

Curso Superior Sofrología Caycediana



Mixed Classroom
Based



From 25/02/2012
to 30/06/2013



176 hours



PDF
Course



Registration
information



2100€



Sorry this content is only available in Spanish. Translation coming soon

Actualmente, el Máster de Relajación Dinámica de Caycedo, consta de doce grados, divididos en tres etapas, que son las siguientes: reductiva (grado 1, 2, 3 y 4), radical (grados 5, 6, 7 y 8) y existencial (grados 9, 10, 11 y 12). A nivel europeo sólo se puede realizar el máster completo en Andorra (www.sophrologie-caycedienne.com), aunque existe la posibilidad de realizar la Etapa Reductiva en Barcelona (www.sofrologia.com) y, ahora, en Castellón, que da acceso para poder realizar las otras dos etapas siguientes.

El Curso de Sofrología Caycediana, organizado por el Colegio de Médicos de Castellón y la Fundación Universidad Jaume I-Empresa, y con el reconocimiento oficial de la Fundación Alfonso Caycedo y la Federación Mundial de Sofrología Caycediana, está dirigido a médicos, psicólogos clínicos, matronas, fisioterapeutas, odontólogos y DUE.

Etimológicamente significa: Estudio de la consciencia en equilibrio: SOS (equilibrio, armonía), PHREN (mente, consciencia), LOGOS (estudio).

Fue creada en 1960 por el Dr. Alfonso Caycedo, médico neuropsiquiatra.

Se puede aplicar a cualquier especialidad médica, quirúrgica, psicológica, fisioterapéutica y odontológica, tanto en el terreno profiláctico como terapéutico.

El conocimiento y la práctica de la Sofrología son de gran interés para todos los que estamos relacionados con la salud, tanto en lo que respecta a nosotros mismos como para nuestros pacientes.

Cumple con todos los requisitos de la buena praxis: profiláctica, terapéutica, sin efectos secundarios negativos, no hay problemas de sobredosis, barata y se la puede aplicar cada uno.

ESTRUCTURA DEL CURSO

Primer año (2012):

46 horas teóricas

33 horas prácticas (RDC1-RDC2 y técnicas propias)

16 horas de entrenamiento entre los alumnos

5 horas de revisión

Total: 100 horas (= 9 fines de semana)

EXAMEN TEÓRICO: 2 horas

EXAMEN PRÁCTICO: 4 horas

Segundo año (2013):

30 horas teóricas

20 horas prácticas (RDC3-RDC4 y técnicas propias)

16 horas de entrenamiento entre los alumnos

10 horas de revisión

Total: 76 horas (= 6 fines de semana)

EXAMEN TEÓRICO: 2 horas

EXAMEN PRÁCTICO: 4 horas

Durante el Curso se facilitarán talleres de libre elección y el alumno se entrenará 2-3 horas por semana.

PROGRAMA

EL PROGRAMA TEÓRICO COMPRENDE LOS SIGUIENTES APARTADOS:

- La Sofrología
- Biología. Clínica
- Psicología
- Filosofía
- Oriente
- Metodología

EL PROGRAMA PRÁCTICO COMPRENDE:

- Entrenamiento con la RDC1, RDC2, RDC3 y RDC4 (completas y abreviadas)
- Entrenamiento de las técnicas llave
- Entrenamiento con las técnicas de presentación, futurización, preterización y de totalización
- Protocolos de trabajo a nivel individual y en grupo

PROGRAMA TEÓRICO DE LA RDC1

1. LA SOFROLOGÍA

Introducción a la sofrología

Definición

Historia

Contexto en común con la medicina, la psicología y técnicas de relajación

Los tres ciclos que componen la formación del sofrólogo caycediano

Los cuatro principios de la sofrología

Las leyes de la sofrología

Las tres luces de la sofrología

Terpnos logos / sugestión

Diferencias entre la sofrología y la hipnosis

Diferencia entre la sofrología y las técnicas de relajación

Teoría de las posibilidades existenciales del ser

La consciencia Isocay

Teoría de los seis sistemas vivenciales del ser

La consciencia. Definición de la consciencia en sofrología

2. BIOLOGÍA

La respiración. Anatomía y fisiología

El esquema corporal y los seis sistemas isocay

La somatización negativa y la somatización positiva

Los tejidos: la piel

Anatomía de la consciencia. Propiocepción. Plasticidad cerebral.

