Fundación Universitat Jaume I-Empresa

UNIVERSITAT JAUME I

FUNDACIÓ UNIVERSITAT EMPRESA UNIVERSITAT JAUME I. CASTELLÓN

Curso de coaching para el ?xito (7? edici?n)

Continuing training

Mixed Classroom Based

From 12/02/2014 to 14/02/2014

15 hours

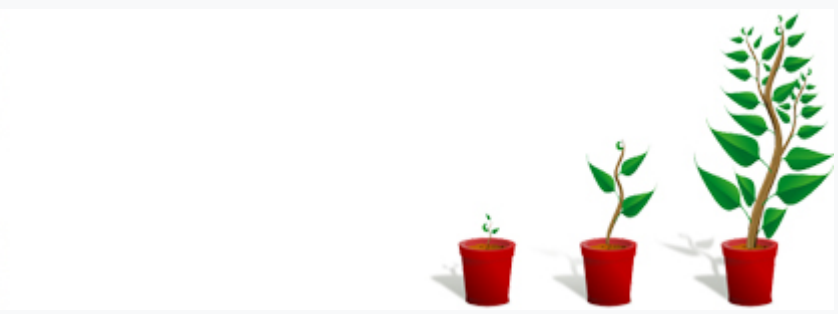
PDF Course

Registration information

€

120€

Sorry this content is only available in Spanish. Translation coming soon



PRESENTACIÓN

El coaching es la herramienta del Siglo XXI para quienes quieren **crecer, mejorar y lograr sus objetivos**.
La vida actual nos lleva a vivir el día a día sin apenas reflexionar sobre lo que tenemos por hacer y mucho menos en lo que estamos haciendo o ya hemos hecho.

Preguntas como: **¿Quién quiero ser? ¿Dónde quiero llegar? ¿Cuál es la vida que quiero vivir?** Tienen un poder enorme que nos ayudarían a **clarificar nuestros objetivos** tanto personales como profesionales.
Este curso te ayudará a conocerlo de manera amena y práctica y podrás utilizar sus técnicas en cualquier ámbito de tu vida.

DATOS DEL CURSO

Fechas: 12, 13 y 14 de febrero 2014
Duración: 15 horas
Modalidad: Presencial
Horario: miércoles, jueves y viernes de 15:00 a 20:00h.
Lugar: Edificio de Postgrado y Consell Social de la Universitat Jaume I.
Importe de la matrícula: 120 euros

DESTINATARIOS

Estudiantes y profesionales de todos los sectores y niveles con **voluntad de mejora** y, por tanto, de cambio en su vida en grado mínimo o máximo, tanto en el ámbito personal como en el profesional.
La voluntad es el primer paso para movernos hacia la acción.

OBJETIVOS

Conocer el Coaching y tener una **aproximación experiencial de esta modalidad de desarrollo personal** para poder hacer uso de sus herramientas en la vida personal y profesional para lograr objetivos.
Sacar lo máximo de cada participante para que conozca sus límites, maximice sus puntos fuertes y sepa sacar uso de sus puntos más débiles.
Sacar el máximo partido de su vida y vivirla en plenitud y haciendo lo que uno desea sin pensar en lo que podía haber sido o hecho.

METODOLOGÍA

Partiendo del Coaching, los asistentes conocen las herramientas a través de **ejercicios prácticos** que les ayudan a aprender como aplicarlas en su vida personal y profesional para lograr objetivos y tomar consciencia de sus decisiones y las riendas de su vida.

La rueda de la vida

Ocho son las partes de nuestra vida que el Coaching busca mejorar o mantener a un nivel alto. Si una de estas partes se muestra baja, perderemos el equilibrio en nuestra vida. El objetivo es trabajar para conseguirlo.

PROGRAMA

Tema 1. Introducción al coaching ¿Qué es?
Tema 2. ¿Qué no es? Ejemplos
Tema 3. Mi puente: De donde estoy a donde quiero ir

- Valores
- Declaración Propósito de vida
- Rueda de la Vida
- Saboteador
- Mi YO futuro
- Escucha
- Presencia
- Preguntas potentes y de reflexión
- Cómo llegar a tu interlocutor
- Evoluciona
- Explora nuevas perspectivas
  -Diferentes tierras
- Fluye
- Planifica
- Sal del Confort

COORDINACIÓN ACADÉMICA

Maty Tchey
Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología. Diplomada en Técnicas de Expresión y Oratoria (ESIC) y en Técnicas para hablar bien en público (UPV).

