

¿Qué conocen, qué sienten y qué les preocupa? Vivencias de niños/as y adolescentes durante la pandemia.

Presentación

PRESENTACIÓN

Desde hace 5 años, la Universitat Jaume I de Castellón a través de la FUE-UJI, ofrece un título de experto universitario en Psicología Clínica Infanto-Juvenil que tiene como eje central la salud mental en la infancia y la adolescencia. Un postgrado profesionalizante con orientación práctica dirigido a mejorar las competencias clínicas y personales necesarias para abordar los diferentes problemas psicológicos que presentan los/as niños/as y adolescentes. Sin duda, nos encontramos ante un momento histórico sin precedentes que marcará de alguna forma la manera de pensar, sentir y comportarse de varias generaciones. Por primera vez que recordemos, vivimos más de un mes de confinamiento y nos hemos visto obligados a aprender cultura preventiva, a través de unas normas estrictas sobre higiene y distanciamiento social que han modificado muchos hábitos y costumbres de la sociedad. Pero, ¿cómo han vivido los/as niños/as y adolescentes este acontecimiento? ¿Cómo se han adaptado? Durante esta sesión de formación conoceremos cómo evoluciona el concepto de salud a lo largo de las diferentes etapas evolutivas, cuáles son las principales preocupaciones acerca de la enfermedad y qué pautas se pueden llevar a cabo desde el ámbito familiar para proteger el bienestar psicológico de los/as menores. Todo ello se abordará desde un enfoque participativo en el que las personas asistentes podrán compartir sus experiencias e inquietudes.

DATOS GENERALES

Duración: 1,5 horas

Modalidad: online

Fechas: 15 de mayo

Horario: vde 18:00 a 19:30h

Plazas limitadas!

NO ES NECESARIA LA INSCRIPCIÓN. Para unirse al directo habrá de pinchar en el siguiente botón el día y hora fijados.



PROFESORES

Dra. Estefanía Ruiz



Profesora Ayudante Doctora Universitat Jaume I

Dep. de Psicologia Bàsica, Clínica y Psicobiología - Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos

Miembro del grupo de investigación Psicología de la Salud: Prevención y Tratamiento