manera más adaptativa, y (3) reflexionar sobre el grado de implicación de las emociones en el bienestar general. El taller se desarrollará en formato experiencial, en base a información teórica y práctica, sobre lo que el mindfulness puede aportar a nuestra vida, utilizando ejercicios para una mejor comprensión de los conceptos. Se realizarán demostraciones y ejercicios prácticos por parte de los participantes, tanto en grupos como individualmente. Los participantes adquirirán conocimientos básicos sobre la técnica de meditación conocida como "Mindfulness" y podrán practicarla durante el taller en diferentes formatos.

## TALLER 2

### El CLOWN, un navegante de las emociones: Entusiasmo y fortaleza para la vida

Amaia Prieto y Jesús Jara  
Escuela de Payasos Los Hijos de Augusto

#### Sala Mediterránea

##### RESUMEN

Se trata de un taller eminentemente práctico y experiencial que recupera el aprendizaje basado en el juego, la espontaneidad y la curiosidad. Con entusiasmo, voluntad y esfuerzo, aceptando con naturalidad la dinámica de ensayo y error, y entendiendo que siempre es mejor aprender disfrutando que sufriendo. Los pilares sobre los que se sostiene esta metodología son: (1) me equivoco, luego existo. (2) la letra con humor entra, (3) dime lo mejor y afrontaré lo peor, (4) nadie enseña si nadie aprende, (5) todos para uno y uno para todos y (6) lo bueno, si nuevo, dos veces bueno. El taller se realizará en tres fases: Fase de animación o calentamiento. Se preparará el cuerpo para una mejor disposición en las distintas tareas; Fase principal o de desarrollo. Se realizan las actividades y juegos para la consecución de los objetivos y tareas propuestos en cuanto a experimentación, concienciación y sensibilización del clown a través de la improvisación y; Fase de vuelta a la calma y reflexión. Aquí se intentará evaluar constructivamente todo lo llevado a cabo en la sesión.

## TALLER 3

### La “impro” teatral como metodología para generar emociones positivas y capital psicológico

Dr. Eduardo Jáuregui Narváez  
Saint Louis University, Madrid

#### Sala Bahía

##### RESUMEN

A través de la improvisación teatral (o “impro”) este taller tiene como objetivos: (1) dar a conocer el género de la improvisación teatral y sus diversas aplicaciones, (2) experimentar los efectos psicológicos de practicar este tipo de juegos, (3) proporcionar herramientas aplicables en diversos entornos (formación, trabajo social, reuniones de trabajo), y (4) pasarlo en grande. La técnica de improvisación teatral es fantástica para practicar las habilidades expresivas, la comunicación oral, la toma de decisiones, el trabajo en grupo, la imaginación, la memoria y la agilidad mental. Y sobre todo son muy, muy divertidos, tanto de ver como de practicar. En este taller las personas participantes desarrollarán: conocimientos sobre la improvisación teatral y sus aplicaciones, y su relación con el juego y el sentido del humor, habilidades como la escucha, la aceptación, la presencia y la comunicación gestual y verbal; y fortalezas como el coraje, la creatividad y el humor.



## CONFERENCIAS PLENARIAS

Jueves, 8 de mayo de 2014

9:30 - 10:30 a.m.

Salón Europa

**Organizaciones Saludables y Resilientes:  
Avances Recientes y Retos Futuros**

Dra. Marisa Salanova

Universitat Jaume I de Castellón

Directora WoNT Prevenció Psicosocial

RESUMEN

Para sobrevivir y prosperar en un contexto de cambio económico y social permanente, con las crisis económicas, financieras y de confianza organizacional, las organizaciones y los empleados necesitan estar motivados y encontrarse "psicológicamente sanos". En este contexto, es importante el estudio de las organizaciones saludables entendidas como aquellas organizaciones que realizan esfuerzos sistemáticos, planificados y proactivos para mejorar la salud de los trabajadores a través de buenas prácticas relacionadas con la mejora de las tareas (ej., el diseño y rediseño de los roles), el entorno social (canales de comunicación abierta y transparente) y la propia organización (ej., estrategias de conciliación trabajo-vida privada). Durante la conferencia se presentarán los nuevos avances en el estudio de estas organizaciones desde la Psicología Positiva, partiendo del Modelo HERO (HEalthy & Resilient Organization) se mostrarán relaciones entre sus principales componentes, esto es, cómo las (1) prácticas saludables se relacionan positivamente con tener (2) empleados más saludables, y ello con mejores (3) resultados de la organización. Finalizaré la conferencia con los retos futuros en el estudio de las HEROs tanto desde la investigación básica y aplicada, como desde las nuevas estrategias de intervención organizacional basadas en la psicología positiva. Durante toda la conferencia se tratará de entender la organización saludable y resiliente como una manera alternativa y más adecuada de realizar la gestión de los factores psicosociales en las organizaciones desde un planteamiento más positivo y colectivo, en donde la gestión de los RRHH es crucial, y que se enmarca en el reciente movimiento de la Psicología 'Organizacional' Positiva.

10:30 - 11:30 a.m.

Salón Europa

**La Psicología Positiva: ¿Boom o bluff?**

Dr. Carmelo Vázquez

Universidad Complutense de Madrid

RESUMEN

La Psicología positiva es una fuerza emergente de la Psicología que ha irrumpido con cierto estrépito en el panorama académico y profesional. Es un movimiento que intenta vertebrar el estudio de aspectos relacionados con el funcionamiento adaptativo que, en cierto modo, habían sido secundarios dentro de la Psicología. Sin embargo, la fascinación que ejerce este "boom" Psicología Positiva puede ser, paradójicamente, uno de los peligros de que el propio movimiento se convierta en un "bluff". Para que la Psicología Positiva goce de una buena salud necesita estar continuamente anclada en la investigación más rigurosa y en aplicaciones que estén inspiradas en los hallazgos de la ciencia. De otro modo, este movimiento, para deleite de sus críticos, caerá en el olvido como ha ocurrido históricamente con otros procesos semejantes en la historia de la Psicología. De ahí que no podamos dejar el desarrollo de la Psicología Positiva sólo en manos de entusiastas incondicionales sino de que debe ser un movimiento inspirado en la mejor ciencia. En esta presentación se hará un repaso de algunas de las características más novedosas de esta nueva aproximación y se ofrecerá una perspectiva que intentará mostrar que el estudio del bienestar humano no es un capricho frívolo sino un objetivo en el que hay que enmarcar de modo global el quehacer no sólo de la Psicología sino también de otras ciencias.

15:30 – 16:30 a.m.

Salón Europa

**Nurturing cultures of high quality and compassionate care in health care organizations**

Dr. Michael West

Lancaster University Management School

RESUMEN

The presentation will draw on major programmes of research in the UK National Health Service to demonstrate how to create cultures of compassionate and high quality care. Demonstrating key themes from positive psychology and organizational culture, the presentation will argue that we need to transform health care organizations so that they have cultures of enduring compassion. The evidence to be presented demonstrates why and how this must be achieved.

Viernes, 9 de mayo de 2014

9:00 - 10:00 a.m.

Salón Europa

**Tecnologías Positivas: herramientas para potenciar la salud y el bienestar**

Dra. Cristina Botella

Universitat Jaume I de Castellón

RESUMEN

El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en el ámbito de la Psicología Clínica tradicional ha dejado de ser una posibilidad. En estos momentos es posible afirmar que estas herramientas han demostrado ser eficaces y útiles en este ámbito, especialmente, por lo que se refiere a los tratamientos psicológicos. El espectacular desarrollo que están experimentando las TIC en todo el mundo permite pensar que sus aplicaciones van a ser cada vez más numerosas y su utilidad cada vez mayor. De la misma forma, es esperable que los éxitos logrados en el ámbito de la Psicología Clínica Tradicional se extiendan también, no sólo al campo de la Psicología Clínica Positiva, sino también a todos los ámbitos que se incluyen bajo la rúbrica de Psicología Positiva. El objetivo de esta ponencia es, por una parte, presentar un nuevo campo de estudio que intenta estrechar lazos y tender puentes entre todos ellos: las Tecnologías Positivas; y, por otra, presentar una serie de ejemplos en los que se utilizan las TIC desde esta perspectiva.



15:00 - 16:00 a.m.  
Salón Europa

**Gestión de la emociones en el trabajo en equipo**  
Dña. Inma Puig

**RESUMEN**

Los equipos de trabajo que funcionan no es por casualidad, y los equipos de trabajo que no funcionan tampoco. Encontrar las causas es la clave para mejorar el funcionamiento de un grupo y, por consiguiente, su rendimiento. De todas las cosas que suceden en un equipo, hay un 50% que se ve, se habla y se puede mejorar, y hay un 50% que no se ve, no se habla y no se puede cambiar, pero que suceden e influyen, y mucho, en el comportamiento de un grupo y de las personas que lo constituyen. Hay un hecho que es básico para entender las claves del comportamiento humano: solo podemos ver lo que somos capaces de entender. Para entender a las personas sucede lo mismo que cuando queremos subir a una montaña, siempre hay dos caminos para llegar arriba, uno es el camino más corto y difícil, y otro más largo, pero más fácil. En esta conferencia veremos ambos caminos. Explicaré mi experiencia de 30 años trabajando con el método BALINT, su origen y su metodología. Vamos a ver qué significa cuidar a las personas, el corporativismo inconsciente colectivo y el sentimiento de pertenencia. Vamos a ver porqué un equipo tiene éxito y porqué deja de tenerlo, y a iniciarnos en la interpretación de los conflictos en un grupo para optimar los equipos a través de ellos.

26



**PROGRAMA CIENTÍFICO****Miércoles, 7 de mayo de 2014**

15:30 – 20:30

Acreditaciones

Vestíbulo del Hotel Marina d'Or 5\*

17:00 – 20:30

Talleres Pre-Congreso

Sala Aguamarina

**Psicoterapia positiva en supervivientes de cáncer con dificultades graves de adaptación**

Ochoa Arnedo, Cristian

Unidad de Psico-Oncología Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia

Sala Mediterránea

**Gratitud, apreciación de la vida**

Palacios Donayre, María del Carmen

Sala Bahía

**Coaching y Psicología Positiva: Las ventajas del maridaje**

Miró, Luis; Sans, Montse

Escuela Europea de Coaching

Sala Coral

**Cómo entrenar el optimismo**

Sánchez, Óscar

Sander Psicólogos: Bienestar &amp; Ciencia

20:30 –

Cóctel de Bienvenida

Jardines de Marina d'Or

**Jueves, 8 de mayo de 2014**

7:30- 8:15

Sesión de Yoga

Instructora: Olga Sanz

Playa Verde

8:00 – 9:00

Acreditaciones

(Las acreditaciones estarán disponibles durante todo el día)

Vestíbulo del Hotel Marina d'Or 5\*

9:00- 9:30

Apertura del Congreso

Salón Europa

9:30 - 10:30

Conferencia Plenaria:

**Organizaciones Saludables y Resilientes: Avances Recientes y Retos Futuros**

Dra. Marisa Salanova

Salón Europa

10:30 – 11:30

Conferencia Plenaria:

**La Psicología Positiva: ¿Boom o bluff?**

Dr. Carmelo Vázquez

Salón Europa

11:30 – 12:00

Descanso + Pósters

**SALA AGUAMARINA / 11:30 – 12:00****1. Acontecimientos vitales y bienestar subjetivo: Diferencias de edad**

Marrero Quevedo, Rosario J.; Bethencourt Pérez, Juan Manuel; Carballeira Abella, Mónica