PROFESOR

Carles Herrero es Licenciado en Periodismo. Formado como Coach en Augere (Barcelona) por el Coach Training Institute (CTI). Cuenta con el título de director deportivo por la Real Federación Española de Fútbol. Es, además, entrenador de fútbol y ciclismo.
Profesor de comunicación y oratoria con el curso “Comunicación para el Éxito” en masters universitarios, colegios profesionales, colegios y empresas privadas.
Experiencia en medios de comunicación, televisión, radio y prensa escrita, donde ha trabajado y colaborado.

Fundador y director de Coaching y Comunicación, empresa especializada en coaching personal y deportivo y comunicación deportiva. Aporta planes de comunicación a diferentes deportistas y clubes deportivos, así como sus servicios de coaching. Responsable de comunicación de PARRI & ASOCIADOS, empresa de representación de futbolistas.

Plazas limitadas, por estricto orden de matriculación!

DOCUMENTACIÓN QUE HAY QUE APORTAR:

- Fotocopia del DNI (alumnos extranjeros, NIE o pasaporte).
- Justificante del ingreso de las tasas del curso, en la cuenta que se indica a continuación.

Nº de cuenta: 2100-4236-14-2200003795 (Entidad: La Caixa)

¿Cómo y dónde tiene que entregar la documentación?
1. Personalmente en la FUE-UJI de Castellón (Universitat Jaume I)
2. Vía correo electrónico a formacion@fue.uji.es
3. Vía fax al 964 387010

Más información
Fundación Universitat Jaume I-Empresa
Dpto. de Formación
Teléfonos: 964 387 222 / 09
Fax. 964 387 010
Emails: formacion@fue.uji.es – smembri@fue.uji.es

IMPORTE: 120 €
(Bonificable 100% para trabajadores por cuenta ajena a través de la Fundación Tripartita. Realizamos la gestión de los tramites sin ningún coste)

BONIFICADO POR LA FUNDAE

La formación de la FUE-UJI puede ser bonificable a través de la FUNDAE para la formación en el empleo (FTFE).

Para poder acceder a las ayudas para formación se deben cumplir esencialmente los siguientes requisitos:

1. La persona participante debe ser un trabajador por cuenta ajena, (no autónomos ni administraciones públicas).
2. La formación debe ser pagada por la empresa.
3. La empresa debe tener ubicación en el territorio español.

Toda empresa dispone cada año de un crédito para gastar en formación. Para calcular dicho crédito hay que considerar dos factores:

1. Plantilla media del año anterior.
2. Importe (total) de las bases de cotización por contingencias profesionales pagadas por la empresa en el año anterior.

A partir de ahí, y en función del número de personal en plantilla, se aplicará un porcentaje de bonificación.

El coste máximo bonificable de cada curso dependerá del número de personas participantes, la modalidad y duración del curso.

Si tienen pensado realizar algún curso de los que ofrecemos en el catálogo de la FUE-UJI y quieren bonificarse, pueden ponerse en contacto con formacion@fue.uji.es o al teléfono 964 387 212 y estaremos encantados de asesorarles

FUE-UJI Trustees
companies and entities

Contact with us

we help you find what you need

Silvia Membrilla

Phone: 964 38 72 09
formacion@fue.uji.es

Andrea Navarro

Phone: 964 38 72 12
formacion@fue.uji.es

Reyes Riera

Phone: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es

+34 964 38 72 22

Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castellón de la Plana, España

Access

Home
La Fundación
R & D & I
Trainning
Conferences
Work Placements
Graduate Scholarships
EuroFUE-UJI

Most visited

FUE-UJI Courses
Extracurricular internship vacancies
Scholarships for graduates vacancies
European and International Projects EuroFUE-UJI
Upcoming Conferences, Seminars and Congresses

Other foundation Websites

elfue.com
EuroFUE-UJI
InnovaUJI

Legal Notice

Transparency Portal

Universitat Jaume I–Business Foundation (FUE-UJI) CIF: G-12366993