

Mindfulness para el mundo laboral. Taller Club RRHH



Mixed Classroom
Based



From 22/03/2016
to 22/03/2016



2 hours



PDF
Course



Registration
information



0€



Sorry this content is only available in Spanish. Translation coming soon

PRESENTACIÓN

Mindfulness o Atención Plena significa prestar atención de manera consciente a la experiencia del momento presente con interés, curiosidad y aceptación.

Ayuda al directivo a poner foco en lo verdaderamente importante, a ganar claridad mental, visión global y equilibrio emocional para mejorar en la toma de decisiones y gestionar el estrés. También ayuda a manejar mejor la incertidumbre y fortalece la resiliencia.

DATOS DEL TALLER

Fecha: martes, 22 de marzo de 2016.

Hora: 17 h.

Lugar: Instituto de Tecnología Cerámica. Universitat Jaume I. ([ver mapa](#))

Importe: Taller gratuito para los socios del Club de Recursos Humanos.

No socios: 45€

[**INSCRÍBETE AQUÍ**](#)

PONENTES

D. Daniel Pinazo, Universitat Jaume I.
D. Rufino Pérez, especialista en desarrollo personal y mindfulness.
D. Giorgio Orlandi, Witco branding

¿Conoces el Club de Recursos Humanos? Visítanos en www.clubrrhh.org.

FUE-UJI Trustees

companies and entities



Contact with us

we help you find what you need

Silvia Membrilla

Phone: 964 38 72 09
formacion@fue.uji.es

Andrea Navarro

Phone: 964 38 72 12
formacion@fue.uji.es

Reyes Riera

Phone: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu
Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castellón de la Plana, España



Access	Most visited	Other foundation Websites	Legal Notice
Home	FUE-UJI Courses	elfue.com	Transparency Portal
La Fundación	Extracurricular internship	EuroFUE-UJI	
R & D & I	vacancies	InnovaUJI	
Trainning	Scholarships for graduates		
Conferences	vacancies		
Work Placements	European and International		
Graduate Scholarships	Projects EuroFUE-UJI		
EuroFUE-UJI	Upcoming Conferences, Seminars and Congresses		