Fundación Universitat Jaume I-Empresa

UNIVERSITAT JAUME I

FUNDACIÓ UNIVERSITAT EMPRESA UNIVERSITAT JAUME I. CASTELLON

Soft Skills para un buen desarrollo profesional

Lifelong training

Inscribirme

Classroom based and online

From 13/05/2024 to 30/05/2024

30 school hours hours

PDF Course

Registration information

0€

Sorry this content is only available in Spanish. Translation coming soon

PRESENTACIÓN

La necesidad de formar a profesionales con habilidades psicosociales transversales que permiten el desarrollo de Organizaciones saludables y resilientes es una realidad. Contar con profesionales que fomentan ambientes de trabajo más saludables, con mejores niveles de rendimiento y de conductas extra-rol es un reto y una necesidad imperante para altos directivos y líderes de empresas. Para ello es necesaria la aplicación en los contextos laborales de habilidades sociales e interpersonales que van a facilitar el desarrollo de entornos más saludables.

DATOS GENERALES

Duración: 30 horas

Modalidad:presencial y streaming

Fechas: del 13 de al 30 de mayo

Horario: lunes y jueves de 15:00 a 20:00 h

Teléfono de contacto: 964 38 72 09/12

Lugar: Aula 104 del Edificio Escuela de Doctorado y Consejo Social (mapa)

Plazas limitadas 25 presenciales y 20 streaming: Matricularemos por orden de recepción de documentación hasta completarlas.

CON EL PATROCINIO DE:

La Asociación Española de Fabricantes de Azulejos y Pavimentos Cerámicos (ASCER) y la Universitat Jaume I presentan un plan de formación dirigido a las personas que quieran mejorar sus aptitudes y posibilidades de empleo.

Esta acción se desarrolla en el marco del convenio suscrito entre ASCER y la Conselleria de Hacienda y Modelo Económico de la Generalitat Valenciana.

El principal objetivo de estas formaciones es desarrollar las habilidades de los recursos humanos en las empresas

Inscripción GRATUITA - Plazas limitadas

DESTINATARIOS

- Los/las estudiantes interesados/as en el curso deben ser profesionales interesados en el desarrollo y aplicación de las destrezas psicosociales a los contextos laborales para desarrollar organizaciones, grupos y personas saludables.

PROGRAMA

- **MODULO 1. Gestión del tiempo para una mejor productividad (5h) - Marta Palomar - 13/05**

Este módulo es un proceso de aprendizaje en el que diseñas tu propio sistema de productividad para ser más eficiente, tener más energía y disfrutar mientras desarrollas un trabajo mejor realizado.Veremos un mínimo contenido teórico e indagaremos en la aplicación de una metodología que entone con las características que definen tu trabajo y forma de trabajar.

- **MODULO 2. Comunicación efectiva y gestión de conflictos en el entorno laboral (5h) - Kike Algora 16/05**

Vamos a descubrir los aspectos más relevantes de la comunicación intrapersonal y cómo inciden directamente en nuestro día a día. Conocer y aprender las herramientas más eficaces para una comunicación interpersonal nos facilitará las relaciones con los compañeros y nos ayudará a tener esas conversaciones que en ocasiones nos producen incomodidad.

- **MODULO 3. Liderazgo y gestión de personas (5h) - Elena Cucala 20/05**

La forma de gestionar personas ha cambiado. Estamos avanzando hacia modelos de gestión que ponen a las personas en el centro, mostrando interés genuino por sus necesidades y motivaciones.En este módulo te daremos herramientas para gestionar a las personas de tu equipo desde las herramientas del coaching y el liderazgo positivo.

- **MODULO 4. Creactívate (5h) - Kike Algora - 23/05**

Una invitación para concienciar, y luego pasar a la acción, de que la creatividad es un conjunto de procesos con sus etapas y que cada una de ellas requiere unas habilidades y actitudes por nuestra parte. Obtendrás recursos personales y técnicos para ofrecer lo mejor que tenemos en cada una de las etapas de forma que nos facilite el proceso creativo y aumente nuestras opciones de éxito en la generación de ideas y resolución de problemas.

