

Curso Intensivo de Empoderamiento y Liderazgo para Mujeres

Presentación

PRESENTACIÓN

Mediante la ejecución de este curso intensivo de empoderamiento y liderazgo para mujeres, se busca otorgar a las mujeres herramientas que les permita reconocer su propio poder para superar las barreras personales, sociales, económicas y empresariales, con las que se pueden encontrar en su futuro en el ámbito personal y sobretodo, en el laboral.

Este curso consta de dos partes teóricas: la primera, **empoderamiento personal** mediante la cual se busca que las participantes reconozcan los mandatos de género que les limitan desarrollar propio poder, brindarles herramientas específicas para desarrollarlo en su día a día, tanto en entornos personales como profesionales, incrementando de este modo su capital psicológico y su bienestar y salud biopsicosocial. La segunda, **liderar a otras personas** en la cual las mujeres conocerán herramientas de liderazgo con el fin de lograr que el ejercicio de este rol sea una fuente de bienestar para ellas y para las personas a quienes lideran, incrementando de este modo su desempeño laboral actual o futuro.

DATOS GENERALES

Duración: 30 horas

Modalidad: presencial

Fechas:

Abril: 3, 4, 24 y 25

Mayo: 8, 9 y 21

Horario: Viernes, de 16 a 21h. Sábado, de 9 a 14h.

Lugar: por confirmar

Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12

Título / Diploma obtenido: Formación continuada por la Universitat Jaume I

*Nota: convalidable por **1 crédito de libre configuración** para todas las titulaciones de grado, primer y segundo ciclo de la Universitat Jaume I*

DESTINATARIOS

- Público en general. Específicamente mujeres interesadas en adquirir competencias que le permitan empoderarse y afrontar nuevos retos personales y laborales, sobre todo aquellos relacionados con el liderazgo.

Objetivo, programa, metodología, profesorado y evaluación

OBJETIVOS

- Ampliar la consciencia de las participantes respecto al propio poder respecto a la creación de la realidad.

- Dar a conocer a las mujeres participantes cómo el sistema sexo/género, el sexismo y otras creencias del sistema patriarcal afecta a la construcción de su identidad y a la creación de la realidad personal y social, así como a la distribución de poder en la sociedad.
- Reconocer los obstáculos subjetivos y estructurales a los que se enfrentan las mujeres participantes en el ejercicio de su desarrollo de carrera y de su vida personal como emprendedoras, jefas de grupo, directivas en PYMES y/o en grandes empresas.
- Empoderar a nivel personal a las participantes para ocupar posiciones de liderazgo (en PyMES o en grandes empresas, o como autónomas/empreendedoras) mediante el fortalecimiento de recursos psicológicos positivos y aumento de su bienestar bio-psico-social.
- Brindar herramientas a las participantes para su estilo de liderazgo sea una fuente de bienestar tanto para ellas como para las personas a quienes lideran.

PROGRAMA

1) El sistema sexo género (10 horas)

- a) Género y sexo
- b) Identidad de Género y sus elementos
- c) Género y subjetividades

2) Elementos de Bienestar: Programa PERMA (10h)

- a) Emociones positivas
- b) Relaciones interpersonales
- c) Engagement
- d) Significado
- e) Logros

3) Mujeres y líderes (10 h)

- a) El género y el poder
- b) Liderazgo y mujeres
- c) Herramientas de gestión y desarrollo de la líder

METODOLOGÍA

- Taller vivencial con breve exposición teórica de contenidos y alto contenido de actividades prácticas tanto individuales como grupales.
- Interacción con grupo de mujeres líderes a modo de modelos.

PROFESORAS



Eva Cifre Gallego

Doctora en Psicología.
Máster en Estudios de Género y Ciudadanía.

Profesora Titular de la Universidad Jaume I.



Laritza Machín Rincón

Licenciada en Psicología. Master en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en Recursos Humanos. Investigadora - Universidad Jaume I



Maria Pilar Dominguez Castillo

Máster en Estudios de Género y Políticas de Igualdad - Universidad De Valencia

EVALUACIÓN

- Asistencia a clases
- Participación en las actividades prácticas
- Elaboración de un proyecto de vida personal/profesional

Información de matrícula

INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

IMPORTE DE LA MATRÍCULA

95 euros

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte)
- Justificante de ingreso de la matrícula

Número de cuenta para realizar el ingreso: (nombre, apellidos y curso)
ES64 2100-4236-14-2200003795 (La Caixa)

¿Cómo y dónde tiene que entregar la documentación?

1. Personalmente en la FUE-UJI de Castellón (Universitat Jaume I)
2. Vía correo electrónico a formacion@fue.uji.es
3. Vía fax al 964 387010

Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa

Dpto. de Formación

Teléfonos: 964 387 222 / 09

Fax. 964 387 010

Emails: formacion@fue.uji.es - smembri@fue.uji.es

Formulario de Inscripción