Universidad de la Laguna

**2. Activismo en asociaciones y bienestar en personas gays y lesbianas**Silván Ferrero, Prado; Nouvilas Pallejá, Encarna; Fuster de Apodaca, M<sup>a</sup> José; Molero Alonso, Fernando

UNED

**3. Afrontamiento y Bienestar: Diferencias de género**

Carballeira, Mónica; Marrero Quevedo, Rosario J.; De Miguel, Adelia; Fumero, Ascensión

Universidad de La Laguna

**4. Auto-compasión y felicidad: Diferencias entre meditadores y no meditadores**Campos Bacas, Daniel<sup>1</sup>; Soler, Joaquim<sup>2</sup>; Garcia-Campayo, Javier<sup>3</sup>; Demarzo, Marcelo<sup>4</sup>; Cebolla i Martí, Ausiàs<sup>1</sup>Universitat Jaume I<sup>1</sup>, Hospital de Sant Pau i la Santa creu Barcelona<sup>2</sup>, Instituto Aragonés de Ciencias de Salud<sup>3</sup>, Universidad Federal de Sao Paulo<sup>4</sup>**5. Bienestar modulado por el IMC y 2D:4D en orientaciones sexuales minoritarias**

de Miguel, Adelia; Fumero, Ascensión; Marrero Quevedo, Rosario J.; Carballeira, Mónica

Universidad de La Laguna

**6. Datos normativos preliminares de la adaptación española de las Escala de Bienestar Psicológico de Ryff en población general y clínica**Campos, Daniel<sup>1</sup>; Nebot, Sara<sup>1</sup>; Quero, Soledad<sup>1,2</sup>; Botella, Cristina<sup>1,2</sup>Universitat Jaume I<sup>1</sup>, CIBER de Fisiopatología de la Obesidad<sup>2</sup>**SALA CORAL / 11:30 – 12:00****1. Estructura factorial de la escala de competencias socioemocionales y resiliencia SEARS-A**Crespo Sierra, M<sup>a</sup> Teresa; Arias Martínez, Benito

Universidad de Valladolid

**2. Estructura factorial de la escala de resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC) en universitarios**Crespo Sierra, M<sup>a</sup> Teresa<sup>1</sup>; Gómez Sánchez, Laura E.<sup>2</sup>Universidad de Valladolid<sup>1</sup>, Universidad de Oviedo<sup>2</sup>**3. Gratitud, emociones y bienestar en un grupo de secundaria**

Ionescu, Andra; Capote Morales, M<sup>a</sup> Carmen  
Universidad de la Laguna

#### **4. Las fortalezas del estudiante de 1º Grado de Trabajo Social**

Jiménez Rodríguez, Virginia; Alvarado Izquierdo, Jesús M<sup>a</sup>; Puente Ferreras, Aníbal  
Universidad Complutense de Madrid

#### **5. Memoria autobiográfica: el perdón como reescritura de los acontecimientos vitales**

Barahona Esteban, María Nieves<sup>1</sup>; Urchaga Litago, José David<sup>2</sup>; Sánchez Cabaco, Antonio<sup>2</sup>; Sánchez Zaballos, Elena<sup>2</sup>

Escuela Universitaria de Magisterio Fray Luis de León-Valladolid<sup>1</sup>, Universidad Pontificia de Salamanca<sup>2</sup>

#### **6. Evaluación del efecto de tres dimensiones de la Autoeficacia Académica sobre el Engagement Académico**

Medrano, Leonardo; Moretti, Luciana; Ortíz, Alvaro  
Universidad Empresarial Siglo 21

### **SALA BAHÍA / 11:30 – 12:00**

#### **1. Relación entre el síndrome de quemarse por el trabajo y las experiencias de recuperación**

Vidal Febus, Suannette; Acevedo, Betsy; Alicea, Wilfredo; Toro, Ingrid; Martínez Lugo, Miguel  
Universidad Carlos Albizu

#### **2. Bienestar, Burnout y Satisfacción en el profesorado universitario de la UCLM**

Clemente Hernáiz, Lucía<sup>1</sup>; Olivos Jara, Pablo<sup>2</sup>  
Universitat Jaume I<sup>1</sup>, UCLM<sup>2</sup>

#### **3. FINO: Instrumento diagnóstico de los factores de innovación en las organizaciones**

da Costa, Silvia<sup>1</sup>; Páez, Darío<sup>1</sup>; Sánchez, Flor<sup>2</sup>; Rodríguez, Marta<sup>1</sup>; Gondim, Sonia<sup>3</sup>  
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea<sup>1</sup>, Universidad Autónoma de Madrid<sup>2</sup>, Universidad Federal de Bahía<sup>3</sup>

#### **4. La Incursión de la Espiritualidad y el Compromiso Afectivo en Instituciones Académicas Superiores: Un Reto Organizacional**

Plaza Montero, Ana; Rosario Nieves, Ilia  
Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico

#### **5. La Psicología Positiva en la publicidad: el caso del Club Atlético de Madrid**

Carballa Rivas, Noa María<sup>1</sup>; Barahona Esteban, María Nieves<sup>2</sup>

Universidad Pontificia de Salamanca<sup>1</sup>, Escuela de Magisterio Fray Luis de León<sup>2</sup>

### **SALA MEDITERRÁNEA / 11:30 – 12:00**

#### **1. Bienestar Subjetivo y Bienestar Psicológico: ¿Constructos psicológicos separados o unidos?**

Arrogante Maroto, Óscar<sup>1</sup>; Pérez-García, Ana María<sup>2</sup>

Hospital Universitario de Fuenlabrada, Universidad Nacional de Educación a Distancia<sup>2</sup>

#### **2. Constructos de la psicología positiva y su relevancia en la "independencia funcional" en pacientes traumatológicos ingresados en una unidad de rehabilitación**

Fernández Marín, María Pilar<sup>1</sup>; Morales Hevia, María del Mar<sup>2</sup>; Pérez Nieto, Miguel Ángel<sup>3</sup>; González Ordi, Héctor<sup>4</sup>

Hospital Asepeyo Coslada<sup>1</sup>, Universidad de Granada<sup>2</sup>, Universidad Camilo José Cela<sup>3</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>4</sup>

#### **3. Encuentro de beneficios y bienestar en pacientes cardíacos**

García Zamora, Cristina; Sanjuán, Pilar; Arranz, Henar; Araujo, Andrea

UNED

#### **4. Escala de Acciones que Facilitan el Afecto Positivo: indicadores preliminares de su funcionamiento psicométrico en población española**

Ovejero Bruna, María Mercedes<sup>1</sup>; Velázquez Gil, Marta<sup>1</sup>; Köppl, Laura<sup>1</sup>; Sánchez-Pastor, María<sup>1</sup>; Shuttle, Nicola<sup>2</sup>

Universidad Complutense de Madrid<sup>1</sup>, University of New England<sup>2</sup>

#### **5. Felicidad entre mujeres pobres víctimas de violencia de género en Nicaragua**

Vázquez, José Juan<sup>1</sup>; Panadero, Sonia<sup>2</sup>; Guillén, Ana Isabel<sup>2</sup>; Rivas, Esther<sup>1</sup>; Cabrera, Hector<sup>1</sup>

Universidad de Alcalá<sup>1</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>2</sup>

#### **6. Felicidad general entre los recolectores de basura en León (Nicaragua)**

Vázquez, José Juan<sup>1</sup>; Panadero, Sonia<sup>2</sup>; Berrios, Alberto<sup>3</sup>; Martín, Rosa María<sup>1</sup>; Cabrera, Héctor<sup>1</sup>

Universidad de Alcalá<sup>1</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>2</sup>, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua<sup>3</sup>

**SALA AGUAMARINA / 12:00 – 14:00****Simposio:****Estrategias para fomentar las emociones positivas y el bienestar psicológico**

Chair

Mira Pastor, Adriana

Universitat Jaume I

**1. Intervenciones Psicológicas Positivas: eficacia, limitaciones y desafíos futuros**Etchemendy, Ernestina<sup>1</sup>; Espinoza, Macarena<sup>1</sup>; Herrero, Rocio<sup>2</sup>; Molinari, Guadalupe<sup>2</sup>Universitat de València<sup>1</sup>, Universitat Jaume I<sup>2</sup>**2. Realización de actividades y fomento del bienestar: Feedback mediante una herramienta de intervención online**

Mira Pastor, Adriana; Bretón López, Juana; Romero Olucha, Sonia; Campos Bacas, Daniel; Botella Arbona, Cristina

Universitat Jaume I

**3. "Imaginando mi mejor yo": Diseño de una intervención apoyada en tecnologías de la información y la comunicación para promover el optimismo y las emociones positivas**

Molinari, Guadalupe; Enrique Roig, Ángel; García Palacios, Azucena; Herrero, Rocío; Botella Arbona, Cristina

Universitat Jaume I

**4. Efectos de una intervención positiva en variables de optimismo y bienestar**

Enrique Roig, Ángel; Bretón López, Juana; Molinari, Guadalupe; Campos Bacas, Daniel; Botella Arbona, Cristina

Universitat Jaume I

**5. Psicología positiva y mindfulness: modelos de intervención mixtos**

Herrera Mercadal, Paola; Puebla Guedea, Marta; García Campayo, Javier

Universidad de Zaragoza

**SALA MEDITERRÁNEA / 12:00 – 14:00****Simposio:****Actividades sociales cotidianas laborales y lúdicas, hechos de cambio y bienestar en el marco de la psicología positiva**

Chair

Páez Rovira, Darío

Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

**1. Flujo y actividades cotidianas**

Rufi, Sergi

Universidad de Barcelona

**2. Participación en actividades colectivas y bienestar**

Zumeta, Larraitz; Wlodarczyk, Anna; Basabe, Nekane

Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

**3. Experiencias laborales y bienestar**da Costa, Silvia<sup>1</sup>; Sánchez, Flor<sup>2</sup>; Páez, Darío<sup>1</sup>; Gondim, Sonia<sup>3</sup>; Oriol, Xavier<sup>4</sup>Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea<sup>1</sup>, Universidad Autónoma de Madrid<sup>2</sup>, Universidad Federal de Bahía<sup>3</sup>, Universidad Autónoma de Chile<sup>4</sup>**4. Hechos de cambio y bienestar**Martínez-Zelaya, Gonzalo<sup>1</sup>; Bilbao, María de los Ángeles<sup>1</sup>; Páez, Darío<sup>2</sup>; da Costa, Silvia<sup>2</sup>Pontificia Universidad Católica de Chile<sup>1</sup>, Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea<sup>2</sup>**5. Procesos explicativos del impacto asimétrico de los hechos cotidianos en el bienestar**

Páez, Darío

Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea



**SALA BAHÍA / 12:00 – 14:00**

Simposio:

**Bienestar y Salud: Una mirada desde diversos contextos**

Chair

Llorens, Susana

Universitat Jaume I

**1. ¿Quién y cómo experimenta el flow?**

Llorens, Susana; Salanova, Marisa; Rodríguez Sánchez, Alma M.