El estudiantado deberá realizar tareas autónomas de 45h en total. Estas tareas consistirán en lecturas de reflexión sobre los contenidos de las sesiones, ejercicios prácticos y role playings.

- **MODULO 5. Resiliencia (5h) - Alma Rodríguez - 27/05**

Las adversidades nos producen sufrimiento, pero también nos brindan una gran oportunidad para crecer y salir fortalecidos que nos permitirá ser más maduros psicológicamente. Vamos a comprender en profundidad qué es la resiliencia, cuáles son los factores psicosociales que facilitan su desarrollo y el enorme potencial que esta puede aportar a nuestra vida. Recursos muy valiosos como la autorregulación emocional, el uso de fortalezas del carácter, las creencias de autoeficacia y optimismo, así como la creación de una red de apoyo social nutritiva.

- **MODULO 6. Más allá de la gestión del estrés en el entorno laboral (5h) - Elena Cucala - 30/05**

En este módulo aprenderemos a identificar y a comprender lo que ocurre en nuestro cuerpo y en nuestra mente cuando hay estrés. Hablaremos de distintas estrategias de afrontamiento que podemos poner en marcha desde el cambio de hábitos para la óptima gestión del estrés y el cultivo de la serenidad.

DIRECTORA

Dra. Susana Llorens Gumbau

Susana Llorens Gumbau es Profesora Titular de Universidad en Psicología del Trabajo en la Universitat Jaume I, coordinadora del Máster Universitario en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en Recursos Humanos y miembro del equipo de dirección del Equipo WANT Prevención Psicosocial y Organizaciones Saludables.

Es la primera doctora Europea en Psicología del Trabajo y de las Organizaciones de la Universitat Jaume I obteniendo la máxima calificación de Sobresaliente Cum Laudem Por Unanimidad.

Es Premio Extraordinario de Doctorado en Ciencias Sociales, del Comportamiento y de la Educación por la Universitat Jaume I. Pertenece a asociaciones científicas como la EAWOP, la SEPP y SCEPS y al Comité Editorial de las revistas "Psicología del Trabajo y de las Organizaciones", "Evaluar" y "Revista Latinoamericana de Psicología Positiva".

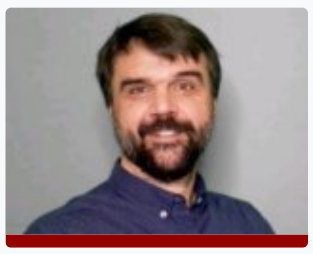
PROFESORADO

Marta Palomar Burdeus

Profesional en el ámbito de la estrategia empresarial, optimización de procesos y productividad personal y para equipos de alto rendimiento.

Ligada desde hace más de 15 años al mundo de la innovación, ha trabajado con CEOs, mandos intermedios y equipos como formadora y consultora en estrategia y productividad. En la actualidad es la Directora del Programa Órbita, desde donde ayuda a las startups más punteras del panorama nacional a traccionar y conseguir mayores rendimientos.

Kike Algora



Socio co-fundador de OREMIT (Organizaciones Emocionalmente Inteligentes), consultoría especializada en mejorar los resultados de las organizaciones a través de las personas. Formador en varios programas universitarios en habilidades sociales transversales y conferenciante.

Miembro de la junta directiva de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional, Coach Ejecutivo por la Escuela Europea de Coaching, Máster en Inteligencia Emocional y coaching organizacional, Experto en Psicología Positiva Aplicada para las Organizaciones Saludables y Resilientes, Formación Superior en Neuromarketing - Diseño de Experiencias Emocionales y Certificado en Habilidades Sociales y Directivas.

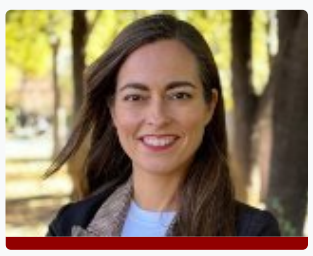
Elena Cucala

Socia co-fundadora de ALENTA EQUIPO. Experta en Desarrollo de Personas y Organizaciones.

