

Mindfulness para el mundo laboral. Taller Club RRHH



Modalitat
Semi-presencial



Del 22/03/2016
al 22/03/2016



2 hores



PDF
Curs



Informació de
Matrícula



0€



Disculpeu, aquest contingut està disponible només en castellà. Pendent traducció al valencià

PRESENTACIÓN

Mindfulness o Atención Plena significa prestar atención de manera consciente a la experiencia del momento presente con interés, curiosidad y aceptación.

Ayuda al directivo a poner foco en lo verdaderamente importante, a ganar claridad mental, visión global y equilibrio emocional para mejorar en la toma de decisiones y gestionar el estrés. También ayuda a manejar mejor la incertidumbre y fortalece la resiliencia.

DATOS DEL TALLER

Fecha: martes, 22 de marzo de 2016.

Hora: 17 h.

Lugar: Instituto de Tecnología Cerámica. Universitat Jaume I. ([ver mapa](#))

Importe: Taller gratuito para los socios del Club de Recursos Humanos.

No socios: 45€

[**INSCRÍBETE AQUÍ**](#)

PONENTES

D. Daniel Pinazo, Universitat Jaume I.

D. Rufino Pérez, especialista en desarrollo personal y mindfulness.

D. Giorgio Orlandi, Witco branding

¿Conoces el Club de Recursos Humanos? Visítanos en www.clubrrhh.org.

Patrons FUE-UJI

empreses i entitats



Posa't en contacte amb nosaltres
t'ajudem a trobar allò que necessites



Silvia Membrilla

Telèfon: 964 38 72 09
formacion@fue.uji.es



Andrea Navarro

Telèfon: 964 38 72 12
formacion@fue.uji.es



Reyes Riera

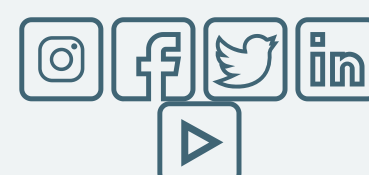
Telèfon: 964 38 72 10
formacion@fue.uji.es



+34 964 38 72 22



Fundación Universitat Jaume I - Empresa, Campus Riu
Sec.
Edif. Escola de Doctorat i Consell Social, s/n
12071 Castelló de la Plana, España



Accessos	Més visitats	Altres webs de la FUE-UJI	<u>Avis Legal</u>
Home	Cursos FUE-UJI	elfue.com	Portal de transparència
Informació institucional	Ofertes de Pràctiques	EuroFUE-UJI	
R & D & I	Ofertes de Beques per a	InnovaUJI	
Formació	Titulats		
Jornades	Projectes EuroFUE-UJI		
Pràctiques	Pròxims Congressos i		
Beques per a titulats	Jornades		
EuroFUE-UJI			

Fundación Universitat Jaume I - Empresa de la Comunitat Valenciana M.P. CIF: G-12366993