Universitat Jaume I

**2. Fomentando empleados engaged: el rol del líder y de la autoeficacia**

Tripliana Martínez, Jacoba; Llorens, Susana

Universitat Jaume I

**3. Hacia un modelo socio-cognitivo de la autoeficacia, el burnout y el engagement en el trabajo en Argentina y España**Spontón, Carlos<sup>1</sup>; Medrano, Leonardo<sup>2</sup>; Castellano, Estanislao<sup>1</sup>; Maffei, Luis<sup>1</sup>; Salanova, Marisa<sup>3</sup>; Llorens, Susana<sup>3</sup>Universidad Católica, Córdoba, Argentina<sup>1</sup>, Universidad Empresarial Siglo 21, Córdoba, Argentina<sup>2</sup>, Universitat Jaume I<sup>3</sup>**4. Justicia académica: Medición de las percepciones de justicia en el contexto académico y su relación con la satisfacción académica**

Rodríguez Montalbán, Ramón; Llorens, Susana; Salanova, Marisa

Universitat Jaume I

**5. Liderazgo y engagement en contextos de riesgo ¿vitales para el desempeño?**

Sánchez-Cardona, Israel; Salanova, Marisa; Llorens, Susana

Universitat Jaume I

**SALA CORAL / 12:00 – 14:00**

Sesión de Comunicaciones Libres

Chair

Ortega Carrillo, José Antonio

Universidad de Granada

**1. Relación entre cyberbullying y Calidad de Vida, Satisfacción Vital y Felicidad en escolares de Educación Primaria**

Albaladejo Bázquez, Natalia; Ferrer-Cascales, Rosario; Reig-Ferrer, Abilio; Caruana-Vañó, Agustín; Fernández-Pascual, Ma Dolores; Sánchez-Sansegundo, Miriam

Universidad de Alicante

**2. Positivities: Psicología Positiva aplicada para las escuelas europeas**Albertín Marco, Raquel<sup>1</sup>; Ventura-Traveset, Toni<sup>1</sup>; Zufiaurre, Benjamin<sup>2</sup>; Belletich, Olga<sup>2</sup>Fundación Fluir<sup>1</sup>, Universidad Pública de Navarra<sup>2</sup>**3. Affective eLearning: Bienestar en Educación a Distancia en Entornos Virtuales**Ortega Carrillo, José Antonio<sup>1</sup>; Hernández Sánchez, Alba María<sup>1</sup>; Ortega Maldonado, Alberto<sup>2</sup>Universidad de Granada<sup>1</sup>, Universitat Jaume I<sup>2</sup>**4. Variaciones en estado de ánimo, afectividad, satisfacción vital, y variabilidad cardíaca, en adultos mayores, tras un programa universitario de intervención educativa en psicología positiva**Morales Hevia, María del Mar<sup>1</sup>; De la Cruz Márquez, Juan Carlos<sup>1</sup>; Fernández Marín, Pilar<sup>2</sup>; Pérez Nieto, Miguel Ángel<sup>3</sup>Universidad de Granada<sup>1</sup>, Hospital Asepeyo Coslada<sup>2</sup>, Universidad Camilo José Cela<sup>3</sup>**5. Hacia la Consolidación de Organizaciones Positiva: experiencia venezolana de formación en Psicología Positiva**

Yacsirk Roa, Cesar

Universidad Metropolitana de Caracas

14:00 – 15:30

Comida

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4\*

(Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4\*)

15:30 – 16:30

Conferencia plenaria:

**Nurturing cultures of high quality and compassionate care in health care organizations**

Dr. Michael West

Salón Europa

16:30 – 17:00

Descanso + Pósters

**SALA AGUAMARINA / 16:30 – 17:00**

**1. Datos preliminares de validación del Inventario de Crecimiento Postraumático en población clínica española con trastornos relacionados con el estrés**

Molés, Mar; Quero, Soledad; Nebot, Sara; Rachyla, Iryna; Clofent, María Teresa

Universitat Jaume I

**2. Diferencias individuales en personalidad y bienestar entre individuos con y sin consumo de sustancias tóxicas**

Marrero Quevedo, Rosario J.; Morales, Héctor; Hernández, José

Universidad de La Laguna

**3. Eficacia de la reexperimentación emocional en pacientes con cáncer: Meta-análisis**

Del Pino-Sedeño, Tasmania<sup>1</sup>; del Castillo-Figueroa, Aranzazu<sup>2</sup>; Zambrano Hernández, Sonia<sup>3</sup>; Álvarez Pérez, Yolanda<sup>1</sup>

Universidad de La Laguna<sup>1</sup>; Universidad de Granada<sup>2</sup>; Universidad Católica de Colombia<sup>3</sup>

**4. El papel mediador de la acción colectiva en las relaciones entre la conciencia de estigma y el balance afectivo en mujeres**

Silván Ferrero, Prado; Nouvilas Pallejá, Encarna; García Ael, Cristina; Fernández Sedano, Itziar; Molero Alonso, Fernando

UNED

**5. Influencia de las redes sociales en el bienestar y la felicidad de sus usuarios: un estudio teórico**

Miralles Tena, Ignacio; Calia, Andrea; Campos Bacas, Daniel; Nebot Ibañez, Sara; Bretón López, Juana María

Universitat Jaume I

**6. La Escala de Experiencias Positivas y Negativas SPANE para la medición del afecto en el marco de la Psicología Positiva**

Izal Fernández de Trocóniz, María; Montorio Cerrato, Ignacio; Jiménez, Guadalupe; Luque, Alba

Universidad Autónoma de Madrid

**SALA CORAL / 16:30 – 17:00**

**1. Habilidades comunicativas y emocionales en ciclos formativos: análisis exploratorio de un instrumento de medida e intervención**

Cabrera, Vanesa; Capote Morales, M<sup>a</sup> Carmen

Universidad de la Laguna

**2. Regulación Emocional y desarrollo de Recursos Psicológicos Positivos en el Contexto Académico: Un estudio experimental**

Medrano, Leonardo; Moretti, Luciana; Pereno, Germán

Universidad Empresarial Siglo 21

**3. Metodologías activas de aprendizaje en el ámbito universitario**

Giménez Hernández, Montserrat

Centro Universitario Cardenal Cisneros

**4. Bienestar Psicológico, Inteligencia Emocional y Estilos de Apego en docentes**

Otaola Rengel, Alexandra; Zavarce Armas, Pura

Universidad Metropolitana

**5. Efectos de un programa educativo en Mindfulness en preescolar**

Matheus, Reina

Universidad Central de Venezuela

**SALA BAHÍA / 16:30 – 17:00**

**1. La resiliencia como mediador entre la socialización organizacional y el engagement: Un estudio en especialistas en profesiones sanitarias en formación**

Palací Descals, Francisco José<sup>1</sup>; Cerezo Espinosa De Los Monteros, Javier<sup>2</sup>; Bernabe Castaño, Miguel<sup>3</sup>; Lisbona Bañuelos, Ana<sup>1</sup>

UNED<sup>1</sup>, Servicio Andaluz De Salud<sup>2</sup>, Universidad de Talca<sup>3</sup>

**2. Presente y futuro de las emociones positivas en el trabajo**

Peñalver González, Jonathan; Martínez Martínez, Isabel M.; Salanova Soria, Marisa

Universitat Jaume I

**3. El empoderamiento para el bienestar y efectividad en el entorno organizacional**

Solares Menegazzo, Jessica; Salanova Soria, Marisa

Universitat Jaume I

**4. Universidad Saludable y Resiliente: proyecto de trabajo UJI Saludable**

Ventura Campos, Merche; Salanova Soria, Marisa; Vilar Zanón, Rafael

Universitat Jaume I

**5. Afectividad, creatividad y bienestar**

da Costa, Silvia<sup>1</sup>; Bilbao, María<sup>2</sup>; Zumeta, Larraitz<sup>1</sup>; Pavéz, Javiera<sup>2</sup>; Romero, Natalia<sup>2</sup>

Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea<sup>1</sup>, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso<sup>2</sup>

#### **6. Efecto del capital psicológico sobre las prácticas de liderazgo en pymes colombianas**

Contreras, Françoise; Juárez, Fernando  
Universidad del Rosario

### **SALA MEDITERRÁNEA / 16:30 – 17:00**

#### **1. Flow, afecto positivo y autoeficacia en pacientes traumatológicos ingresados en una unidad de rehabilitación**

Fernández Marín, María Pilar<sup>1</sup>; Morales Hevia, María del Mar<sup>2</sup>; Pérez Nieto, Miguel Ángel<sup>3</sup>; González Ordi, Héctor<sup>4</sup>

Asepeyo<sup>1</sup>, Universidad de Granada<sup>2</sup>, Universidad Camilo José Cela<sup>3</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>4</sup>

#### **2. Fortalezas, ajuste psicológico y edad**

Ramírez-Fernández, Encarnación; Ortega-Martínez, Ana Raquel; Colmenero-Jiménez, José M<sup>a</sup>; Martos-Montes, Rafael  
Universidad de Jaén

#### **3. Participación en actividades colectivas: Cohesión grupal y creencias**

Zumeta Sánchez, Larraitz; Włodarczyk, Anna; Basabe, Nekane; Telletxea, Saioa  
Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea

#### **4. Personalidad y preferencias musicales**

Orozco Alonso, María Teresa; Miguel-Tobal, Juan José  
Universidad Complutense de Madrid

#### **5. Análisis de la estructura del bienestar en diferentes culturas**

Stavraki, María<sup>1</sup>; Paredes, Borja<sup>2</sup>; Blanco, Amalio<sup>3</sup>; Díaz, Darío<sup>4</sup>

Universidad a Distancia de Madrid<sup>1</sup>, IE University<sup>2</sup>, Universidad Autónoma de Madrid<sup>3</sup>, Universidad de Castilla la Mancha<sup>4</sup>

#### **6. Comparación de dos esquemas de Mindfulness en pacientes oncológicos**

León, Concha<sup>1</sup>; Mirapeix, Rosanna<sup>1</sup>; Jovell, Esther<sup>2</sup>; Blasco, Tomás<sup>3</sup>; Pousa, Esther<sup>4</sup>

Institut Oncològic del Vallés (IOV) Hospital de Terrassa y Parc Taulí de Sabadell<sup>1</sup>; Consorci Sanitari de Terrassa<sup>2</sup>; Universitat Autònoma de Barcelona<sup>3</sup>; Hospital Parc Taulí de Sabadell<sup>4</sup>

### **SALA AGUAMARINA / 17:00 – 19:00**

Simposio:

#### **Intervenciones clínicas positivas: Investigación y aplicaciones**

*Chair*

Vázquez Valverde, Carmelo

Universidad Complutense de Madrid

#### **1. Eficacia comparada de una intervención positiva vs una intervención cognitivo-conductual para depresión clínica**

López, Irene<sup>1</sup>; Chaves, Covadonga<sup>1</sup>; Vázquez, Carmelo<sup>1</sup>; Duque, Almudena<sup>1</sup>; Soria, Trinidad<sup>2</sup>  
Universidad Complutense de Madrid<sup>1</sup>, Ayuntamiento de Las Rozas, Madrid<sup>2</sup>

#### **2. Programa de tratamiento para la depresión clínica basado en la psicología positiva**

Chávez, Covadonga<sup>1</sup>; López, Irene<sup>1</sup>; Vázquez, Carmelo<sup>1</sup>; Hervás, Gonzalo<sup>1</sup>; Duque, Almudena<sup>1</sup>; Loreto de la Carrera, María<sup>2</sup>  
Universidad Complutense<sup>1</sup>, Ayuntamiento de Fuenlabrada, Madrid<sup>2</sup>

#### **3. Bienestar en mujeres con fibromialgia: efectos de un programa interdisciplinar**

Cigarán, Margarita; Peñacoba, Cecilia; Velasco, Lillian; Écija, Carmen; Fernández, César; Blanco, Sheila; González, Raquel  
Universidad Rey Juan Carlos

#### **4. Psicoterapia positiva (PP) vs terapia cognitivo-conductual (TCC) en la asimilación y acomodación de la experiencia oncológica**

Ochoa, Cristian  
Unidad de Psico-Oncología Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia

#### **5. Componentes de psicología positiva en un programa de intervención online para la prevención y el tratamiento de la depresión**