El estrés. Fisiología y patología

La relajación. Fisiología y medicina psicosomática

El sueño

3. PSICOLOGÍA

Otras técnicas de relajación (hipnosis, Schultz, Jacobson, PNL)
La atención y la concentración

4. FILOSOFÍA

Sócrates, Platón y Aristóteles. El mito de la caverna.
El concepto de sofrosis en Grecia
La fenomenología. Introducción a la fenomenología existencial
El arte de la fenodescripción

5. ORIENTE

El yoga. Similitudes y diferencias con la RDC1

6. METODOLOGÍA

Objetivos e indicaciones de la RDC1
Indicaciones de las técnicas de presentación
Las tres cualidades positivas de cada técnica

PROGRAMA PRÁCTICO DE LA RDC1**1. TÉCNICAS LLAVE**

Respiración diafragmática pausada
Postura de primer y segundo grado e isocay
Primer y segundo sistemas
Tercer sistema
Cuarto sistema
Primer, tercer y quinto sistemas
Primer sistema y totalización
Totalización y objeto neutro
RDC1 completo
RDC1 abreviado

2. TÉCNICAS FRÓNICAS ESPECÍFICAS DE PRESENTACIÓN

La respiración diafragmática pausada
Sofronización de base
Sofronización de base vivencial
Sofronización activada por el entrenamiento autógeno (Sofro Schultz)
Sofro-desplazamiento del negativo
Sofro-presencia del positivo
Sofro-respiración sincrónica
Sofro-estimulación vital
Sofro-estimulación local
Sofro-atención y sofro-concentración
Sofro-sustitución sensorial
Protección sofroliminal del sueño
Percepción sofroliminal de la verticalidad

PROGRAMA TEÓRICO DE LA RDC2**1. LA SOFROLOGÍA**

Teoría de las estructuras frónicas
Las capacidades y los contenidos de la consciencia
Teoría de la integración dinámica del ser
La consciencia. Evolución de la consciencia
La pregunta radical

2. BIOLOGÍA

Los tejidos: los músculos
La psiconeuroinmunología en sofrología

3. PSICOLOGÍA

Psicología positiva
Espíritu contemplativo / racional
Los pensamientos negativos
La imaginación
Sensación, percepción, emoción y sentimiento
La motivación
Confianza en uno mismo

4. FILOSOFÍA

Fenomenología. Noese. Noeme
La fenodescripción

5. ORIENTE

El budismo tibetano. Similitudes y diferencias con la RDC2

6. METODOLOGÍA

Objetivos e indicaciones de la RDC2

Indicaciones de las técnicas de futurización

PROGRAMA PRÁCTICO DE LA RDC2**1. RDC2**

Primer sistema: Sofro-contemplación pasiva del esquema corporal

Primer sistema: los sentidos

RDC2 completa con VIFI. Piel, músculos y su futurización

RDC2 completa. Sistemas 1, 3, 5 y totalización

RDC2 completa

Adaptaciones de futurización por sistemas

2. TÉCNICAS FRÓNICAS ESPECÍFICAS DE FUTURIZACIÓN

Futurización sofrónica libre a un año, tres meses, una semana, un día

Sofro-aceptación progresiva y Sofro-estimulación

Proyección sofrónica de las capacidades

Sofro-programación futura

Sofro-corrección seriada

PROGRAMA TEÓRICO DE LA RDC3**1. LA SOFROLOGÍA**

La alianza en sofrología caycediana

La entrevista sofrológica

La consciencia. Otras teorías sobre la consciencia humana

Aplicaciones clínicas de la sofrología caycediana

2. BIOLOGÍA

Los tejidos: los huesos

3. PSICOLOGÍA

La memoria

El aprendizaje

Las emociones

Psicoanálisis. Diferencias con la sofrología caycediana

4. FILOSOFÍA

Fenomenología. La intencionalidad

La fenodescripción

La trimensionalidad unitaria de la temporalidad

5. ORIENTE

El zen japonés. Similitudes y diferencias con la RDC3

6. METODOLOGÍA

Objetivos e indicaciones de la RDC3

Indicaciones de las técnicas de preterización

PROGRAMA PRÁCTICO DE LA RDC3**1. RDC3**

La postura de tercer grado

RDC3 con VIFI

RDC3. Sistemas 1, 3, 5 y totalización

RDC3 completa

Adaptaciones de la RDC3. Un solo sistema

2. TÉCNICAS FRÓNICAS ESPECÍFICAS DE PRETERIZACIÓN

Sofromnesia libre

Sofromnesia positiva simple

Sofromnesia sensoperceptiva

Primera etapa

Segunda etapa

Tercera etapa

Sofro-integración mnésica

Sofro-sustitución mnésica

Retrovivencia frónica de las capacidades

Entrenamiento sofrológico de la memoria y el aprendizaje

PROGRAMA TEÓRICO DE LA RDC4

1. LA SOFROLOGÍA

Entrenamiento sofrológico caycediano. Análisis vivencial
 Teoría de la región frónica
 Teoría del yo frónico
 Teoría caycediana de los valores del hombre
 Realización de protocolos a nivel individual
 Realización de protocolos para grupos
 Aplicaciones sociales de la sofrología caycediana
 Introducción al ciclo radical y al ciclo existencial
 La consciencia velada, fenomenológica e isocay

2. BIOLOGÍA

Los tejidos: los órganos internos

3. PSICOLOGÍA

Cómo trabajar la sofrología en grupos

4. FILOSOFÍA

La axiología y el concepto de valores para la sofrología

5. METODOLOGÍA

Objetivos e indicaciones de la RDC4
 Indicaciones de las técnicas de totalización

PROGRAMA PRÁCTICO DE LA RDC4

1. RDC4

Postura de cuarto grado
 RDC4 sistemas 1, 3, 5 y totalización
 RDC4 totalización
 RDC4 completa

2. TÉCNICAS FRÓNICAS ESPECÍFICAS DE TOTALIZACIÓN

Sofro-manencia
 Sofro-retromanencia
 Sofro-presencia de los valores
 Sofro-tridimensionalidad interna de los valores

FECHAS

FECHAS (PRIMER AÑO 2012): 25 y 26 de febrero de 2012, 31 de marzo y 1 de abril de 2012, 26 y 27 de mayo de 2012, 16 y 17 de junio de 2012, 22 y 23 de septiembre de 2012, 27 y 28 de octubre de 2012, 24 y 25 de noviembre de 2012, 15 y 16 de diciembre de 2012.