Desde hace 25 años es consultora, coach y formadora especializada en Programas de Desarrollo de Liderazgo, Programas de Bienestar Corporativo y formación en Soft Skills. Licenciada en Psicología y Coach Certificada. Especialista en Psicología Organizacional Positiva.

Ha realizado el curso de profundización en Mindfulness (Escuela de Atención Plena) y el programa MBSR (Reducción del estrés basado en Mindfulness).Es profesora de cuatro programas máster en la Universitat Jaume I.

Alma Rodríguez



Alma Rodríguez Sánchez es profesora titular del departamento de Administración de Empresas y Marketing en la Universitat Jaume I.

Doctora en Psicología del Trabajo y de las Organizaciones ha realizado distintas estancias de investigación y docentes a nivel europeo, por ejemplo, en la Universidad de Utrecht (Holanda), en el Instituto Finlandés de Salud Laboral (Helsinki) o la Universidad de la Sapientia (Roma).

Sus publicaciones se encuentran en revistas como Work & Stress, Human Relations, Group & Organization Management, Stress & Health, Business Research Quarterly, entre otras.

Su investigación se centra en el bienestar en el trabajo, la resiliencia, compasión y engagement, colaborando con expertos tanto nacionales como internacionales no sólo a nivel científico si no también a nivel de intervención en distintas organizaciones (tanto públicas como privadas). Por tanto, combina su labor docente e investigadora en la Universitat Jaume I con la impartición de cursos, charlas y talleres en distintas organizaciones con el objetivo de asesorar en la mejora del bienestar organizacional.

EVALUACIÓN

La evaluación se realizará mediante una prueba de conocimientos tipo test de cada una de las sesiones del curso. Se dará por superado el curso cuando el resultado de las pruebas alcance el 5 sobre 10.

INFORMACIÓN DE LA MATRÍCULA

IMPORTE DE LA MATRÍCULA

0€ Financiado por ASCER

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte) + notifcar por mail en qué modalidad cursarás la formación

Plazas limitadas 25 presenciales y 20 streaming: Matricularemos por orden de recepción de documentación hasta completarlas. Completar el formulario de preinscripción no es suficiente para obtener una de las plazas.

¿Cómo y dónde tiene que entregar la documentación?

1. Personalmente en la FUE-UJI de Castellón (Universitat Jaume I)
2. Vía correo electrónico a formacion@fue.uji.es

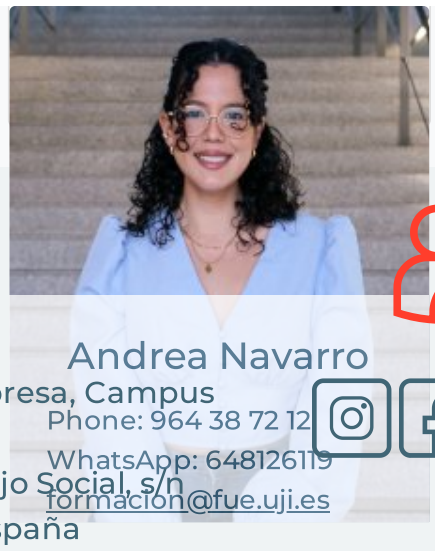
Más información
Fundación Universitat Jaume I-Empresa
Dpto. de Formación
Teléfonos: 964 387 222 / 09 /12
Emails: formacion@fue.uji.es

FUE-UJI Trustees
companies and entities

Contact with us
we help you find what you need

Carmen Guía
+34 964 38 72 22
Phone: 964 38 72 16
formacion@fue.uji.es

Silvia Membrilla
Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus
Riu Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castelló de la Plana, España
Phone: 964 38 72 09
WhatsApp: 648126119
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro
Phone: 964 38 72 12
WhatsApp: 648126119
formacion@fue.uji.es

Reyes Riera
Phone: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es