Mira, Adriana<sup>1</sup>; Botella, Cristina<sup>1</sup>; Bretón-López, Juana<sup>1</sup>; Soler, Carla<sup>1</sup>; Baños, Rosa M.<sup>2</sup>  
Universitat Jaume I<sup>1</sup>, Universitat de València<sup>2</sup>

**SALA MEDITERRÁNEA / 17:00 – 19:00**

Simposio:

**La gestión de las emociones y su impacto personal e interpersonal en contextos de salud***Chair*Rodríguez-Carvajal, Raquel  
Universidad Autónoma de Madrid**1. Regulación emocional del miedo al movimiento en la adhesión a la conducta de caminar en fibromialgia**Peñacoba, Cecilia<sup>1</sup>; López-Roig, Sofía<sup>2</sup>; Pastor Mira, María Ángeles<sup>2</sup>; Cigarán, Margarita<sup>1</sup>; Sanz, Yolanda<sup>2</sup>; Lledó, Ana<sup>2</sup>; Écija Gallardo, Carmen<sup>1</sup>; Velasco, Lilian<sup>1</sup>Universidad Rey Juan Carlos<sup>1</sup>, Universidad Miguel Hernández<sup>2</sup>**2. La adecuada gestión emocional como predictora del trabajo en equipo: un estudio realizado en estudiantes de ciencias de la salud**

Velasco, Lilian; Peñacoba, Cecilia; Écija Gallardo, Carmen; Cigarán, Margarita; Gutiérrez Hermoso, Lorena; Catalá Mesón, Patricia; Fernández Muñoz, Juan José

Universidad Rey Juan Carlos

**3. Diferencias de género en la percepción de calidad de las relaciones sociales**

Ruiz Aranda, Desireé; Zaccagnini, José Luis

Universidad de Málaga

**4. Regulación emocional y empatía en las relaciones de amistad**

Ruiz Aranda, Desireé; Zaccagnini, José Luis

Universidad de Málaga

**5. La regulación de las emociones en el rendimiento y las conductas de ayuda: un estudio experimental en situaciones de conflicto multi-tarea.**

Rodríguez-Carvajal, Raquel; de Rivas, Sara; Herrero, Marta; López-Diago, Rocío

Universidad Autónoma de Madrid

**SALA BAHÍA / 17:00 – 19:00**

Simposio:

**Empleados, equipos y empresas saludables: Procesos multinivel e intervenciones prácticas***Chair*Torrente, Pedro; Acosta, Hedy  
Universitat Jaume I**1. Identificación, iniciativa personal y engagement en estudiantes universitarios**Bernabé, Miguel<sup>1</sup>; Lisbona, Ana<sup>2</sup>; Palací, Francisco<sup>2</sup>; Martín-Aragón, Maite<sup>3</sup>  
Universidad de Talca<sup>1</sup>, UNED<sup>2</sup>, Universidad Miguel Hernández<sup>3</sup>**2. Efectos transnivel de la eficacia colectiva en el engagement individual: El papel mediador de las demandas reto y amenaza**

Ventura, Merche; Llorens, Susana; Salanova, Marisa

Universitat Jaume I

**3. La confianza es pasión: La relación entre confianza organizacional y team work engagement**

Acosta, Hedy; Torrente, Pedro; Salanova, Marisa; Llorens, Susana

Universitat Jaume I

**4. Bienestar laboral en el sector público: Un estudio de mediación multinivel en empleados de universidad**Torrente, Pedro<sup>1</sup>; Salanova, Marisa<sup>1</sup>; Pecino, Vicente<sup>2</sup>; Mañas, Miguel Ángel<sup>2</sup>Universitat Jaume I<sup>1</sup>, Universidad de Almería<sup>2</sup>**5. Intervenciones organizacionales positivas basadas en la evidencia: Estudios y acciones profesionales en Córdoba (Argentina)**

Spontón, Carlos

Universidad Católica de Córdoba

**SALA CORAL / 17:00 – 19:00**

Simposio:

**Fomentar la resiliencia en estudiantes***Chair*Meneghel, Isabella; Sánchez-Cardona, Israel  
Universitat Jaume I**1. Orientación hacia el aprendizaje y eficacia para generar resiliencia en estudiantes**Sánchez-Cardona, Israel; Martínez-Martínez, Isabel M.; Meneghel, Isabella  
Universitat Jaume I**2. El papel de las metas como promotor de Resiliencia en el desarrollo positivo de los jóvenes en riesgo**Artuch Garde, Raquel<sup>1</sup>; González Torres, María del Carmen<sup>1</sup>; De la Fuente Arias, Jesús<sup>2</sup>  
Universidad de Navarra<sup>1</sup>, Universidad de Almería<sup>2</sup>**3. Estrategias de coping y resiliencia como antecedentes de la satisfacción y el desempeño**Meneghel, Isabella<sup>1</sup>; Martínez-Martínez, Isabel M. <sup>1</sup>; Salanova, Marisa<sup>1</sup>; De Witte, Hans<sup>2</sup>  
Universitat Jaume I<sup>1</sup>, KU Leuven University<sup>2</sup>**4. Estilo Explicativo Positivo vs Estilo Explicativo Negativo. Diferencias de Género**Sánchez-Hernández, Óscar; Méndez Carrillo, Francisco Xavier  
Universidad de Murcia**5. Experiencia para fomentar la resiliencia con alumnos en situación de desventaja social**Mondragón Lasagabaster, Jasone  
Universidad de Alicante

21:00 –

Cena

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4\*

(Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de cena en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4\*)



**Viernes, 9 de mayo de 2014**

7:30- 8:15

Sesión de Mindfulness

Instructora: Ana Losa

Playa Verde

9:00-10:00

Conferencia Plenaria:

**Tecnologías Positivas: herramientas para potenciar la salud y el bienestar**

Dra. Cristina Botella

Salón Europa

10:00 – 10:30

Descanso + Posters

**SALA AGUAMARINA / 10:00 – 10:30****1. Preferencia en la elección de módulos dentro de una intervención positiva (EARTH of Well-being)**Farfallini, Luis<sup>1</sup>; Etchemendy, Ernestina<sup>2</sup>; Botella, Cristina<sup>1</sup>, Baños, Rosa<sup>3</sup>Universitat Jaume I<sup>1</sup>; CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN)<sup>2</sup>; Universitat de Valencia<sup>3</sup>**2. Revisión de Vida centrada en Sucesos Específicos Positivos: Un estudio piloto para evaluar su viabilidad en personas mayores con discapacidad intelectual**

Blanco-Martínez, Iván; Hervás Torres, Gonzalo; Avia Aranda, María Dolores

Universidad Complutense de Madrid

**3. Validación de la Escala Hospitalaria de Ansiedad-Depresión (HADS) en adolescentes**Pérez-Rodríguez, Silvia<sup>1</sup>; del Castillo-Figueruelo, Aranzazu<sup>2</sup>; Bethencourt-Pérez, Juan Manuel<sup>1</sup>; Peñate-Castro, Wenceslao<sup>1</sup>Universidad de La Laguna<sup>1</sup>, Universidad de Granada<sup>2</sup>**4. Validación española de la Escala de Compromiso con la Vida (Engaged Living Scale)**Domínguez, Alejandro<sup>1</sup>; Miragall, Marta<sup>1</sup>; García-Campayo, Javier<sup>2</sup>; Soler, Joaquim<sup>3</sup>; Cebolla, Ausiàs<sup>4</sup>Universidad de Valencia<sup>1</sup>; Instituto Aragonés de Ciencias de Salud<sup>2</sup>; Hospital de Sant Pau i la Santa Creu Barcelona<sup>3</sup>; Universidad Jaume I<sup>4</sup>**5. Intervenciones positivas para incrementar la satisfacción vital en TMS**Lorente Soler, M<sup>a</sup> Eugenia; Franquesa Capdevila, Xavier; Rosell Vidal, Nuria; Bullit Guasch, Lluís; Muley Sales, Pilar

Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón

**6. La isla de mi tesoro: Mi deseo cumplido**

Pereira Dávila, Mónica; Pereira Dávila, Rosana

Hartzúa Psicología Positiva

**SALA CORAL / 10:00 – 10:30****1. La educación positiva entra en la clase de tres años**

García Baldán, María Luisa

CEIP Francisco Grangel Mascarós

**2. La influencia de la literatura española en el bienestar y la satisfacción vital de un grupo de estudiantes chinos**

López-Ríos, Santiago; González, Goretti

Universidad Complutense de Madrid

**3. Orientación educativa desde la psicología positiva**

Barón Vioque, Susana<sup>1</sup>; García, Luis<sup>2</sup>  
 Universidad Complutense de Madrid<sup>1</sup>, EOEP  
 Villaverde-Usera<sup>2</sup>

**4. Resiliencia, competencias socioemocionales y educación**

Crespo Sierra, María Teresa  
 Facultad Educación y Trabajo Social UVA

**5. Sabiduría y currículo: un estudio descriptivo con propuestas**

González Leandro, Pedro; Cabrera Pérez, Lidia  
 Universidad de La Laguna

**6. Intervención cognitivo-conductual para el desarrollo de habilidades sociales y emocionales en estudiantes de secundaria**

Moreno Coco, Carmen; Gutiérrez Díaz, Gema;  
 Miguel Tobal, Juan José  
 Universidad Complutense de Madrid

**SALA BAHÍA / 10:00 – 10:30****1. Efecto del estilo de liderazgo sobre los niveles de optimismo y resiliencia en un grupo de directores de cuatro países latino americanos**

Espinosa, Juan Carlos; Contreras, Françoise; Barbosa, David

Universidad del Rosario

**2. Gestión del capital psicológico en la organización saludable: fomentando el engagement en profesionales de enfermería**

Moreno Godoy, María José; Amayra Caro, Imanol; García Lázaro, Esther

Universidad De Deusto

**3. Inteligencia emocional y liderazgo visionario: un estudio exploratorio**

De Haro García, José Manuel<sup>1</sup>; García Izquierdo, Mariano<sup>2</sup>

Agbar<sup>1</sup>, Universidad de Murcia<sup>2</sup>

**4. La felicidad en el trabajo médico: Subjetividad del cambio organizacional en una muestra Iberoamericana**

López Crespo, Javier

Universidad Abat Oliba CEU

**5. Más allá del diseño del trabajo: El rol moderador de las creencias de eficacia en la relación de las demandas laborales y el aburrimiento**

Sánchez-Cardona, Israel<sup>1</sup>; Rodríguez Montalbán, Ramón<sup>1</sup>, Martínez Lugo, Miguel<sup>2</sup>

Universitat Jaume I<sup>1</sup>, Universidad Carlos Albizu<sup>2</sup>

**SALA MEDITERRÁNEA / 10:00 – 10:30****1. El desarrollo del potencial humano por medio de la risa y el humor**

Duque López, Cristian

UCO

**2. El efecto de la meditación en la discriminación social**

Díaz Martínez, Cristina; Pinazo Calatayud, Daniel  
 Universidad Jaume I

**3. El uso "positivo" de internet en supervivientes de cáncer de mama: información, apoyo y confianza**

Ochoa Arnedo, Cristian<sup>1</sup>; Herrero Esquerdo, Olga<sup>2</sup>; Casanovas Aljaro, Núria<sup>2</sup>; Ahuir Pérez, Maribel<sup>1</sup>; Pérez Serrano, Miriam<sup>1</sup>

Unidad de Psico-Oncología. Hospital Duran i Reynals. Institut Català d'Oncologia<sup>1</sup>; Facultat de Psicologia, Ciències del'Educació i del'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull<sup>2</sup>