FECHAS (SEGUNDO AÑO 2013) 19 y 20 de enero 2013, 16 y 17 de febrero 2013, 16 y 17 de marzo 2013, **13 y 14 de abril** de 2013, 11 y 12 de mayo de 2013, **1 y 2 de junio de 2013**, 29 y 30 de junio 2013 (última clase).

HORARIO: sábados de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas y domingos de 10:00 a 14:00 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Ilustre Colegio de Médicos de Castellón. Avda. Capuchinos, 9 - Castellón

CLAUSTRO

Mayca Pérez Asensio

Profesora , con 30 años de experiencia en diferentes sectores de la Educación Pública. Master en Sofrologia Caycediana. Master-Trainer en Pnl. Master en Coaching con Pnl. Profesora didacta de la Aepnl. Presidenta de la Aepnl. Autora del libro: Pnl para Torpes. Ed. Oberon Práctico. Cofundadora de los centros Eddhu y Gaia-Icep, ambos dedicados a la formación para el desarrollo humano. En la actualidad dirige el Centro Delfines: Coaching. Sofrología. Pnl.

José Pérez Martínez

Licenciado en Medicina y Cirugia por la Universidad de Valencia. Máster en Sofrología Caycediana y director de la Escuela de Sofrología Caycediana de Vila-real (Castellón). Máster-Trainer en PNL. Máster en PNL y Salud. Máster en Hipnosis Ericksoniana y PNL. Máster en Coaching con PNL. Profesor didacta de la AEPNL

M^a. Carmen Sospedra

Licenciada en Medicina y Cirugia por la Universidad de Barcelona. Master en Psicología Clínica por UNED (Madrid). Diploma Estudios Superiores en Medicina Sofrológica por la Escuela Internacional de Sofrologia. Master en Sofrologia Médica por el Dr Caycedo.

MATRICULA

PRECIO

Curso completo: 2.200 euros

Curso completo para colegiados médicos de Castellón: 2.100 euros

Primer módulo "Introducción a la Sofrología": 300 euros (sesión: 25 y 26 de febrero de 2012)

Se ofrece la posibilidad de fraccionar el curso en cuatro plazos para el abono de la matrícula completa.

REQUISITO

Antes de poder efectuar la matrícula la persona interesada en el Curso tendrá que realizar una entrevista con el Doctor José Pérez Martínez. La fecha y hora de la entrevista se acordará entre ambas partes.

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR

- Resguardo bancario del ingreso 300 euros como reserva de plaza, indicando NOMBRE+APELLIDO+NOMBRE DEL CURSO

Nº de cuenta: 2100-4236-14-2200003795 (Entidad: La Caixa)

- Original y fotocopia del Título universitario o, en su defecto, fotocopia cotejada del título universitario
- Una fotografía
- Nº de cuenta para poder realizar la domiciliación del resto del pago del curso.
- En su caso, fotocopia del Carné del Colegiado de Médicos de Castellón.

La documentación se puede entregar:

1. Personalmente en la FUE-UJI (Campus de Riu Sec - Universitat Jaume I de Castellón)
2. Por fax: 964 387010
3. Por correo electrónico: formacion@fue.uji.es

ORGANIZAN:

Colegio Oficial de Médicos de Castellón

Fundación Colegio de Médicos de Castellón

Fundación Universitat Jaume I-Empresa

SUBVENCIONADO PARCIALMENTE POR

Fundación Colegio de Médicos de Castellón

FUE-UJI Trustees

companies and entities



Contact with us
we help you find what you need



Silvia Membrilla
Phone: 964 38 72 09
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro
Phone: 964 38 72 12
formacion@fue.uji.es



Reyes Riera
Phone: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu Sec.
Edif. Escuela de Doctorado y Consejo Social, s/n
12071 Castellón de la Plana, España





Access
[Home](#)
[La Fundación](#)
[R & D & I](#)
[Training](#)
[Conferences](#)
[Work Placements](#)
[Graduate Scholarships](#)
[EuroFUE-UJI](#)

Most visited
[FUE-UJI Courses](#)
[Extracurricular internship vacancies](#)
[Scholarships for graduates vacancies](#)
[European and International Projects EuroFUE-UJI](#)
[Upcoming Conferences, Seminars and Congresses](#)

Other foundation Websites
[elfue.com](#)
[EuroFUE-UJI](#)
[InnovaUJI](#)

Legal Notice
[Transparency Portal](#)