**4. Estrategias de Afrontamiento: Una elaboración positiva del Duelo**

Ríos Lechuga, José Carlos; López Zafra, Esther  
 Universidad de Jaén

**5. Flujo compartido y bienestar en las actividades grupales físico-deportivas**

Zumeta, Larraitz; Telletxea, Saioa; Alves, Daniela; Włodarczyk, Anna; Basabe, Nekane  
 Universidad del País Vasco UPV/EHU

10:30 – 11:30

**Research Incubators: Intercambio de ideas y proyectos**

Sala Aguamarina  
 Área Clínica  
 Sala Mediterránea  
 Área Salud  
 Sala Bahía  
 Área Trabajo  
 Sala Coral  
 Área Educativa

**SALA AGUAMARINA / 11:30 – 13:30**

Sesión de Comunicaciones Libres

*Chair*

Ovejero Bruna, María Mercedes  
 Universidad Complutense de Madrid

**1. Apreciación de la belleza y excelencia: relación con personalidad, prosocialidad y bienestar**

Martínez Martí, María Luisa<sup>1,2</sup>; Hernández-Lloreda, María José<sup>2</sup>; Avia, María Dolores<sup>2</sup>  
 University of Zurich<sup>1</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>2</sup>

**2. El programa Bienestar 10 como ejemplo de intervención eficaz basada en la Psicología Positiva**

Cataluña, Dafne<sup>1</sup>; Ovejero Bruna, María Mercedes<sup>2</sup>  
 Instituto Europeo de Psicología Positiva<sup>1</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>2</sup>

**3. La estimulación musical como herramienta para el cambio emocional**

Orozco Alonso, María Teresa; Miguel-Tobal, Juan José  
 Universidad Complutense de Madrid

**4. Resiliencia y personalidad en niños mexicanos**

González-Arratia López Fuentes, Norma Ivonne; Gil Lacruz, Marta; Valdez Medina, José Luis  
 Universidad Autónoma del Estado de México

**5. Implicaciones de la edad en los recursos psicosociales ¿cómo influye el malestar emocional?**

Jiménez Ambriz, María Guadalupe; Izal, María; Montorio, Ignacio  
 Universidad Autónoma de Madrid

**6. El cuerpo es el aliado de la mente**

Crespo, Maite  
 Todayoga. Del estrés al rendimiento

**SALA MEDITERRÁNEA / 11:30 – 13:30**

Simposio:

**Recursos Psicológicos positivos, bienestar y salud***Chair*

Sanjuán Suarez, Pilar  
 UNED

**1. Propuesta de una versión abreviada de la escala de autocompasión**

Bermúdez; José; Pérez-García, Ana  
 UNED

**2. Discriminación percibida y bienestar en inmigrantes: Efecto mediador del afrontamiento**

Molero, Fernando; Fernández, Itziar; Sanjuán, Pilar  
 UNED

**3. Relación de la positividad con afrontamiento y bienestar**

Pérez-García, Ana; Bermúdez, José; Lara, M. Dolores  
 UNED

**4. Relación de control y autoestima en mujeres con enfermedad cardiovascular**

Rueda, Beatriz; Montero, Pilar  
 UNED

**5. Programa para incrementar el bienestar en pacientes cardíacos: Resultados preliminares**

Sanjuán, Pilar<sup>1</sup>; Ortega, Alberto<sup>2</sup>; Arranz, Hendar<sup>3</sup>; Araújo, Andrea<sup>3</sup>; Bermúdez, José<sup>1</sup>; Pérez-García, Ana<sup>1</sup>; Ruiz, M<sup>a</sup> Ángeles<sup>1</sup>; Rueda, Beatriz<sup>1</sup>  
 UNED<sup>1</sup>, Universitat Jaume I<sup>2</sup>, Hospital Universitario La Paz-Cantoblanco<sup>3</sup>

**SALA BAHÍA / 11:30 – 13:30**

Simposio:

**Positive Organizational Psychology: New research insights from different level of analysis***Chair*

León-Pérez, José M.  
 Business Research Unit, ISCTE-IUL, Portugal

**1. Attributional Styles as moderators between events and affect at work**

Miralles, Cibeles; Navarro, José  
 Universidad de Barcelona

**2. Diverse teams' performance: The role of team engagement**

Antino, Mirko; Gil, Francisco; Rodríguez-Muñoz, Alfredo; Montes-Maroto, Gerardo

Universidad Complutense de Madrid

**3. Psychological Capital Interventions (PCI): A replication and extension**

Dello Russo, Silvia

Business Research Unit, ISCTE-IUL, Portugal

**4. Social skills training and social corporate responsibility: A case study**

León-Rubio, José María<sup>1</sup>; León-Pérez, José M.<sup>2</sup>;

Herrera, Isabel M.<sup>1</sup>; De la Corte, Cecilia<sup>3</sup>

Universidad de Sevilla<sup>1</sup>, Business Research Unit, ISCTE-IUL, Portugal<sup>2</sup>, Universidad de Huelva<sup>3</sup>

**5. Effectiveness of a training program to enhance the sense of humor as a job stress coping strategy in health care professionals**

León-Rubio, José María<sup>1</sup>; León-Pérez, José M.<sup>2</sup>

Universidad de Sevilla<sup>1</sup>, Business Research Unit, ISCTE-IUL, Portugal<sup>2</sup>

**6. PROYECTO SMILE: Selección de personas con sonrisas**

Cantera Herrero, Javier<sup>1</sup>; Hernández, Lourdes<sup>2</sup>; Myró, Guillermo<sup>3</sup>

Presidente de Fundación Personas y Empresas y de Grupo BLC<sup>1</sup>, Socia Directora de BLC Comunicación y Patrona de la Fundación Personas y Empresas<sup>2</sup>, Investigador de CLIP (Centro de Liderazgo Positivo) de la Fundación Personas y Empresas<sup>3</sup>

**vertidas?**

Espinosa Fernández, Lourdes; Berrios Martos, Pilar; Torres Bares, Carmen

Universidad de Jaén

**5. Investigación transformativa y apreciativa en Psicología Positiva**

Águeda Marujo, Helena<sup>1</sup>; Miguel Neto, Luis<sup>1</sup>; Flores Lucas, Valle<sup>2</sup>

Universidad de Lisboa<sup>1</sup>, Universidad de Valladolid<sup>2</sup>

13:30 – 15:00

Comida

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4\*

(Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4\*)

15:00 – 16:00

Conferencia plenaria:

**Gestión de la emociones en el trabajo en equipo**

Dña. Inma Puig

Salón Europa

16:00 – 16:30

Descanso + Posters

40

**SALA CORAL / 11:30 – 13:30**

Simposio:

**Fortalezas personales y relaciones interpersonales**

*Chair*

Flores Lucas, Valle

Universidad de Valladolid

**1. Esperanza y Aceptación Social en Universitarios**

Flores Lucas, Valle; Monjas Casares, Inés; Martínez Sinovas, Raquel; Martín Antón, Luis Jorge  
Universidad de Valladolid

**2. Aceptación social, autoconcepto y dificultades interpersonales en universitarios**

Monjas Casares, Inés; Martínez Sinovas, Raquel; Martín Antón, Luis Jorge; Flores Lucas, Valle  
Universidad de Valladolid

**3. ¿Cuáles son las fortalezas personales de los estudiantes universitarios con mejores habilidades interpersonales?**

Martínez Sinovas, Raquel; Martín Antón, Luis Jorge; Flores Lucas, Valle; Monjas Casares, Inés  
Universidad de Valladolid

**4. ¿Cooperan más las mujeres positivas y di-**

**SALA AGUAMARINA / 16:00 – 16:30**

**1. Sisu y sentido vital: primeros indicadores en la cultura española**

Velázquez Gil, Marta<sup>1</sup>; Lahti, Emilia Elisabeth<sup>2</sup>; Ovejero Bruna, María Mercedes<sup>1</sup>

Universidad Complutense de Madrid<sup>1</sup>; University of Pennsylvania<sup>2</sup>

**2. Apertura emocional de traumas en adolescentes en riesgo social**

Del Castillo-Figueruelo, Aranzazu<sup>1</sup>; Pérez-Rodríguez, Silvia<sup>2</sup>; Bethencourt-Pérez, Juan Manuel<sup>2</sup>; Peñate-Castro, Wenceslao<sup>2</sup>

Universidad de Granada<sup>1</sup>, Universidad de La Laguna<sup>2</sup>

**3. El sentido de la vida como variable mediadora de los factores de riesgo para el suicidio en el trastorno límite de la personalidad**

Marco, José H.<sup>1</sup>; García-Alandete, Joaquín<sup>1</sup>; Pérez, Sandra<sup>1</sup>; Espallargas, Pilar<sup>2</sup>; Guillen, Verónica<sup>2</sup>

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir<sup>1</sup>; Centro Clínico PREVI<sup>2</sup>

**4. Entrenamiento en apreciación de la belleza: una intervención online**

Martínez-Martí, María Luisa<sup>1,2</sup>; Avia, María Do-

lores<sup>2</sup>; Hernández-Lloreda, María José<sup>2</sup>  
University of Zurich<sup>1</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>2</sup>

**5. Personalidad y Bienestar subjetivo en estudiantes universitarios mexicanos**

Marrero Quevedo, Rosario J.<sup>1</sup>; González-Villalobos, José Ángel<sup>2</sup>

Universidad de La Laguna<sup>1</sup>; Universidad Autónoma de San Luis Potosí<sup>2</sup>

**6. Resiliencia ante la vivencia del estigma en personas con VIH: Un estudio cualitativo**

Fuster Ruiz de Apodacaca, María José;

Molero Alonso, Fernando

UNED

**SALA CORAL / 16:00 – 16:30**

**1. Optimismo fundado: Evaluación del optimismo académico basado en cuatro expectativas positivas de control**

López Palenzuela, David<sup>1</sup>; Royo Mas, Francisco<sup>2</sup>; Orejudo Hernández, Santos<sup>2</sup>; Cano Escorriaza, Jacobo<sup>2</sup>

Universidad de Salamanca<sup>1</sup>, Universidad de Zaragoza<sup>2</sup>

**2. Adaptación transcultural y validación preliminar de la versión española del cuestionario de Fortalezas Personales: Personal Strengths Inventory-2**

Albaladejo-Blázquez, Natalia; Ferrer-Cascales, Rosario; Reig-Ferrer, Abilio; Caruana-Vañó, Agustín; Fernández-Pascual, M<sup>a</sup> Dolores; Sánchez-Sansegundo, Miriam

Universidad de Alicante

**3. Propuesta de intervención educativa universitaria en psicología positiva para promover el bienestar personal en adultos mayores**

Morales Hevia, María del Mar<sup>1</sup>; Fernández Marín, Pilar<sup>2</sup>; De la Cruz Márquez, Juan Carlos<sup>1</sup>; Pérez Nieto, Miguel Ángel<sup>3</sup>

Universidad de Granada<sup>1</sup>, Hospital Asepeyo, Coslada<sup>2</sup>, Universidad Camilo José Cela<sup>3</sup>

**4. ¿Los alumnos emocionalmente inteligentes tienen mejores notas?**

Berrios Martos, M. Pilar; Pruna Parras, Mónica

Universidad de Jaén

**5. Programa "Crecer emocionalmente": Una experiencia de formación en competencias socio-emocionales y personales en profesorado de educación infantil y primaria**

López Martínez, Laura; Alonso Juárez, M<sup>a</sup> Carmen

Apoyo Centro de Psicología

**SALA BAHÍA / 16:00 – 16:30**

**1. Liderazgo autentico, work engagement y conductas de ciudadanía organizacional**

Molero, Fernando; Pastor, Alberto; Moriano, Juan Antonio

UNED

**2. Modelo explicativo del Burnout y el Engagement: el rol de las estrategias de regulación emocional**

Castellano, Estanislao; Toledo, María Sol; Spon-tón, Carlos; Maffei, Luis; Medrano, Leonardo

Universidad Nacional de Córdoba

**3. Perfiles de emoción en trabajadores el área psicosocial**

Pavés Mena, Javiera

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

**4. Propuesta de una taxonomía de emociones y una herramienta de diagnóstico e intervención**

González Fernández de Valderrama, Beatriz

Alta Capacidad

**5. Revisión teórica sobre la Inteligencia Colectiva vinculada a la Psicología Positiva**

Lugo Real, Oriol; Ros Martrat, Eulàlia; Moreno Pérez, Carlos M.

Universidad Ramón Llull

**6. Creatividad: el poder de la comunicación emocional**

Sebastián Fernández, Carmen

Comunicación Emocional

**SALA MEDITERRÁNEA / 16:00 – 16:30**

**1. Inteligencia emocional percibida, personalidad y emocionalidad**

Moreno Coco, Carmen; Orozco Alonso, María Teresa; Miguel Tobal, Juan José

Universidad Complutense de Madrid

**2. Las aportaciones de la psicología positiva en la psicología oncológica**

Casellas-Grau, Anna; Vives, Jaume; Font, Antonio

Universitat Autònoma de Barcelona

**3. Relación de las características de la Inteligencia Emocional con la Salud Física y Mental**

Fernández-Abascal, Enrique G; Martín Díaz, María Dolores

UNED

**4. Relaciones entre inteligencia emocional percibida y resolución-afrentamiento de problemas**

Moreno Coco, Carmen; Casado Morales, María Isabel; Gutiérrez Díaz, Gema; Miguel Tobal,



Juan José. UCM

**5. SILUETAS ROTAS. Arte, como modificador conductual en adolescentes con T.C.A.**

De Pinedo Extremera, Cristina  
Universidad de Granada

**6. Sobrevivientes del horror (Argentina, 1976-1983): Impacto y afrontamiento psicosocial**

Arnosó, Maitane  
Universidad del País Vasco

**SALA AGUAMARINA / 16:30 – 18:30**

Simposio:

**Mindfulness, compasión y felicidad: una conexión por explorar**

*Chair*

Cebolla, Ausiàs  
Universitat Jaume I

**1. Mindfulness y Psicología Positiva: un enlace para potenciar el bienestar**

Cebolla, Ausiàs  
Universitat Jaume I

**2. Neuroimagen y autocompasión**

Cruz Pérez Yus, María; Asensio, Ángela; García Campayo, Javier  
Hospital Miguel Servet, Universidad de Zaragoza; Red de Investigación en Atención Primaria. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud

**3. Mindfulness, autocompasión y compromiso con la vida en una muestra de meditadores**

Campos-Bacas, Daniel  
Universitat Jaume I

**4. Mindfulness vs Efectividad Interpersonal en variables de impulsividad en TLP**

Soler, Joaquim  
Hospital de Sant Pau i Santa Creu

**SALA MEDITERRÁNEA / 16:30 – 18:30**

Simposio:

**Sentido del humor: Evaluación, correlatos emocionales e implicaciones psicosociales**

*Chair*

Carretero Dios, Hugo  
Universidad de Granada

**1. Evaluación de las bases temperamentales del sentido del humor**

Benítez Baena, Isabel; Carretero Dios, Hugo; López-Benítez, Raúl; Delgado Rico, Elena  
Universidad de Granada

**2. Sentido del humor e inducción emocional:**

**Modulación del cheerfulness rasgo**

López-Benítez, Raúl; Carretero-Dios, Hugo; Acosta, Alberto; Lupiáñez, Juan  
Universidad de Granada

**3. Exposición a humor de denigración, activación de estereotipos y evaluación endogrupal**

Argüello Gutiérrez, Catalina; Carretero-Dios, Hugo; Willis, Guillermo; Moya Morales, Miguel  
Universidad de Granada

**4. El lado oscuro del sentido del humor: efecto de la exposición a humor sexista sobre la percepción social de las agresiones sexuales a mujeres**

Romero-Sánchez, Mónica; Carretero-Dios, Hugo; López Megías, Jesús; Moya Morales, Miguel  
Universidad de Granada

**5. Impacto del arousal y la valencia emocional sobre la apreciación del humor**

López-Benítez, Raúl; Carretero-Dios, Hugo; Acosta, Alberto; Delgado Rico, Elena  
Universidad de Granada

**SALA BAHÍA / 16:30 – 18:30**

Mesa de Profesionales

*Chair*

Isabel M. Martínez-Martínez  
Universitat Jaume I

**1. De la teoría a práctica, construyendo organizaciones saludables**

Soler Pagán, Carmen  
Grupo OTP-Oficina técnica de Prevención

**2. Optitud**

Lázcoz Iso, losu  
CEO Optitud en el entorno laboral

**3. LA LAGUNA FELIZ- un municipio por el bienestar y la felicidad**

Rivero, José J.  
Ayuntamiento de La Laguna, Grupo de Trabajo de Psicología Positiva del COP Tenerife, ISTIC Tenerife

**4. Un taller para aprender a ser más feliz: ¡Bienvenido Mr. Seligman!**

Vázquez, Santiago  
R Cable y Telecomunicaciones Galicia S.A.

**5. Organizaciones optimistas. Intervenciones de psicología positiva de alto impacto en el clima laboral, el bienestar de los empleados y la satisfacción del cliente**

Varela Romero, Belén  
RH Positivo, Organizaciones Optimistas

**6. Hospitales saludables**  
Pelacho López, Julián  
CONMAC CONSULTORES, S.L.

**SALA CORAL / 16:30 – 18:30**

Simposio:  
**Técnicas de desarrollo para crear universidades positivas**

*Chair*

Alonso García, Miguel Aurelio  
Universidad Complutense de Madrid

**1. Características de los programas de mentoring para conseguir universidades positivas**

Alonso García, Miguel; Calles Doñate, Ana; Berrocal Berrocal, Francisca  
Universidad Complutense de Madrid

**2. Relaciones entre emociones positivas y las historias que más nos han cambiado**

Calles Doñate, Ana<sup>1</sup>; Alonso García, Miguel<sup>1</sup>; Boada-Grau, Joan<sup>2</sup>

Universidad Complutense de Madrid<sup>1</sup>, Universitat Rovira i Virgili<sup>2</sup>

**3. Conversaciones positivas en procesos de emparejamiento**

Pato Jiménez de Castro, Pilar<sup>1</sup>; Calles Doñate, Ana<sup>2</sup>; Alonso García, Miguel<sup>2</sup>

Universidad de Comillas, Madrid<sup>1</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>2</sup>

**4. Evaluación cualitativa de la motivación en profesores universitarios españoles**

Boada-Grau, Joan<sup>1</sup>; Pato Jiménez de Castro, Pilar<sup>2</sup>

Universitat Rovira i Virgili<sup>1</sup>, Universidad de Comillas, Madrid<sup>2</sup>

**5. Cómo comunicar mensajes positivos: Caso práctico de entrenamiento en comunicación positiva para preparar la transición en el mundo laboral**

Gorroño, Idoia  
Universidad Complutense de Madrid

18:30 – 19:30  
Asamblea de la SEPP  
Salón Bahía

21:00 –  
Bye Bye Cena  
Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4\*

**SÁBADO, 10 DE MAYO DE 2014**

7:30- 8:15  
 Sesión de Pilates  
 Instructora: Vero Pato  
 Playa Verde

**SALA AGUAMARINA / 9:00- 11:00**

Simposio:  
**Aplicaciones originales de la psicología positiva en Latinoamérica**

*Chair*

Palacios Donayre, María del Carmen

**1. Intervenciones basadas en la gratitud y el optimismo reducen las interacciones sociales negativas en niños**

Kelmanowicz, Viviana; Kappelmayer, Marcela; Czar, Andrea

Grupo Awe

**2. Puro Potencial**

Canga, Adriana

100% Vos Mismo

**3. Programa Reinventa Mujer**

Palacios Donayre, María del Carmen

**4. Programa Felicidad en el trabajo**

Palacios Donayre, María del Carmen

**5. AWENTURA**

Kelmanowicz, Viviana; Kappelmayer, Marcela; Czar, Andrea

Grupo Awe

**SALA MEDITERRÁNEA / 9:00- 11:00**

Sesión de Comunicaciones Libres

*Chair*

García Rubio, Carlos

Universidad Autónoma de Madrid

**1. 19 días de práctica meditativa: Efectos sobre la autocompasión y la satisfacción vital**

García-Rubio, Carlos<sup>1</sup>; Rodríguez-Carvajal, Raquel<sup>1</sup>; Moñivas, Agustín<sup>2</sup>; García Diex, Gustavo<sup>3</sup>  
 Universidad Autónoma de Madrid<sup>1</sup>, Universidad Complutense de Madrid<sup>2</sup>, Nirakara Mindfulness Institute<sup>3</sup>

**2. Felicidad general entre las personas sin hogar en Madrid (España)**

Panadero, Sonia<sup>1</sup>; Vázquez, José Juan<sup>2</sup>; Guillén, Ana Isabel<sup>1</sup>; Martín, Rosa María<sup>2</sup>; Cabrera, Héctor<sup>2</sup>

Universidad Complutense de Madrid<sup>1</sup>, Universidad de Alcalá<sup>2</sup>

**3. Psicología positiva aplicada a los beneficios de la conducta de caminar. Un estudio en una muestra de mujeres con fibromialgia.**

Peñacoba Puente, Cecilia<sup>1</sup>; Pastor Mira, María-Ángeles<sup>2</sup>; López-Roig, Sofía<sup>2</sup>; Cigarán Méndez, Margarita<sup>1</sup>; Écija Gallardo, Carmen<sup>1</sup>

Universidad Rey Juan Carlos<sup>1</sup>, Universidad Mi-

guel Hernández<sup>2</sup>

#### 4. Resiliencia y afrontamiento en el Bienestar Psicológico de personal sanitario

Arrogante Maroto, Óscar<sup>1</sup>; Pérez-García, Ana María<sup>2</sup>

Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid<sup>1</sup>,  
Universidad Nacional de Educación a Distancia<sup>2</sup>

#### 5. Razones para vivir, resiliencia y sentido de la vida: Relación con conductas autolesivas sin intención suicida (NSSI) en población clínica

Marco Salvador, Helio.; Pérez Rodríguez, Sandra; Moliner Albero, Reyes; Tebar Herreros, Elvira; Castejón Raven, Jessica; Benlloch Ponce, Julia

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

#### 6. La teoría dramaturgica del humor

Jáuregui Narváez, Eduardo  
Saint Louis University Campus de Madrid

### SALA BAHÍA / 9:00- 11:00

Sesión de Comunicaciones Libres

#### 1. Attributional style as moderator between affect and work engagement

Miralles, Cibeles; Navarro, José  
Universidad de Barcelona

#### 2. El papel de la inteligencia emocional, el optimismo y la resiliencia en la búsqueda activa de empleo

Berrios Martos, M. Pilar<sup>1</sup>; Nieto Flores, M. Pilar<sup>1</sup>;  
Extremera Pacheco, Natalio<sup>2</sup>  
Universidad de Jaén<sup>1</sup>, Universidad de Málaga<sup>2</sup>

#### 3. Liderazgo auténtico y conducta innovadora en las organizaciones: el papel mediador del engagement y la autonomía

González Laguía, Ana<sup>1</sup>; Azanza Martínez de Luco, Garazi<sup>2</sup>; Moriano León, Juan Antonio<sup>1</sup>  
Universidad Nacional de Educación a Distancia<sup>1</sup>,  
Universidad de Deusto<sup>2</sup>

#### 4. Una aproximación positiva a los errores en el trabajo: Gestión de errores e iniciativa personal.

Lisbona Bañuelos, Ana<sup>1</sup>; Palací Descals, Francisco<sup>1</sup>; Blanch Baixauli, Javier<sup>1</sup>; Bernabé Castaño, Miguel<sup>2</sup>  
UNED<sup>1</sup>, Universidad de Talca<sup>2</sup>

#### 5. Liderazgo organizacional y su relación con los recursos sociales, engagement y desempeño grupal

Cruz Ortiz, Valeria; Salanova Soria, Marisa; Martínez, Isabel M.

Universitat Jaume I

#### 6. Aplicación de la Psicología Positiva en el mundo empresarial: a propósito de un caso.

Ronco Cardoso, Paula; Sánchez Nieto, María del Mar

RC Psicología

### SALA CORAL / 9:00- 11:00

Sesión de Comunicaciones Libres  
Chair

Amorós Gómez, Montserrat

Grupo de trabajo de Psicología Positiva del Colegio Oficial de Psicòlegs de Catalunya

#### 1. Fortaleciendo la rehabilitación en un CRPS

Salamero Terrón, Carlos; Salamero Platas, Carlos  
CRPS Martínez Campos

#### 2. 10 casos de curaciones inexplicables

Fernández Rosado, Francisco José<sup>1</sup>; Dadi Aouicha, Ouaridi<sup>2</sup>

Living Lab Salud Andalucía<sup>1</sup>, Servicio Andaluz de Salud<sup>2</sup>

#### 3. Programa + Recursos, para la potenciación de los Recursos Psicológicos y mejorar el bienestar

Amorós Gómez, Montserrat  
Grupo de trabajo de Psicología Positiva del Colegio Oficial de Psicòlegs de Catalunya

#### 4. "Ensayos de separación" Psicólogo y Mediador trabajando con Psicología Positiva: Dos casos de parejas difíciles.

Serrano Rosa, Isabel  
Enpositivo psicología

#### 5. Estigma y bienestar en una muestra de personas con esquizofrenia

Pérez Garín, Daniel; Magallares Sanjuán, Alejandro; Molero Alonso, Fernando  
UNED

#### 6. Programa de mejora del bienestar mediante psicología positiva

Cerejido, Inmaculada  
Psy Asistencia

11:00 – 11:30

Descanso + Posters

### SALA AGUAMARINA / 11:00 – 11:30

#### 1. Afrontamiento comunal, rumiación y crecimiento post-traumático en personas afectadas por un terremoto

García, Felipe E.<sup>1</sup>; Chaves, Covadonga<sup>2</sup>; Arias,

Tomás<sup>3</sup>; Awad, Alia<sup>3</sup>; Calderón, Nadia<sup>3</sup>  
 Universidad de Santo Tomás<sup>1</sup>; Universidad  
 Complutense de Madrid<sup>2</sup>; Universidad de Con-  
 cepción<sup>3</sup>

**2. Papel de las razones para vivir medidas por el RFL (Linehan et al., 1983) en la presencia de conductas autolesivas sin intención suicida (NSSI)**

Moliner Albero, Adoración Reyes; Marco Sal-  
 vador, José Heliodoro; Castejón Raven, Jessica;  
 Benlloch Ponce, Julia; Tébar Herreros, Elvira  
 Universidad Católica de Valencia San Vicente  
 Mártir

**3. Seducción y Psicología Positiva**

Martínez, Antoni  
 Psicología Heterosocial

**4. Trabajo en consulta con las fortalezas personales**

Martínez, Antoni  
 Psicología en Positivo

**5. Intervención psicológica en una familia multiproblemática**

Guerra Vargas, Sofía; Robles Cedeño, Laura  
 Universidad Autónoma de Nuevo León

**6. Tejiendo lunas. De la telaraña de abuso al tejido de amor y vida**

Soria López, Trinidad N.  
 PMORVG. Concejalía de Servicios Sociales.  
 Ayuntamiento de Las Rozas

**7. Factores y proceso resiliente en personas recuperadas de trastorno bipolar**

Echezarraga, Ainara<sup>1</sup>; Las Hayas, Carlota<sup>1</sup>; Pa-  
 checo, Luis<sup>2</sup>; González-Pinto, Ana<sup>3</sup>  
 Universidad de Deusto<sup>1</sup>; Centro de Salud Men-  
 tal Bombero Etxaniz<sup>2</sup>; Hospital Santiago Após-  
 tol<sup>3</sup>

**8. El proceso de separación entre madres pri-  
 vadas de libertad y sus hijos/as**

Landivar, Esthefany

**SALA MEDITERRÁNEA / 11:00 – 11:30**

**1. Validación de una versión española del  
 Cuestionario de Esperanza para Niños**

Royo Mas, Francisco<sup>1</sup>; Orejudo Hernández, San-  
 tos<sup>1</sup>; Cano Escoriaza, Jacobo<sup>1</sup>; López Palenzue-  
 la, David<sup>2</sup>  
 Universidad de Zaragoza<sup>1</sup>, Universidad de Sa-  
 lamanca<sup>2</sup>

**2. Crecimiento postraumático en procesos de  
 duelo**

Palacios Donayre, María del Carmen  
 Integración

**3. Validación de una versión española del  
 Cuestionario de Optimismo para Jóvenes  
 (YLOT. Youth Life Orientation Test, Ey et al,  
 2005)**

Royo Mas, Francisco<sup>1</sup>; Orejudo Hernández, San-  
 tos<sup>1</sup>; Cano Escoriaza, Jacobo<sup>1</sup>; López Palenzue-  
 la, David<sup>2</sup>

Universidad de Zaragoza<sup>1</sup>, Universidad de Sa-  
 lamanca<sup>2</sup>

**4. "DRAC HEROI": Programa de intervención  
 COACHING PSYCHOLOGY- SALUD para niños/  
 as de 4-8 años**

Jané i Ballabriga, M<sup>a</sup> Claustre<sup>1,2</sup>; Sánchez –  
 Mora i García, María Teresa<sup>1</sup>; Vilajoana i Celaya,  
 Josep<sup>1</sup>; Palmer, Stephen<sup>3</sup>

Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya<sup>1</sup>; Uni-  
 versitat Autònoma de Barcelona<sup>2</sup>, City Univer-  
 sity London<sup>3</sup>

**5. Aplicando Mindfulness en la Escuela: Un  
 Programa con Profesores de Primaria**

Rodríguez-Carvajal, Raquel; García-Rubio, Car-  
 los; Herrero, Marta; Paniagua, David; Lecuona,  
 Oscar

Universidad Autónoma de Madrid

**SALA BAHÍA / 11:00 – 11:30**

**1. Organizaciones Sanitarias Saludables: Lide-  
 razgo y Capacitación Profesional como com-  
 petencias clave en la Gestión**

Olvera Calderón, Juana  
 Servicio Andaluz de Salud

**2. Las emociones en nuestra comunicación**

Cebreiros Fernández, Javier  
 Universidad de Vigo

**3. Programa de Intervención para la mejora  
 de la satisfacción laboral mediante la puesta  
 en práctica de las fortalezas personales**

Wants, Jordi  
 Organization WANTS

**4. Los efectos de la personalidad en el inicio  
 de la carrera profesional: el papel mediador  
 de la inteligencia emocional**

De Haro García, José Manuel<sup>1</sup>; Castejón Costa,  
 Juan Luis<sup>2</sup>; Gilar Corbí, Raquel<sup>2</sup>  
 Agbar<sup>1</sup>; Universidad de Alicante<sup>2</sup>



11:30 – 12:30

Conferencia plenaria:

Informed pursuit of happiness: What we should know, do know and can get to know

Dr. Ruut Veenhoven

Salón Europa

12:00 – 13:30

Clausura

Salón Europa

13:30 – 15:00

Comida

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4\* & Lunch-to-Go

Salón Comedor Marina d'Or Hotel Playa 4\*

(Las personas que no se alojen en el hotel, pueden comprar tickets de comida en el vestíbulo del Marina d'Or Hotel Playa 4\*)

16:30 – 19:30

Talleres Post-Congreso

Sala Aguamarina

Introducción al mindfulness: Vivir con plenitud

León Pizarro, Concha

Instituto Oncológico del Vallés (IOV). Consorci Sanitaria de Terrassa, Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell

Sala Mediterránea

**El CLOWN, un navegante de las emociones: Entusiasmo y fortaleza para la vida**

Jara, Jesús; Prieto, Amaia

Escuela de Payasos Los Hijos de Augusto

Sala Bahía

**La "impro" teatral como metodología para generar emociones positivas y capital psicológico**

Jáuregui Narváez, Eduardo

Saint Louis University, Madrid



Societat Espanyola de Psicologia Positiva



be  
p.osi  
tive

## LISTA DE AUTORES

### A

Acevedo, Betsy  
Acosta, Alberto  
Acosta, Hedy  
Águeda Marujo, Helena  
Ahuir Pérez, Maribel  
Albaladejo-Blázquez, Natalia  
Albertín Marco, Raquel  
Alicea, Wilfredo  
Alonso García, Miguel Aurelio  
Alonso Juárez, M<sup>a</sup> Carmen  
Alvarado Izquierdo, Jesús M<sup>a</sup>  
Álvarez Pérez, Yolanda  
Alves, Daniela  
Amayra Caro, Imanol  
Amorós Gómez, Montserrat  
Antino, Mirko  
Araújo, Andrea  
Argüello Gutiérrez, Catalina  
Arias Martínez, Benito  
Arias, Tomás  
Arnosó, Maitane  
Arranz, Henar  
Arrogante Maroto, Óscar  
Artuch Garde, Raquel  
Asensio, Ángela  
Avia Aranda, María Dolores  
Awad, Alia  
Azanza Martínez de Luco, Garazi

### B

Baños, Rosa M.  
Barahona Esteban, María Nieves  
Barbosa, David  
Barón Vioque, Susana  
Basabe, Nekane  
Belletich, Olga  
Benítez Baena, Isabel

Benlloch Ponce, Julia  
Bermúdez, José  
Bernabe Castaño, Miguel  
Berrios Martos, M. Pilar  
Berrios, Alberto  
Berrocal Berrocal, Francisca  
Bethencourt Pérez, Juan Manuel  
Bilbao, María de los Ángeles  
Blanch Baixauli, Javier  
Blanco Martínez, Iván  
Blanco, Amalio  
Blanco, Sheila  
Blasco, Tomás  
Boada Grau, Joan  
Botella Arbona, Cristina  
Bretón López, Juana  
Bullit Guasch, Lluís

### C

Cabrera Pérez, Lidia  
Cabrera, Hector  
Cabrera, Vanesa  
Calderón, Nadia  
Calia, Andrea  
Calles Doñate, Ana  
Campos Bacas, Daniel  
Canga, Adriana  
Cano Escoriaza, Jacobo  
Cantera Herrero, Javier  
Capote Morales, M<sup>a</sup> Carmen  
Carballa Rivas, Noa María  
Carballeira Abella, Mónica  
Carretero Dios, Hugo  
Caruana Vañó, Agustín  
Casado Morales, María Isabel  
Casanovas Aljaro, Núria  
Casellas Grau, Anna  
Castejón Costa, Juan Luis  
Castejón Raven, Jessica  
Castellano, Estanislao  
Catalá Mesón, Patricia

Cataluña, Dafne  
 Cebolla, Ausiàs  
 Cebreiros Fernández, Javier  
 Cerejido, Inmaculada  
 Cerezo Espinosa De Los Monteros, Javier  
 Chaves, Covadonga  
 Cigarán, Margarita  
 Clemente Hernáiz, Lucía  
 Clofent, María Teresa  
 Colmenero Jiménez, José M<sup>a</sup>  
 Contreras, Françoise  
 Crespo Sierra, M<sup>a</sup> Teresa  
 Crespo, Maite  
 Cruz Ortiz, Valeria  
 Cruz Pérez Yus, María  
 Czar, Andrea

## D

da Costa, Silvia  
 Dadi Aouicha, Ouaridi  
 De Haro García, José Manuel  
 De la Corte, Cecilia  
 De la Cruz Márquez, Juan Carlos  
 De la Fuente Arias, Jesús  
 De Miguel, Adelia  
 De Pinedo Extremera, Cristina  
 de Rivas, Sara  
 De Witte, Hans  
 del Castillo Figueruelo, Aranzazu  
 Del Pino Sedeño, Tasmania  
 Delgado Rico, Elena  
 Dello Russo, Silvia  
 Demarzo, Marcelo  
 Díaz Martínez, Cristina  
 Díaz, Darío  
 Domínguez, Alejandro  
 Duque López, Cristian  
 Duque, Almudena

## E

Echezarraga, Ainara  
 Écija Gallardo, Carmen  
 Enrique Roig, Ángel  
 Espallargas, Pilar  
 Espinosa Fernández, Lourdes  
 Espinosa, Juan Carlos  
 Espinoza, Macarena  
 Etchemendy, Ernestina  
 Extremera Pacheco, Natalio

## F

Farfallini, Luis  
 Fernández Marín, María Pilar  
 Fernández Muñoz, Juan José  
 Fernández Rosado, Francisco José  
 Fernández Sedano, Itziar  
 Fernández Abascal, Enrique G.  
 Fernández Pascual, Ma Dolores  
 Fernández, César  
 Fernández, Itziar  
 Ferrer Cascales, Rosario  
 Flores Lucas, Valle  
 Font, Antonio  
 Franquesa Capdevila, Xavier  
 Fumero, Ascensión  
 Fuster Ruiz de Apodacaca, María José

## G

García Ael, Cristina  
 García Baldán, María Luisa  
 García Campayo, Javier  
 García Campayo, Javier  
 García Diex, Gustavo  
 García Izquierdo, Mariano  
 García Lázaro, Esther  
 García Palacios, Azucena  
 García Zamora, Cristina  
 García Alandete, Joaquín

García Campayo, Javier  
García Rubio, Carlos  
García Rubio, Carlos  
García, Felipe E.  
García, Luis  
Gil Lacruz, Marta  
Gil, Francisco  
Gilar Corbí, Raquel  
Giménez Hernández, Montserrat  
Gómez Sánchez, Laura E.  
Gondim, Sonia  
González Fernández de Valderrama, Beatriz  
González Laguía, Ana  
González Leandro, Pedro  
González Ordi, Héctor  
González Torres, María del Carmen  
González Arratia López Fuentes, Norma Ivonne  
González Pinto, Ana  
González Villalobos, José Ángel  
González, Goretti  
González, Raquel  
Gorroño, Idoia  
Guerra Vargas, Sofía  
Guillén, Ana Isabel  
Guillen, Verónica  
Gutiérrez Díaz, Gema  
Gutiérrez Hermoso, Lorena

## H

Hernández Sánchez, Alba María  
Hernández Lloreda, María José  
Hernández, José  
Hernández, Lourdes  
Herrera Mercadal, Paola  
Herrera, Isabel M.  
Herrero Esquerdo, Olga  
Herrero, Marta  
Herrero, Marta  
Herrero, Rocio  
Hervás Torres, Gonzalo

## I

Ionescu, Andra  
Izal Fernández de Trocóniz, María

## J

Jané i Ballabriga, M<sup>a</sup> Claustre  
Jara, Jesús  
Jáuregui Narváez, Eduardo  
Jiménez Ambriz, María Guadalupe  
Jiménez Rodríguez, Virginia  
Jiménez, Guadalupe  
Jovell, Esther  
Juárez, Fernando

## K

Kappelmayer, Marcela  
Kelmanowicz, Viviana  
Köpl, Laura

## L

Lahti, Emilia Elisabeth  
Landivar, Esthefany  
Lara, M. Dolores  
Las Hayas, Carlota  
Lázcoz Iso, Iosu  
Lecuona, Oscar  
León Pizarro, Concha  
León Pérez, José M.  
León Rubio, José María  
Lisbona Bañuelos, Ana  
Lledó, Ana  
Llorens, Susana  
López Crespo, Javier  
López Martínez, Laura  
López Megías, Jesús  
López Palenzuela, David  
López Zafra, Esther  
López Benítez, Raúl

López Diago, Rocío  
López Ríos, Santiago  
López Roig, Sofía  
López, Irene  
Lorente Soler, M<sup>a</sup> Eugenia  
Loreto de la Carrera, María  
Lugo Real, Oriol  
Lupiáñez, Juan  
Luque, Alba

## M

Maffei, Luis  
Magallares Sanjuán, Alejandro  
Mañas, Miguel Ángel  
Marco Salvador, José Heliodoro  
Marrero Quevedo, Rosario J.  
Martín Antón, Luis Jorge  
Martín Díaz, María Dolores  
Martín-Aragón, Maite  
Martín, Rosa María  
Martínez Lugo, Miguel  
Martínez Sinovas, Raquel  
Martínez Martí, María Luisa  
Martínez Martínez, Isabel M.  
Martínez Zelaya, Gonzalo  
Martínez, Antoni  
Martos Montes, Rafael  
Matheus, Reina  
Medrano, Leonardo  
Méndez Carrillo, Francisco Xavier  
Meneghel, Isabella  
Miguel Neto, Luis  
Miguel Tobal, Juan José  
Mira Pastor, Adriana  
Miragall, Marta  
Miralles Tena, Ignacio  
Miralles, Cibeles  
Mirapeix, Rosanna  
Miró, Luis  
Molero Alonso, Fernando  
Molés, Mar

Molinari, Guadalupe  
Moliner Albero, Adoración Reyes  
Mondragón Lasagabaster, Jasone  
Moñivas, Agustín  
Monjas Casares, Inés  
Montero, Pilar  
Montes Maroto, Gerardo  
Montorio Cerrato, Ignacio  
Morales Hevia, María del Mar  
Morales, Héctor  
Moreno Coco, Carmen  
Moreno Godoy, María José  
Moreno Pérez, Carlos M  
Moretti, Luciana  
Moriano León, Juan Antonio  
Moya Morales, Miguel  
Muley Sales, Pilar  
Myró, Guillermo

## N

Navarro, José  
Nebot Ibañez, Sara  
Nieto Flores, M. Pilar  
Nouvilas Pallejá, Encarna

## O

Ochoa Arnedo, Cristian  
Olivos Jara, Pablo  
Olvera Calderón, Juana  
Orejudo Hernández, Santos  
Oriol, Xavier  
Orozco Alonso, María Teresa  
Ortega Carrillo, José Antonio  
Ortega Maldonado, Alberto  
Ortega Martínez, Ana Raquel  
Ortíz, Alvaro  
Otaola Rengel, Alexandra  
Ovejero Bruna, María Mercedes



## P

Pacheco, Luis  
Páez Rovira, Darío  
Palací Descals, Francisco José  
Palacios Donayre, María del Carmen  
Palmer, Stephen  
Panadero, Sonia  
Paniagua, David  
Paredes, Borja  
Pastor Mira, María-Ángeles  
Pastor, Alberto  
Pato Jiménez de Castro, Pilar  
Pavéz Mena, Javiera  
Pecino, Vicente  
Pelacho López, Julián  
Peñacoba, Cecilia  
Peñalver González, Jonathan  
Peñate Castro, Wenceslao  
Pereira Dávila, Rosana  
Pereira Dávila, Mónica  
Pereno, Germán  
Pérez Garín, Daniel  
Pérez Nieto, Miguel Ángel  
Pérez Rodríguez, Sandra  
Pérez Serrano, Miriam  
Pérez García, Ana María  
Pérez Rodríguez, Silvia  
Pérez, Sandra  
Pinazo Calatayud, Daniel  
Plaza Montero, Ana  
Pousa, Esther  
Prieto, Amaia  
Pruna Parras, Mónica  
Puebla Guedea, Marta  
Puente Ferreras, Aníbal  
Puig, Inma

## Q

Quero, Soledad

## R

Rachyla, Iryna  
Ramírez Fernández, Encarnación  
Reig Ferrer, Abilio  
Ríos Lechuga, José Carlos  
Rivas, Esther  
Rivero, José J.  
Robles Cedeño, Laura  
Rodríguez Montalbán, Ramón  
Rodríguez Sánchez, Alma M.  
Rodríguez Carvajal, Raquel  
Rodríguez Muñoz, Alfredo  
Rodríguez, Marta  
Romero Olucha, Sonia  
Romero Sánchez, Mónica  
Romero, Natalia  
Ronco Cardoso, Paula  
Ros Martrat, Eulàlia  
Rosario Nieves, Ilia  
Rosell Vidal, Nuria  
Royo Mas, Francisco  
Rueda, Beatriz  
Rufi, Sergi  
Ruiz Aranda, Desireé  
Ruiz, M<sup>a</sup> Ángeles

## S

Salamero Platas, Carlos  
Salamero Terrón, Carlos  
Salanova Soria, Marisa  
Sánchez Mora i García, María Teresa  
Sánchez Cabaco, Antonio  
Sánchez Nieto, María del Mar  
Sánchez Zaballos, Elena  
Sánchez Cardona, Israel  
Sánchez Hernández, Óscar  
Sánchez Pastor, María  
Sánchez Sansegundo, Miriam  
Sánchez, Flor  
Sanjuán Suarez, Pilar

Sans, Montse  
Sanz, Yolanda  
Sebastián Fernández, Carmen  
Serrano Rosa, Isabel  
Shuttle, Nicola  
Silván Ferrero, Prado  
Solares Menegazzo, Jessica  
Soler Pagán, Carmen  
Soler, Carla  
Soler, Joaquim  
Soria López, Trinidad N.  
Spontón, Carlos  
Stavraki, María

54

**T**  
Tébar Herreros, Elvira  
Telletxea, Saioa  
Toledo, María Sol  
Toro, Ingrid  
Torrente, Pedro  
Torres Bares, Carmen  
Tripliana Martínez, Jacoba

**U**  
Urchaga Litago, José David

**V**  
Valdez Medina, José Luis  
Varela Romero, Belén  
Vázquez Valverde, Carmelo  
Vázquez, José Juan  
Vázquez, Santiago  
Veenhoven, Ruut  
Velasco, Lilian  
Velázquez Gil, Marta  
Ventura Campos, Merche  
Ventura Traveset, Toni  
Vidal Febus, Suannette  
Vilajoana i Celaya, Josep

Vilar Zanon, Rafael  
Vives, Jaume

**W**  
Wants, Jordi  
West, Michael  
Willis, Guillermo  
Wlodarczyk, Anna

**Y**  
Yacsirk Roa, Cesar

**Z**  
Zaccagnini, José Luis  
Zambrano Hernández, Sonia  
Zavarce Armas, Pura  
Zufiaurre, Benjamín  
Zumeta Sánchez, Larraitz



## NOTAS

